

༄། །དཔལ་གཏོར་སྐར་ངེས་དོན་ལུང་རིགས་འོད་གསལ་དར་རྒྱས་སྲིང་གི་
གྲོ་ལོད་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆ་བཞུགས་སོ།།



Tergar Öselling Dorjé Trolö Recitation Guide
—with English Transliteration



གྲོ་ལོང་དགུ་གཏོར་ཚེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་པའི་རིམ་པ་རེའུ་མེད།

Recitation Sequence for the Dorje Trolö Ritual

Read each prayer in full unless otherwise noted

ལྷ་ལོན་གྱི་ཉིན་རིང་། First Day Sequence

- 1) ལིང་ལྷུས་བྱ་ཐབས། *Lingtrü Chatab* Pg. 22
- 2) ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏོང་ལྷོག། *Yangzab Sisum Tingdok* Pg. 268 (From “***hum hum hum...”) to Pg. 270 (Until “...Shé mar gyur***”)
- 3) ལིང་ལྷུས་བྱ་ཐབས། *Lingtrü Chatab* Pg. 22
- 4) ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། *Tsikdün Soldeb* Pg. 22
- 5) གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མ། *Soldeb Sampa Lhündrubma* Pg. 26
- 6) བརྒྱད་འདེབས། *Gyüdeb* Pg. 38
- 7) དཀར་བགོགས། *Kargek* Pg. 46
- 8) ཡེ་གསང་། *Yesang* Pg. 51-58
- 9) ལྷས་གསང་དོན་བཟུས་ཚོ་སྐྱབ་བཞུགས། ། *Besang Döndü Tsedrub* Pg. 113
- 10) དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོང་གྱི་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ། ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa* Pg. 117
- 11) མརྗེ་ར་བ། *Mandarawa* Pg. 140
- 12) དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོང་གྱི་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་མགོན་པོ་ཉལ་བཞུགས་སོ། ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa Gönpo Trakshed* Pg. 292
- 13) རྩ་ལེར། *Dzaser* Pg. 244
- 14) ལྷ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ལོང་ལས ། ཚོ་སྐྱབ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་བཞུགས། ། *Tsedrub Khordé Rochik* Pg. 335
- 15) མཚན་བརྗོད། *Chötö* Pg. 338
- 16) དངོས་གྲུབ་སྦྱེ། *Ngödrub Tsöl* Pg. 343
- 17) བཀྲ་ཤིས། *Tashi* Pg. 344

18)བསྐྱོབ་པ། *Ngowa* (Dedication prayers not included—may or may not be recited each session)

དངོས་གཞིའི་ཉིན་རིང་། Proceeding Days (Main Ritual Sessions)

སྔ་དྲོ། Morning Session Sequence

- 1) རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས། *Dorjé Nampar Jompay Zung* Pg. 1
- 2) ཚེག་བདུན་གསོལ་འདེབས། *Tsikdün Söldeb* Pg. 22
- 3) གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ། *Söldeb Sampa Lhündrubma* Pg. 26
- 4) བརྒྱུད་འདེབས། *Gyüdeb* Pg. 38
- 5) དཀར་བགོགས། *Kargek* Pg. 46
- 6) ཡེ་བསང་། *Yesang* Pg. 51-58
- 7) ཀུན་བཟང་། *Künzang* Pg. 82
- 8) ལྷལ་བ་རིགས་ལཱའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས། ། *Gyelwa Rikngay Drubtab* Pg. 105
- 9) ཡེ་བསང་། *Yesang* Pg. 59 to 81
- 10) ལྷས་གསང་དོན་བསྐྱུས་ཚེ་སྐབ་བཞུགས། ། *Besang Döndü Tsedrub* Pg. 113
- 11) དཔེ་ཚན་བརྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་བཞུགས་སོ། ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa* Pg.117
- 12) མརྩ་ར་བ། *Mandarawa* Pg. 140
- 13) བར་ཚད་ལམ་སེལ། *Barché Lamse* Pg. 217
- 14) ཞབས་བརྟན། *Shabten* Pg. 240
- 15) མརྩ་ར་བ། ། *Mandarawa Pet* Pg.233
- 16) དཔེ་ཚན་བརྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་མགོན་པོ་ཉལ་བཞུགས་སོ། ། *Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa Gönpo Trakshed* Pg. 292
- 17) དཔལ་མགོན་ཉལ་བཞུགས་སྐབ་པ་ལཱ་ལྷོད་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་པ་ཐིན་ལས་སྐབ་བྱེད་བཞུགས་སོ། ། *Pelgön Trakshed Ludü Kadö Namkyi Sölka Trinlé Drubché* Pg. 201
- 18) རྩེ་སེར། *Dzaser* Pg. 244

19) ལུ་ཅུ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷན་བརྒྱད་ཟངས་སྤྲུལ་མ་བཞུགས་ལོ། ། *Nyengyü Zang Bubma* **Pg. 248**

ཕྱི་དོ། Evening Session Sequence

1) ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏིང་སྒྲོག། *Yangzab Sisum Tingdok* **Pg. 259**

2) ཅན་བསྐལ། *Bekül* **Pg. 282**

3) ལྷོག་པ། *Dokpa* **Pg. 326**

4) རིགས་མའི་གཏོར་སྒྲོག། *Rikngay Tordok* **Pg. 330**

5) ལུ་ཅུ་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཚོ་སྐབ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་བཞུགས། ། *Tsedrub Khordé Rochik* **Pg. 335**

6) མཚོད་བསྐྱོད། *Chötö* **Pg. 341**

7) དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། *Ngödrub Tsöl* **Pg. 343**

8) བཏེན་ལུ་ *Tashi* **Pg. 344**

9) བསྐྱོད་ལ། *Ngowa* (Dedication prayers not included—may or may not be recited each session)

དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གནུངས།

Dorjé Nampar Jompay Zung

༄༅། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གནུངས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །ལོ་རྒྱུན་མའི་གནུངས་ནི།

ཨོཾ་པི་ཤཱ་ཧུའི་པར་ཤཱ་འུ་རི་སར་འུ་རཱ་ཏཱ་ཤཱ་མཱ་འི་སོ་མ།

Om pi sha tsi par na sha wa ri sar wa dza ra tra sha ma ni so ha

ཅེ་འབྲུབ་བསྐྱེད་མཐར་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གནུངས་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

Dé shin shek pa tam ché kyi

མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

Tu tob chik tu dü pa yi

དོ་རྗེ་ལོ་བའི་སྐར་སྟོན་པ། །

Dor jé tro wö kur tön pa

རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

Nam par jom la chak tsel lo

ལྷ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་བུ་རྣམ་ཅུ་ལྷ་རྣམ་ཅུ།

Gya kar ké du ba dzra bi da ra na na ma dha ra ni

བོད་སྐད་དུ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས།

Bhö ké du dor jé nam par jom pa shé cha way zung

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

Sang gyé dang chang chub sem pa tam ché la chak tsel lo

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།

Di ké dak gi tö pa dü chik na

བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ།

Chom den dé dor jé la shuk té

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་ལག་ན་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྗེ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །

Sang gyé kyi tü lak na dor jé lü tam ché dor jer jin gyi lab né dor jé ting ngé dzin la nyom par shuk so

དེ་ནས་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་དང་།

Dé né lak na dor jé sang gyé kyi tu dang

སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དང་།

Sang gyé kyi jin gyi lab dang

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱིས།

Chang chub sem pa tam ché kyi jin gyi lab kyi

རྗེ་རྗེ་ལྷོ་བོ་ལས་བྱུང་བ།

Dor jé tro wo lé jung wa

རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་སྤྲེས་ཏེ།

Dor jé nying po rab tu mé té

མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ།

Mi chö pa mi shik pa den pa saw a ten pa

ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ།

Tam ché du tok pa mé pa tam ché du ma pam pa

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ།

Sem chen tam ché trak par ché pa

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ།

Sem chen tam ché jil war ché pa

རིག་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ།

Rik ngak tam ché chö par ché pa

རིག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ།

Rik ngak tam ché nön par ché pa

ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ།

Lé tam ché jom par ché pa

གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ།

Shen gyi lé tam ché jik par ché pa

གདོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་བྱེད་པ།

Dön tam ché lak par ché pa

གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ།

Dön tam ché lé tar war ché pa

འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ།

Jung po tam ché guk par ché pa

རིག་ལྷགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ།

Rik ngak kyi lé tam ché ché du juk pa

མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ།

Ma drub pa nam drub par ché pa

གྲུབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ།

Drub pa nam chü mi za war ché pa

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ།

Dö pa tam ché rab tu jin pa

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ།

Sem chen tam ché sung wa

ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ།

Shi wa gyé pa sem chen tam ché reng par ché pa

ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི།

Muk par ché pay sang ngak kyi tu chen po di

མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །

Sang gyé kyi tü lak na dor jé rab tu mé so

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མཐུ་བཟོ་བླ་ཏུ་ཡུ།

Na mo rat na tra ya ya na ma tsan dra ba dzra pa na yé

མ་ལྷ་ཡལ་སེ་རྒྱ་པ་ཏུ་ཡུ།

Ma ha yak sha sé na pa ta yé

ཏུ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Ta dya ta om tru ta tru ta tro ta ya tro ta ya

ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sa pu tra sa pu tra sa po tra ya sa po tra ya

ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Gur na gur na gur na pa ya gur na pa ya

གུར་ས་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sar ba sa ta ni bho da ya bho da ya

སེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sam bho dha ya sam bho dha ya dra ma dra ma

སེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sam dra ma ya sam dra ma ya

སེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Sar ba bhu ta ni ku ta ku ta

སེ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ།

Tsa ra ni tsa ra ha ra ha ra

ས་ར་ས་ར། ལྷ་ར་ཡ།

Sa ra sa ra ma ra ya

བཟོ་བེ་དྲ་ར་ཏུ་ཡ་སྐ་གྲ།

Bha dzra bhi da ra na ya so ha

མེ་མེ་མེ་མེ། མེ་མེ་མེ་མེ།

Tsin da tsin da bhin da bhin da

མ་རྒྱ་གེ་ལི་གེ་ལྷ་ཡ་སྐ་གྲ།

Ma ha ki li ki li la ya so ha

བརྒྱ་བརྒྱ། གོ་རྒྱ་བཟོ་གེ་ལི་གེ་ལྷ་ཡ་སྐ་གྲ།

Bhan dha bhan dha tro dha bha dzra ki li ki la ya so ha

ཚྱ་ཕྱ་ཚྱ་ཕྱ། ཚྱ་ཕྱ་གེ་ལི་གེ་ལྷ་ཡ་སྐ་གྲ།

Tsu ru tsu ru tsan da ki li ki la ya so ha

རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ། བཟོ་གེ་ལི་གེ་ལྷ་ཡ་སྐ་གྲ།

Tra sa ya tra sa ya bha dzra ki li ki la ya so ha

ཉ་ར་ཉ་ར། བཟོ་རྒྱ་ས་ཡ་སྐ་གྲ།

Ha ra ha ra bha dzra dha ra ya so ha

མ་ཉ་ར་མ་ཉ་ར། བཟོ་མ་རྒྱ་སྐ་ཡ་སྐ་གྲ།

Tra ha ra tra ha ra bha dzra tra gyen gya na ya so ha

མ་ཉི་ལྷོ་ར་བཟོ། ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ར་བཟོ།

Ma ti sta ra bha dzra shru ti sta ra bha dzra

མ་ཉི་ལྷོ་ར་བཟོ། མ་རྒྱ་བཟོ།

Tra ti sta ra bha dzra ma ha bha dzra

མ་མ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ། མ་མོ་ལྷ་བཟོ།

Ah tra ti ha ta bha dzra ah mo gha bha dzra

ཨ་ཏྲཱ་ཏི་ཧ་ཏཱ་བམ་དྲཱ་ཨ་མོ་གམ་བམ་དྲཱ་

Eh hyé hi bha dzra shri gham bha dzra dha ra ya so ha

ཧེ་ཧྲེ་ཧི་བམ་དྲཱ་ཤྲི་གམ་བམ་དྲཱ་དམ་ར་ཡ་སོ་ཧཱ་

Dha ra dha ra dhi ri dhi ri

དམ་ར་དམ་ར་དམི་རི་དམི་རི་

Dhu ru dhu ru sar ba bha dzra ku la mar ta ya so ha

ལྷུ་རུ་ལྷུ་རུ་སར་བམ་དྲཱ་ཀུ་ལ་མར་ཏཱ་ཡ་སོ་ཧཱ་

Nö ché jung po drib dön tam ché ma ra ya pet

ནོ་ཙེ་ཇུང་པོ་དྲིབ་དོན་ཏམ་ཙེ་མ་ར་ཡ་པེཏ།

Na ma sa man ta bha dzra nam

སམ་མ་སམ་མ་ཏཱ་བམ་དྲཱ་ཏམ།

Sar ba bha dzra ku la mar ta ya

སར་བམ་དྲཱ་ཀུ་ལ་མར་ཏཱ་ཡ།

Ma ha bha lé ka ta bhé

མ་ཧཱ་བམ་ལེ་ཀཱ་ཏཱ་བམེ།

Ta ta lé ah tsa lé

ཏཱ་ཏཱ་ལེ་ཨ་ཏཱ་ལེ།

Man dal ma yé ah ti bha dzra ma ha bha lé

མམ་དལ་མཱ་ཡེ་ཨ་ཏི་བམ་དྲཱ་མ་ཧཱ་བམ་ལེ།

Bhé ga ra na ra na ah dzi té

བམེ་གཱ་ར་ཏཱ་ར་ཏཱ་ར་ཨ་དྲི་ཏེ།

Dzo la dzo la ti ti ti ti

དྲོ་ལཱ་དྲོ་ལཱ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི།

Ting ga lé da ha da ha

ཏིང་ག་ལེ་དཀྱི་ཏི་ཏི་ལེ།

Té dzo bha ti ti li ti li

འཇུ་བཟུ་མ་སུ་བ་ལེ།

Bhan dha bhan dha ma ha bha lé

བཟོ་མི་ཀྱུ་ག་ལ་སུ་སུ།

Bha dzra am ku sha dza la so ha

ན་མོ་རུ་ཏུ་ཡ་ཡ།

Na mo rat na tra ya ya

ན་མཐུར་བཟོ་སུ་ཏུ་ཡ།

Na ma tsan dra bha dzra pa na yé

མ་སུ་ཡམས་སུ་བ་ཏུ་ཡ།

Ma ha yak sha sé na pa ta yé

ཏུ་ཟུ་མོ་ཏུ་ར་ཏུ་བཟོ།

Ta dhya ta om ha ra ha ra bha dzra

མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ།

Ma ta ma ta bha dzra

མུ་ན་མུ་ན་བཟོ།

Dhu na dhu nab ha dzra

ད་ཏུ་ད་ཏུ་བཟོ།

Da ha da ha bha dzra

པ་ཙ་པ་ཙ་བཟོ།

Pa tsa pa tsa bha dzra

མུ་ར་མུ་ར་བཟོ།

Dha ra dha ra bha dzra

ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་བཟླ།

Dha ra ya dha ra ya bha dzra

དཱ་ར་ཤ་དཱ་ར་ཤ་བཟླ།

Da ru na da ru na bha dzra

ཚོནྱ་ཚོནྱ་བཟླ།

Tsin da tsin da bha dzra

ཉིནྱ་ཉིནྱ་བཟླ་ལྷོ་ཕྱེ།

Bhin da bhin da bha dzra hung pet

ཅ་མཐུནྱ་བཟླ་གོ་ལྷོ་ཡ།

Na ma tsan dra bha dzra tro dha ya

ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ།

Hu lu hu lu

ཉཱིྱ་ཉཱིྱ།

Tish ta tish ta

བཟླ་བཟླ།

Bhan dha bhan dha

ཉ་ན་ཉ་ན།

Ha na ha na

ཨ་མྱི་ཉི་ལྷོ་ཕྱེ།

Ah mri té hung pet

བདག་དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

Dak dang sem chen tam ché kyi

མྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས།

Dik pa tam ché jang ché né

ཐུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །

Duk ngel tam ché mé par ché

རྒྱུད་དོ་ཚོག་གི་རྩ་བ་སྟེ། །

Gyü do chok gi tsa wa té

དབལ་ཀྱན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །

Pal kün gyi ni lek par gyen

སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །

Sem chen wang po nyam pa dang

ཚེ་ཟད་པ་དང་ཚེ་ཉམས་དང་། །

Tsé zé pa dang tsé nyam dang

ཕུན་སུམ་ཚོགས་མེན་གང་ཆགས་དང་། །

Pün sum tsok min kang chak dang

ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། །

Lha nam gyab kyi chok pa dang

མཛེའ་སྐྱུག་སྟེ་བོ་སྣང་བ་དང་། །

Dza duk kyé wo dang wa dang

བྲན་བཟུང་ལ་སོགས་གཅོས་པ་དང་། །

Dren za la sok tsé pa dang

ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །

Pen tsün tün pa ma yin dang

ནོར་འཁྲིབ་པས་ནི་གཞོད་པ་དང་། །

Nor drib pé ni nö pa dang

ལྷ་ངན་ངལ་དང་གཞོད་པ་དང་། །

Nya ngen ngel dang nö pa dang

འཇིགས་པ་དང་ནི་སྔོངས་པ་དང་། །

Jik pa dang ni pong pa dang

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱང་ལྷེ་མས་དང་། །

Za dang gyu kar ché tem dang

མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །

Mi zé dön gyi nyen pa dang

མྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

Nya ngen ngel lé jung wa yi

མི་ལམ་སྲིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །

Mi lam dik pa tong na yang

དེས་ནི་རབ་བཀྲས་གཙང་མ་ཡིན། །

Dé ni rab trü tsang ma yin

མདོ་ལྗེ་དམ་པ་ཉན་བར་གྱིས། །

Do dé dam pa nyen par gyi

གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། །

Kang dak yi gé sem dang shing

གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །

Tsang may gö kyi rab gyen té

ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལྷལ་བ། །

Zab mo sang gyé jö yül wa

མདོ་ལྗེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །

Do dé di ni nyen ché na

མདོ་ལྗེ་འདི་ཡི་གཟེངས་བཞིན་གྱིས།

Do dé di yi zi ji kyi

སོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

Sok chak dak ni tam ché kyi

མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །

Mi zé pa yi né nam kyang

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ལྷ། །

Dé dak tam ché shi war ta

ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

Tsé dang sö nam pel war gyur

ཕྱིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །

Dik pa kün lé nam par tar

འོ་འུ་ལྷངས་ཀར་དུས་དང་། །

Nor bu nyung kar dur ba dang

རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། །

Rin chen ma mé tsen den ché

ཤེལ་དང་རྩི་མེ་ཉོག་དང་། །

Shel dang dor jé mé tok dang

ཚུ་ཡིས་གསེར་རབ་ཡང་ན་ནི། །

Chu yi ser rab yang na ni

དུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་ཅད། །

Ngül gyi bum pa dak kyang rung

གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དྲིལ་ཞིང་དགང་། །

Tsang may gö kyi tri shing gang

ལན་གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གས། །

Len trang nyi shu tsa chik gam

ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད། །

Yang na len trang gya tsa gyé

དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་བརྒྱས་ནས་ནི། །

Dor jé nam jom dé né ni

རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བྱས་གྱིས་ཤིག། །

Gyel po tak tu trü gyi shik

རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཞུང་ལ་ནི།

དབལ་ཐུག་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག། །

Pal den lha mo tön kay da way dok

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །

Shel sum chak gyé rab dzé shi way ku

ཡེ་ཤེས་དངུག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྟོལ་མ། །

Yé shé pak yé tsé yi chok tsöl ma

རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

Nam par gyel may shab la chak tsel lo

ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་སའ་ཏེ་ལོ་ཀྱ་པ་ཏེ་བེ་ཤི་ལྷ་ཡ།

Om na mo bha ga wa té sar wa té lo kya tra tib hi shi tra ya

འུརྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མག། ཏུ་ལྷ།

Bhu dha ya té na ma ta dhya ta

ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡ་ཤོ་ལྷ་ཡ།

Om drum drum drum sho dha ya sho dha ya

བེ་ཤོ་ལྷ་ཡ་བེ་ཤོ་ལྷ་ཡ།

Bhi sho dha ya bhi sho dha ya

ཨ་ས་མ་ས་མརྟུ་ཨ་བ་ལྷ་ས་སྲ་ར་ཉ་ག་ཉི།

Ah sa ma sa man ta ah bha bha sa sa pa ra na ga té

ག་ག་ན་སྲ་ལྷ་བ་བི་ཤུ།

Ga ga na so bha wa bhi shu dhé

ཨ་ཉི་ཤི་ལྷུ་ལྷ་ལྷ།

Ah bhi kyin tsa tu mam

སའ་ཉ་སྲ་ག་ཉུམ།

Sar wa ta ta ga ta

སྲ་ག་ཉ་བ་ར་བ་ཙ་ན་ཨ་མི་ཉ་ཨ་ཉི་ཤི་ཤི་ཤི།

Su ga ta bha ra bha tsa na am ri té ah bhi khyé ké ra

ས་ཉུ་སྲ་ལྷ་མརྟུ་བ་དེམ།

Ma ha mu dra man tra pa dé

ཨ་ཉ་ར་ཨ་ཉ་རམ།

Ah ha ra ah ha ra

མ་མ་ཨ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ར་ཤི།

Ma ma ah yu sam dha ra ni

ཤོ་ལྷ་ཡ་ཤོ་ལྷ་ཡ།

Sho dha ya sho dha ya

བི་ཤོ་ལྷ་ཡ་བི་ཤོ་ལྷ་ཡ།

Bhi sho dha ya bhi sho dha ya

ག་ག་ན་སྲ་ལྷ་བ་བི་ཤུ།

Ga ga na so bha wa bhi shu dé

ལྷུ་ལྷ་ཤི་ལྷ་ཡ་བ་བི་ཤུ།

U nyi khya bhi dza ya pa ri shu dhé

ལ་ཉ་ས་རྣམས་ལྷོད་ཏེ།

Sa ha sa ras mi sa to di té

སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ནི།

Sar wa ta ta ga ta ah wa lo ki ni

ཤར་ལ་མེ་ཏུ་འ་རི་ལུ་ར་ཉི།

Kha tra pa ra mi ta pa ri pu ra ni

སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སྐ་ཏེ།

Sar wa ta ta ga ta ma té

ད་ཤ་ལུ་མེ་ཏུ་ཉི་ཏེ། སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ།

Da sha bhu mi tra ti shté sar wa ta ta ga ta hri da ya

ཨ་ཉི་ལྷ་ན་ཨ་ཉི་ཏེ།

Ah dhish tra na ah dhish ti té

མུ་ཏེ་མུ་ཏེ་མ་ཏུ་མུ་ཏེ།

Mu dré mu dré ma ha mu dré

བའོ་ཀུ་ཡ་སི་ཏ་ཏ་ན་འ་རི་ཤེ།

Bha dzra ka ya sam ha ta na pa ri shu dhé

སའ་ཀཱ་ཨ་མ་ར་ཉ་བི་ཤེ།

Sar wa kar ma ah wa ra na bhi shu dhé

ཤ་ཉི་ནི་མཉ་ཡ་མ་མ་ལུ་ཡུར།

Tra ti ni war ta ya ma ma ah yur

བི་ཤེ། སའ་ཏ་སྐ་ག་ཏུ།

Bhi shu dhé sar wa ta ta ga ta

ས་མ་ཡ་ཨ་ཉི་ལྷ་ན་ཨ་ཉི་ཏེ།

Sa ma ya ah dhish tra na ah dhish tri té

སྐྱུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

Om mu ni mu ni ma ha mu ni

འོ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

Bhi mu nib hi mu ni ma ha bhi mu ni

མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི་

Ma ti ma ti ma ha ma ti

མ་མ་ཏི་མེ་མ་ཏི་ཏ་མ་ཏི་

Ma ma ti su ma ti ta ta ta

མུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་ཏི་ཤུ་ཏེ་

Bhu ta ko ti pa ri shu dhé

མེ་མུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་ཏི་ཤུ་ཏེ་

Bhi sa pu tra bhu dhi shu dhé

ཏེ་ཏེ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

Hé hé dza ya dza ya

མེ་ཨ་ཨ་མེ་ཨ་ཨ་

Bhi dza ya bhi dza ya

མེ་ཨ་ཨ་མེ་ཨ་ཨ་

Sam ah ra sam ah ra

སྐྱུ་ཨ་ཨ་སྐྱུ་ཨ་ཨ་

Sa pa ra sa pa ra

སྐྱུ་ཨ་ཨ་སྐྱུ་ཨ་ཨ་

Sa pa ra ya sa pa ra ya

སྐྱུ་ཨ་ཨ་སྐྱུ་ཨ་ཨ་སྐྱུ་ཨ་ཨ་

Sar wa ta ta ga ta hri da ya

ཨ་སྐྱེ་ན་ཨ་སྐྱེ་ཏེ།

Ah dhish tra na ah dhish tri té

ཨ་ཐེ་ཨ་ཐེ་ཨ་ཏེ་ཨ་ཐེ།

Mu dré mu dré ma ha mu dré

ཨ་ཏེ་ཨ་ཏེ་མཚུ་པ་དེ་སྐྱེ་ཏེ།

Ma ha mu dra man tra pa dé so ha

མེ་མེ་སྐྱེ་ཏེ།

Om drum so ha

ཨོཾ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུང་དེ་སྐྱེ་ཏེ།

Om am ri ta ah yur da dé so ha

གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་གྱི། །

Khang shik dé war shek nam kyi

གཞུག་ཏོར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །

Tsuk tor rab tu nam par gyel

མཚོག་ཏུ་ཤིས་པར་མཛད་པ་ལ། །

Chok tu shi par dzé pa la

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

Nam pa kün tu dak chak tsel

ལྷ་གཅིག་ཚྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས།

Lha chik khyö la sol tab tü

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག། །

Sang gyé ten pay nga dak chok

དབལ་ལྡན་ཀམ་པ་ཚེན་པོ། །

Pal den kar ma pa chen po

ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

Trin lé chok tar khyab gyur chik

རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ། །

Gyel wang chok gi trül pay ku

འོངས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །

Nong mé ten pay né kab dir

གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོགས་དམ་ཚེས་ཀྱི། །

Dül chay gyü tsok dam chö kyi

སྣོད་བཟང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་ཤོག །

Nö zang den pa kho nar shok

བདག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོ། །

Dak sok nel jor chö dang tün pay tsé

ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །

Ji tar sam pa yi shin drub pa dang

ནད་གདོན་བཞགས་ཚོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོ། །

Né dön gek tsok bhar du chö pay tsé

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

Nyé war shi war jin gyi lab tu söl

༩ ལིང་ལྷུས་བྱ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

Lingtrü Chatab

ཉན་མོ་གུ་རུ།

Na mo gu ru

སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

Lop pön pé ma jung né la chak tsel lo

དབུ་མོའི་ལྷ་ལ་རང་གི་དྲི་མ་སོང་བར་དོགས་པ་མེད་ལེགས་འདི་ལྷ་ར་དུ་བྱེད་མཁུན་དུ་རྩ་གཙང་མེད་གང་ལ་ཞག་ལེ།

ཕྱི་ལས་བསྐྱེད་དང་རྩི་ལས་ཉེ་མ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ།

Pam lé pé ma dang ram lé nyi ma ah lé da way kyil khor

དེ་ཡི་ལྷེད་དུ་ཕྱི་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ།

De yi teng du bam lé lha mo kar mo

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེད།

Shel chik chak nyi ma

གཡས་མཚོག་སྐྱེན་དང་གཡོན་པས་བསྐྱེད་མར་པོ་བསྐྱེད་པའོ།

Yé chok jin dang yön pé pé ma mar po nam pa

ཞབས་རྒྱ་རྒྱུ་མོ་ལྷ་མོ་གསལ་བཞུགས་པའོ།

Zhab dor jey kyil mo trung gi shuk pa

སྐྱེ་ལ་རེན་པོ་ཆེད་རྒྱན་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ།

Ku la rin po chey gyen na tsok kyi gyen par sam mo

རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྣའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་དང་ས་དམ་ཚོག་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་མོ།

Rang nyi yi dam lhay tuk ka né wö zer trö pé yé shé pa chen drang dam tsik pa la nyi su mé par tim mo

བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ལྷོ་པོ་ལོ།

Ba zra sa ma ya za za za hung bam ho

དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ལྷ་མ་མཉམས་པར་མཛད། །

Ka jé chen pö la ma nyé par dzé

བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །

Tsön drü chen pö drub pay gyel tsen tsuk

རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

Ré pa chen pö shab la söl wa deb

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སད། །

Tek pa chen pö rik chok yong su sé

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །

Chak gya chen pö tok pa ngön du gyur

ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བདེ། །

Trin lé chen po kha dang nyam par del

རྟོ་སྐོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

Nyi gom chen pö shab la söl wa deb

དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བཅུས། །

Dam pa nam la gü pé söl tab tü

སྐབ་བརྒྱད་བཟུན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བཏུན་ཅིང་། །

Drub gyü ten dzin chok nam shab ten ching

བཟུན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཟུར་རྒྱས་པ་དང་། །

Ten pa rin chen chok chur gyé pa dang

འཛིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ཤོག།

Jik ten gé lek chen pö khyab par shok

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཟླ་མ་དང་། །

Kyé wa kün tu yang dak la ma dang

འབྲེལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་།།

Drel mé chö kyi pal la long jö ching

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚླགས་ནས།།

Sa dang lam gyi yön ten rab dzok né

དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུ་རྩོམ་ཤོག།

Dor jé chang gi go pang nyur tob shok

ཅེས་པ་ནི་ཀུན་གཞིགས་སྐྱེ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཞེད་དབང་པོས་དག་སྒྲུང་གི་ཚོས་ལྷེ་ལས་བྱུང་བའོ།

གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྣུན་གྲུབ་མ།

Söldeb Sampa Lhündrubma

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྣུན་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།།

ཨ་མ་ཏུཾ

Eh ma ho

ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུཾ

Nub chok dé wa chen gyi shing kham su

སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལུགས་རྗེའི་བྱིན་ལྷབས་གཡོསུཾ

Nang wa ta yé tuk jé jin lab yö

སྤྱུལ་སྤྱེ་བ་ལྷུང་འབྱུང་གནས་བྱིན་བཟབས་ཏུཾ

Trül ku pé ma jung né jin lab té

འཇོམ་བུའི་སྤིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོནུཾ

Dzam bhü ling du dro way dön la jön

འགོ་དོན་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་ལུགས་རྗེ་ཅནུཾ

Dro dön gyün ché mé pay tuk jé chen

ཨོ་རྒྱུན་བཟླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསུཾ

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྡེ་ལྷ་བཙན་མན་ཚད་ནས།

Gyel po tri song déu tsen men ché né

ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་རྫོངས་བར།

Chö gyel dung gyü ta la ma tong bhar

དུས་གསུམ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Dü sum gyün ché mé par jin gyi lob

བོད་ཀྱི་ཚོས་རྫོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ།

Bhö kyi chö kyong gyel pö nyen chik pu

རྒྱལ་པོ་ཚོས་རྫོང་རྫོང་བའི་ལུགས་རྩེ་ཅན།

Gyel po chö jö kyong way tuk jé chen

མོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

རྒྱ་ནི་རྩོ་རུབ་སྲིན་བོའི་ཁ་གཞོན་མཛད།

Ku ni lho nub sin pö kha nön dzé

ལུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟེགས།

Tuk jé bhö kyi sem chen yong la zik

མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ།

Ma rik lok pay sem chen dren pay pel

ཉན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ།

Nyön mong dül kay sem chen tab kyi dül

བཙེ་གདུང་རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

Tsé dung gyün ché mé pay tuk jé chen

མོ་རྒྱན་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།

Dü ngen nyik may ta la tuk pay tsé

ནངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན།

Nang ré gong ré bhö kyi dön la jön

ཉི་ཟེར་འཆར་སྤུང་མདངས་ལ་ཆེབས་ཏེ་བྱོན།

Nyi zer char dü dang la chib té jön

ཡར་ངོ་ཚོས་བརྩའི་དུས་སྤྱད་དོས་སྤྱད་འབྱོན།

Yar ngo tsé chü dü su ngö su jön

འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

Dro dön tob chen dzé pay tuk jé chen

མོ་རྒྱན་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཚོད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལུ།

Ngab gyay ta ma tsö dü nyik ma la

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རགས།

Sem chen tam ché nyön mong duk nga rak

ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་རང་རྒྱད་སྟོད་པའི་ཚེ།

Nyön mong duk nga rang gyü jö pay tsé

དེ་འདྲའི་དུས་ན་གྱུ་ཅའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས།

Den dray dü na gu rü tuk jé kyob

དང་ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྷོ་

Dé den to ri dren pay tuk jé chen

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་པུ་

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཉོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས་ལྷོ་

Hor sok jik pay mak gi ta kor né

ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་

Chö khor nyen po jik la tuk pay tsé

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྲིན་ལྗེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལྷོ་

Or gyen lha sin dé gyé khor dang ché

ཉོར་སོག་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལྷོ་

Hor sok mak pung dok par té som mé

ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་པུ་

Or gyen pé ma jung né la sol wa deb Sam pa lhun gyi drub par jin gyi lob

སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལྷས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ཚེ་

Sem chen gyu lü jik pay né jung tsé

མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བ་ན་ལྷོ་

Mi zö duk ngel né kyi nyen pa na

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ལྷོ་

Or gyen men gyi la dang yer mé pé

ཚེ་བད་མ་ཡིན་བར་ཚད་ངེས་པར་སེལ།

Tsé zé ma yin bhar ché ngé par sel

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la sol wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

འབྱུང་བ་དགར་ལངས་ས་བརྩུད་ཉམས་པའི་ཚེ།

Jung wa drar lang sa chü nyam pay tsé

སེམས་ཅན་སྤྱི་ལོ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བ་ནུ།

Sem chen mu gé né kyi nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྣམས་ཚམས་དང་བཅས།

Or gyen khan dro nor lhay tsok dang ché

དབུལ་ཕོངས་བཀའ་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚམ་མེད།

Ül pong tré kom sel war té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

༩ ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ནུ།

Lé chen dro way dön du ter dön na

དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདང་གིས།

Dam tsok zöl zok mé pay pa deng gi

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།

Or gyen yi dam lha dang yer mé pé

པ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Pa nor bhu yi lön par té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཐུས་ལུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོག་པའི་ཚུ།

Bé yül nak trö wen sa nyok pay tsé

ཁ་ཚར་བུ་ལྷག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན།

Kha char bhu yuk tsub shing lam gak na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར།

Or gyen shi dak nyen pö khor gyi kor

ཚོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Chö dzé lam na dren par té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

སྟག་གཞིག་དོམ་བྲིད་དུག་སྐུལ་མཆེ་བ་ཅན།

Tak zik dom dré duk trül ché wa chen

འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚུ།

Drok chen jik pay trang la drim pay tsé

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྲུང་མར་བཅས།

Or gyen pa wo ging dang sung mar ché

གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Duk pay sem chen trö par té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྗོད་པས་མ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཚད་ཀྱིས།

Sa chu mé lung jung way bhar ché kyi

རྒྱ་ལུས་གཡར་པོ་འཇིགས་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ།

Gyu lü yar po jik la tuk pay tsé

ཡིད་གཉིས་།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྒྲ་མོར་བཅས།

Or gyen jung wa shi yi lha mor ché

འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Jung wa rang sar shi war té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྗོད་པས་མ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ལམ་སྲང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ།

Lam sang jik pay trang la drim pay tsé

བསད་ཁྱེར་ཇག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ན།

Sé khyer jak pa chom pö nyen pa na

ཡིད་གཉིས་།

Yi nyi té tsom mé par sol wa deb

ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྡན།

Or gyen chak gya shi yi gong par den

ཙོ་ར་མི་གོད་རྒྱལ་སེམས་བརྒྱལ་པར་བྱེད།

Tso ra mi gö ngam sem lak par ché

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།

Khang shik shé may mak gi ta kor né

མཚན་ཆ་རྣོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནུ།

Tsön cha nön po deb shing nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་རྩོམ་གྱི་ལུང་དང་ཐུན་པ་ཡིས།

Or gyen dor jé gur dang den pa yi

གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚན་ཆ་འཕོར་བར་འགྱུར།

Shé ma tré ching tsön cha tor war gyur

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུ་བསམ་པ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ནམ་ཞིག་ཚེ་བདེ་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ།

Nam shik tsé zé chi way dü jung tsé

གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་ཉེན་པ་ནུ།

Né chö duk ngel drak pö nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་གྱེ།

Or gyen nang wa ta yé trül pa té

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ།

Dé wa chen gyi shing du ngé par kyé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པམ་མ་པམ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

སྐྱུ་ལུས་གཡར་བོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རྩེ།

Gyu lü yar po shik pay bhar do ru

འཁྲུལ་སྤང་ཉིང་འཁྲུལ་སྐྱུག་བཟུལ་ཉེན་པ་ནེ།

Trül nang nying trül duk ngel nyen pa na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།

Or gyen dü sum khyen pay tuk jé yi

འཁྲུལ་སྤང་རང་སར་གོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

Trül nang rang sar dröl war té tsom mé

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པམ་མ་པམ།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་ལྷུར་ཉེ།

Shen yang lé dang kyen gyi wang gyur té

འཁྲུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱུག་བཟུལ་ནེ།

Trül nang ngö por shen ching duk ngel na

ཡིད་གཉིས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།

Or gyen dé wa chen gyel pö ngo wo té

ལྷག་བསྐྱེད་འཁྲུལ་པ་རྩོད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།

Duk ngel trül pa tsé né shik par ché

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

འགོ་དྲུག་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་བ་དང་།

Dro druk duk ngel chen pö nyen pa dang

ལྷན་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་ལྷག་བསྐྱེད་ན།

Khyé par bhö kyi jé bang duk ngel na

དད་གུས་མོས་བའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས།

Dé gü mö pay dung shuk drak po yi

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

Yi nyi té tsom mé par söl wa deb

ཨོ་རྒྱན་ལྷགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།

Or gyen tuk jé po gyur mé par zik

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་ལྷང་འདོད་ན་མས།

Or gyen jen juk khor wa pang dö nam

ཚེ་གཅིག་གདུང་བས་གདུང་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས།

Tsé chik dung wé dung sem drak po yi

ལྷོ་ཕ་མར་འབོད་འདྲེ་གཏུང་དབྱངས་གྱིས།

Khyéu pa mar bö dray dung yang kyi

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ནམ་བུང་གསོལ་བ་ཐོབ།

Nyin tsen dü druk nam jung söl wa tob

མོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Or gyen pé ma jung né la söl wa deb

བསམ་བ་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

༩ རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ཚས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ།

Gyel kün kyé yum cho ying kün zang mo

བོད་འབངས་སྐྱོབ་པའི་མ་ཅེག་དྲིན་མོ་ཆེ།

Bhö bang kyob pay ma chik drin mo ché

དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ།

Ngö drub chok tsöl dé chen khan drö tso

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Yé shé tso gyel shab la söl wa deb

བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།

Chi nang sang way bhar ché shi wa dang

ཐ་མའི་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

La may ku tsé ten par jin gyi lob

ནད་ལྷག་མཚན་བསྐལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Né muk tsön kel shi war jin gyi lob

བྱད་ཕར་ཚོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Jé pur bö tong shi war jin gyi lob

ཚོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

Tsé pel shé rab gyé par jin gyi lob

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

བསྐྱེད་ལྱུང་གནས་ལྷོད་སྐྱེ་ཅེ་འདྲ་དང་། །

Pé ma jung né khyé ku chin dra dang

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

Khor dang ku tsé tsé dang shing kham dang

ལྷོད་གྱི་མཚན་མཚག་བཟང་པོ་ཅེ་འདྲ་བ། །

Khyé kyi tsen chok zang po chin dra wa

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

Dén dra kho nar dak sok gyur war shok

ལྷོད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

Khyé la tö ching söl wa tab pay tü

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཚོུགས་སྟུ། །

Dak sok khang du né pay sa chok su

ནད་གདོན་དབྱུང་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །

Né dön ül pong tab tsö shi wa dang

ཚོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

Chö dang ta shi pel war dzé du söl

བརྒྱུད་འདེབས།

Gyüdeb

༄༅། །ཨོྲ་ཨུའུམ།

OM AH HUNG

མིད་ཞི་ལས་འདས་བདེ་རྣོང་སྐྱེ་འཕུལ་གར།

Si shi ley dey dé tong gyu trül gar

ཚོས་སྐྱེ་གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩོམ་འཚང་།

Chö ku kün sang yab yum dor jé chang

ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་ལ།

Yé shé röl pa rig ngay sang gyé la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

བདེ་ཆེན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མའི་གར།

Dé chen nang wa ta yé gyu may gar

སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱེད་མཚོག།

Chen ré zik wang pé ma tö threng chok

རིག་འཛིན་འཆི་མེད་རྩོམ་ལྷན་པོ་སྣལ།

Rik zin chi may dor jé drak po tsal

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

མ་རུངས་ཚར་གཙོད་སྣང་མིད་ཟེལ་གྲིས་གཞོན།

Ma rung tsar chö nang si zil gyi nön

ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་རྩོམ་གྲོ་བོ་ལོད།

Yé shé tro gyal dor jé dro wo lö

བསྐྱེད་པའི་ཆེན་ཏུ་མཚོག་ཀྱི་པོ་ལ།

Pema wang chen ta chok gyal po la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚུལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

ཀྱི་ལ་བ་ཀྱུན་ཡུམ་དོ་རྩལ་འབྱོར་མ།

Gyal wa kün yum dor jé nal jor ma

མཚུ་ར་བ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཀྱི།

Men da ra wa dé chen wang gi gyal

དོ་རྩེ་དག་མོ་ཏུ་གྱི་མཚོགས་བཅས་ལ།

Dor jé drak mo da ki tsok ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚུལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

ཚོས་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་བདག།

Chö gyal lha sé mu tri sang way dak

རིག་འཛིན་མི་འབྱུང་དོ་རྩེ་ལུས་ལྷན་ཅུལ།

Rig zin min gyur dor jé nü den tsal

བཀའ་བབས་ཚོས་བདག་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་རྣམས་ལ།

Ka bab chö dak gyü zin ché nam la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཚུལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་མ་འདོད་ལོག་གི་བདག།

Kham sum za chey ma ning sok gi dak

མ་རྒྱ་ལ་ཉམས་ལེན་གསུམ་བའི་ཀྱི།

Maha kala trak shé drek pay gyal

བཀའ་དང་གཏེར་སྤང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ།

Ka dang ter sung nor lhay tsok ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ།

Söl wa deb so chok tün ngö drub tsöl

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།

Dé tar söl wa tab pay jin lab kyi

བར་ཚད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་།

Bar ché dü kyi yül lé nam gyal shing

དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀླན་ཏུ་བཟང་།

Wang shi yé shé dö may kün tu zang

ཚོས་དབྱིངས་མཚོག་གི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཤོག།

Chö ying chok kyi ngo wor röl chik shok

ཅེས་པའང་མཐོང་དམར་ཚོད་པན་འཚང་བ་རྒྱང་གིས་ཉེ་མོ་ལྷ་མ་བསྟན་འཕེལ་བྱིས་བསྟུན་པའི་ངོར་ལྷེ་བ་ཇ་ཡི།།

༄༅། ལྷོ། །

HRI

ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྐུས།

Yang dak dzok sang gyé dang dé yi sé

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་རྩུ་གུའི་འཁོར་ལོ་ནི།

Gyal wa gyal way nyu gü khor lo ni

ཀླན་འདུས་རྗེ་བཙུན་པར་མོད་མེད་ཅེས།

Kün dü jey tsün pé ma tö threng tsal

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

Tsé chik sang gyé drup par jin gyi lob

སྐྱེ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་གསུང་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟེགས།

Ku chok jam pal sung chok chen ré zhig

ཐུགས་མཚོག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྩེ་ཚོགས་ལ།

tuk chok chak na dor jé lha tsok la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Ku sum nyur du drub par jin gyi lob

རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་།

Nam par nang dzé mi kyö rin chen jung

འོད་དབག་མེད་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་སོགས་ལ།

Wö pak mé dang don yö drub sok la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Ku nga yé shé drup par jin gyi lob

རྩོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུན་མ་སྣ་མ་གླ།

Dor jé phak mo chen ma ma ma ki

གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འགོ་སོགས།

Gö kar dröl ma rik ngay khan dro sok

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།

Gyal way yum chok dé dak tam ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

སྐྱབ་བཞི་མངོན་དུ་འགྲུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Ku zhi ngön du gyur war jin gyi lob

ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཅུལ།

Yi dam kün dü dor jé tro lö tsal

ཁོ་བོ་བཞི་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་བཞི།

Tro wo zhi dang khan drö tso mo zhi

གིང་བཞི་དཔའ་བོ་བཞི་དང་ཤུགས་འགོ་བཞི།

Ging zhi pa wo zhi dang shuk dro zhi

དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་རིགས།

Dor jé rin chen pé ma lé kyi rik

མཁའ་འགོ་གིང་དང་ཚེས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ།

Khan dro ging dang chö kyong tam ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak zhen sem chen nam

མཚན་ལྷན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Chok tün lé shi drub par jin gyi lob

ལྷན་རྒྱ་རྣམ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

Ar ya dzam ba dé wa ka la dang

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོ་རྣམ་ཐོས་པས།

Kal sang sang gyé gyal po nam tö sé

འོ་ར་བདག་བརྒྱད་དང་འོ་ར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ།

Nor dak gyé dang nor lha tam ché la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

Sö nam nga tang gyé par jin gyi lob

མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱན་མ་ནིང་ཏཱཏླ་དང་།

Gön po ka gyé ma ning trak shé dang

ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལ།

Yé shé chö kyong pho gyü mo gyü la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས།

Söl wa deb so dak shen sem chen nam

ས་ལམ་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

Sa lam bar ché zhi war jin gyi lob

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

Dé tar gyal wa rab jam kyil khor la

ཚེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

Tsé chik yi kyi söl wa tap pay tü

རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་རྩ་གསལ་བར་ཤོག།།

Rang lü yi dam lha ru sal war shok

ཨ་འཐས་འཚིང་བའི་དགའ་དང་བལ་ནས་ཀྱང་།

Ah té ching way dra dang dral né kyang

གསལ་སྐྱོང་རིག་སྐྱོང་བདེ་སྐྱོང་འདྲེས་གྱུར་ཅིག།

Sel tong rik tong dé tong dré gyur chik

ངག་གི་བཟླས་པ་དབུགས་ཀྱི་འཕྱོང་རྩ་བས་རྒྱང་།

Ngak gi dé pa uk kyi jung ngup lung

འབྲུ་གསུམ་རྩོམ་ཞེས་བཟླས་པ་ལྟ་གུ་རྒྱུད།

Dru sum dor jé dé pa lu gu gyü

མ་ཡེངས་རང་བབ་ངང་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

Ma yeng rang bab ngang du drub gyur chik

གཤགས་སྒྲོང་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

Drak tong rang wang tob par jin gyi lob

དྲན་རིག་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་དབྱིངས་ཅུམ་དུ།

Dren rik kha tar dak pay ying rum du

དྲན་ཤེས་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྟོགས་ནས།

Dren shé ngo wo or gyen dön tok né

སྒྲོས་བལ་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་པ་ཆེ་འགྲུབ་ཤོག།

Trö dral lhen kyé dzok pa ché drub shok

། ུུ་ུུ་ུུ།

HUNG HUNG HUNG

ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གསང་བའི་བདག།

Chang lo chen du sang way dak

ཇོ་རྗེ་གདན་དུ་མ་འགགས་པ།

Dor jé den du ma gak pa

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤོངས་སྟེ།

kha wa chen gyi yül jong su

རིག་འཛིན་ལྷ་མས་སྟེ་ཁྱི་བཙན།

Rig zin lha sé mu tri tsen

སྐོབ་དཔོན་པདྨའི་ལོ་ཉ་བཟ།

Lob pön pé ma pho nya dren

གོད་ལྷེ་མ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པ་དང་།

Gö dem dor jé ling pa dang

པརྟ་སྒྲིང་པ་ཞིག་སོ་སྒྲིང་།

Pé ma ling pa zhik po ling

འེན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་།

Rin chen phün tsok ja tsön nying

དེང་འདིར་རུས་ལྡན་དོ་རྗེ་སོགས།

Deng dir nü den dor jé sok

དྲིན་ཆེན་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ལ།

Drin chen tsa gyü la ma la

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Söl wa deb so jin gyi lob

གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ལ།

Shen dön khor wa dong truk la

ཐམས་ཅད་མངོན་སའངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

Tam ché ngön sang gyé gyur chik

ཅེས་གཏེར་ཆེན་ཡིན་པོ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའོ།།

།།གསལ་པདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིས་པ་ནི་འདི་ལྟ་གྲེ།

དཀར་བཞུགས།

Kargek

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

OM AH HUNG

རིན་ཆེན་སྒོང་མཚོག་གཏོར་གཞིང་ཡངས་པའི་ནང་།

Rin chen nö chok tor zhong yang pay nang

ལྗོངས་གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡི།

Bhum lé tor ma ro gya den pa yi

ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ལྷན་པ།

Zhal zé dö yön zak mey dü tsi gyur

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བདུད་རྩིས་ལྷན་པ་བཞུགས་ནས།

OM AH HUNG OM AH HUNG OM AH HUNG

ཨུྃ།

HUNG

རྩེད་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་སྤུ།

Teng gi lha dang og gi lu

ས་བདག་སྤུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དང་།

Sa dag lu nyen tam ché dang

ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས།

Lha sin dé gyé khor ché nam

གནས་འདིར་སྤུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Né dir chen dren shek su söl

འདིར་བཤམས་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས།

Dir sham pé may den la zhuk

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།

Ngö jor yi trül chö pa bül

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོན་པས་མཚོད།

Chi nang sang sum chö pé chö

འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Jig ten kyong wa khyö la tö

སྨོན་ཚེ་ཤུག་ལྷུ་པོ་དང་།

Ngön tsö shak kyay gyal po dang

བཅོམ་ཐུན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་།

Chom den chak na dor jé dang

རིག་འཛིན་བསྐྱེད་བཟོ་བྱིས།

Rig zin pé ma ba jra gyi

བཀའ་བསྐོས་དམ་ཚིག་དྲན་མཚོན་ལ།

Ka gö dam tsik dren zö la

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག།

Ka yi tor ma di zhé shik

ཡུད་སྦྱིམས་མཚོན་གཏོར་འདི་ལོངས་ལ།

Phü kyem chö tor di long la

སྐྱབ་པའི་སྦོང་གོགས་མཚོན་དུ་གསོལ།

Drup pay dong drok zé du söl

ཡིད་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ་པར་མཚོད།

Yi la kang sam drup par zö

ཨ་ཡ་མ་དུ་ཅ་ཅ་ལྷོ་མ་ལོ་ཏ་སྤུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ།

Ah ya ma du ru tsa sha na i dam ba ling ta pu za kha hi

ཨུང་འུང་།

HUNG JO

ང་ནི་སྐྱོ་བཟོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ།

Nga ni pé ma ba jra yab yum ku

སྐུ་ལས་བདུད་ཚི་བབས་པས་སྐད་ལ་ཐེམ་མེ།

Ku lé dü tsi bab pey lü la tim

སྐད་རྒྱས་ཡི་ཤེས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་མེ།

Lü zé yé shé dü tsi gya tsor gyur

མྱོ་སྟེ་སྐྱོ་གི་ཡི་གས་བྱིན་བཟངས་གྱུར་མེ།

Om ah hung gi yi gé jin lab gyur

ལེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཟངས་ནམ་མེ།

ཨོན་མོ་ཤོ།

NA MO

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་མེ།

Kön chok sum gyi den pa dang

ཏིང་འཛིན་རྣ་ལྔ་གས་བདེན་པའི་མཐུས་མེ།

Ting zin lha ngak den pay tü

བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་བཞག་གསེ།

Jang chub drub la bar ché gek

རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ལྷག་ཅིག་མེ།

Rang wang mé par dir khuk chik

སྐད་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་མེ།

Lü zuk di dang yer mé gyur

བོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་

Bi ghan sar wa am ku sha za

ན་མཆོ་སའ་ཏ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་སྐྱོ་ར་སྐྱོ་ར་སྐྱོ་ར་

Na ma sar wa ta ta gha ta ah wa lo ki té om sam bha ra sam bha ra hung

ན་མཆོ་སའ་ཏ་ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Na ma sar wa ta ta gha té bha yo bi shwa mu khé bhé

སའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Sar wa ta kham ut gha té sa pa ra na i mam ga ga na kham so ha

ཧྲཱི་

HUNG

ཧྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Nyön chik lok dren gek kyi tsok nam nyön

སྐྱོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Ngön gyi lé dang trel gyi kyen lé ni

སྐྱོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Jung gyur gek kyi tsok nam tam ché la

དམ་ཚུལ་སྐྱོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Dam dzé lü tor zé na chö par bül

མར་མེ་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་མཚོད་པར་འབྲུལ་ལྷོ་

Mar mé ting lo chang bu chö par bül

སྐྱོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Lü zuk yé tak na tsok chö par bül

བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་སྐྱད་གཏོར་འདྲི་ལོངས་ལུང་།

Ka yi pa bab lü tor di long la

སྐབ་ལ་བར་དུ་མ་གཅོད་རང་གནས་སུ།

Drub la bar du ma chö rang né su

ལྷུང་དུ་དངས་ཤིག་ལོག་འདྲན་བཤེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལུང་།

Myur du deng shik lok dren gek kyi tsok

ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བཤེགས་སུ་ཕྱིར་དངས་ཤིག་ལུང་།

Chok mé chok dral né su chir deng shik

སང་བེལ་ལྷན་ལྷ་ཚོ་ཉ་ཡ་ཕུལ་།

Sar wa big nan u tsi ta ya pet

ཡེ་གསལ་།

Yesang

འཕྲིན་ལྗོངས་པུ་མཚན་

HUNG

བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།

Ka gyü la may jin lab dang

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་།

Yi dam lha yi ting zin dang

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།

Pa wo khan drö ten drel dang

ཚེས་སྐྱོད་སྤྱང་མའི་དག་ཅལ་གྱིས་།

Chö kyong sung may drak tsal gyi

བདག་ཅག་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ།

Dak chak jang chub drub pa la

ས་ལམ་བཞོད་ལ་བར་ཚད་བདུད་།

Sa lam drö la bar ché dü

གདོན་བཞུགས་འབྱུང་བོ་ལྷག་འདེན་ཚོགས་།

Dön gek jung po lok dren tshok

ཕྱ་རགས་སྐྱགས་ལྷ་ར་གྱུར་པ་རྣམས་།

Tra rak lak tar gyur pa nam

མཁའ་དབྱིངས་སྐོང་དུ་ཚར་ཚད་ཅིག་།

Kha ying long du tshar chö chik

འཕྲིན་ལྗོངས་པུ་མཚན་

HUNG

ནམ་རྟོག་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྣང་བདུདཿ

Nam tok nyi zin trül nang dü

དམིགས་མེད་ངང་དུ་རང་སར་ཞུཿ

Mik mé ngang du rang sar shi

ཁྱབ་གདལ་མྱོང་དུ་རང་སར་དགུཿ

Khyab del long du rang sar dak

བདེན་མེད་ངང་དུ་འཇའ་ལྗང་ཡལཿ

Den mé ngang du ja tar yel

རང་སེམས་རེ་དོགས་མཁམ་གྱི་བདུདཿ

Rang sem ré dok khen gyi dü

ཡེ་སྣོང་མྱོང་དུ་མཚམས་བཅད་དོཿ

Ye tong long du tsam ché do

སའ་བཞུན་ཤེལ་གྱི་ཅུ་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཅུ་ཨཿ

SAR WA BHI GA NA SHAN TIN KU RU DHAR MA DA TU SHAN TIN KU RU AH

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

HUNG

རང་རིག་ལྷ་མར་གསལ་བ་ཡིཿ

Rang rik la mar sel wa yi

རིག་ལྷ་ལ་འཕྱོ་འདུའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལསཿ

Rik tsal tro dü cho trül lé

སྣང་སྣོང་ཡབ་ལས་ཁྱོ་ཚོགས་འཕྲོསཿ

Nang tong yab lé tro tshok trö

སྒང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་ཏུ་གསལ།

Nang si khor dé lha ru sel

བདེ་སྣོད་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་མའི་ཚོགས།

Dé tong ying lé tro mö tshok

སྲིད་གསུམ་གནས་ཡུལ་མེར་བྱིས་གང་།

Si sum né yül mer gyi kang

ཟུང་འཇུག་རིག་ཚལ་ཐིག་ལེ་འཕྲོས།

Zung juk rik tsal tik lé thrö

རྩོ་རྩེ་མེ་རིའི་གུར་ཁང་འབར།

Dor jé mi ri gur khang bar

ཕྱི་ཕྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་བའ་རྒྱ་རྩེ་ལ་ལྷོ་ཨ་ཨ་ཨ།

HRI HUNG JHO HAM EH BA ZRA RAK SHA ZO LA DRUM AH AH AH

འོ་ཨ་ཨུལ་ལྷོ།

OM AH HUNG

ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས།

Chö ku long ku trül ku tsok

སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ལ།

Kyab né dam pa khyé nam la

དང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཀྱི་བར།

Deng né sang gyé drub kyi bar

དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

Yer mé ngang du kyab su chi

ལྷོ་ལྷོ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་

HO

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མའི་སྤྱན་ལམ་དུ།

Ku sum la may chen lam du

ལག་ལམ་ ལས་ཉོན་ལྲིག་སྐྱབ་མཚོལ་ལོ་འཆགས།

Lé nyön dik drib töl lo chak

གནོང་ངོ་འགྲོད་དོ་དག་གྱུར་ཅིག།

Nong ngo gyö do dak gyur chik

དམ་བཅའ་ འཇའ་ལུས་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ།

Ja lü drub par dam cha oh

སེམས་བྱུང་ རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

Rik druk khor way sem chen nam

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

Sang gyé tob chir sem kyé do

ལྷག་འཚམ་ དད་མོས་གདུང་བས་ལྷག་འཚམ་ལོ།

Dé mö dung wé chak tsel lo

གདན་འཇགས་ རང་ལུས་བཞུགས་པའི་ཉེན་དུ་འབྱུང།

Rang lü shuk pay ten du bü

མྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ རང་རིག་ཚས་སྐྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

Rang rik chö ku ngön gyur shok

མཚོང་པ་ བཟའ་བ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་སུ་འབྱུང།

Za wa shel zé tsok su bü

ལོང་པ་ གཤགས་སྤོང་བཅོད་མེད་ངང་དུ་བསྐྱོད།

Drak tong jö mé ngang du tö

དྲཱཅུང་ཐོང་རྟོ་མེ་གང་འདུ་ཏོ་
Kyab yül rang la thim par gyur

ལས་ཉོན་མྱོག་སྒྲིབ་ཉེས་སྤང་རྣམས་ཅུ་

Lé nyön dik drib nyé tung nam

ལེ་ལྷོན་དཀ་དྲིབ་ལྷེ་ཏུང་ལྷ་མོ་

Trin mé kha tar dak gyur chik

ཏྲིན་མེ་ཀ་ཏར་དཀ་ཏཱ་ཀུར་ཅིག་

HUNG

ཀྱེ་མེ་ཅོ་ཡིང་པོ་དྲང་འེ་

Kyé mé chö ying po drang né

ཀའ་ཀུ་ལ་མེ་ཅོ་ཡིང་པོ་དྲང་འེ་

Ka gyü la mé jin pop chik

ཀའ་ཀུ་ལ་མེ་ཅོ་ཡིང་པོ་དྲང་འེ་

Gak mé kha chö po drang né

ཞེ་ཏྲོ་རཐ་ཇམ་ཇིན་ཇིན་པོ་ཅིག་ཅུ་

Shi tro rab jam jin pop chik

ཞེ་ཏྲོ་རཐ་ཇམ་ཇིན་ཇིན་པོ་ཅིག་ཅུ་

Trül mé thuk jey long yang par

ཏྲུལ་མེ་ཐུག་ཇེ་ལོང་ཡང་པར་

Trül ku rab jam jin pop chik

ཏྲུལ་ཀུ་རཐ་ཇམ་ཇིན་ཇིན་པོ་ཅིག་ཅུ་

Yi dam shi tro rab jam kyi

གཤམ་གཤི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུང་།

Sung gi jin lab ngö drub tob

འགག་མེད་ཚངས་དབྱངས་ལོངས་སྐྱར་གྱུར་ཅུང་།

Gak mé tsang yang long kur gyur

གཤགས་སྐྱོང་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་གྲུབ་ཅུང་།

Drak tong ngak kyi nü tu drub

མཁལ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ལ་བརྒྱ་དཔའ་བོ་མཁལ་འགྲོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཅུང་།

Pa wo khan drö ten drel gyi

ཅ་རྒྱུང་ཐེག་གསུམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཅུང་།

Tsa lung tik sum yer mé dré

བར་ཚད་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཅུང་།

Bar ché dü lé nam par gyal

ཡེ་སྐྱོང་རིག་ཅུལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅུང་།

Yé tong rik tsal ngön du gyur

ཚོས་སྐྱོང་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ལ་བརྒྱ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་དྲག་ཅུལ་གྱིས་ཅུང་།

Chö kyong sung may drak tsal gyi

ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུང་།

Lé shi trin lé ngö drub tob

ས་ལམ་བསྐོད་ལ་བར་ཚད་བདུད་ཅུང་།

Sa lam drö la bar che dü

རང་སར་གོལ་ཞིང་ཞི་གྱུར་ཅེག་ཅུང་།

Rang sar dröl shing shi gyur chik

རྩོམ་ཡུལ་རྩི་ཅུང་།

ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བྲག་པོ་ཙེ།

rik dzin dor jey drak po tsel

ལྷ་ང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐུ།

Nang la rang shin mey pay ku

སྐུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐུ་ལ་རྫོགས།

Shing kham rab jam ku la dzok

དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་མ་ལོ།

Kar mar dang den shi ma tro

དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ ལྷན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འབྱེད།

jen sum nyi da ta bur khyil

ལྷ་སྐངས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འདྲིལ།

Ta tang chö nyi ying su dril

དཔའ་བོ་དབང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ ཤངས་ནས་རྩྭ་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་ལྷེར།

shang ney hung dra druk tar dir

མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུད་བྱ་ཚལ་བ་ ཞལ་ནས་པེ་སྐྱས་སྲིད་གསུམ་གཡོ།

shel ney pem drey si sum yo

མཚོ་རིས་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ པད་ལྷ་ཚོད་ལྲེམ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན།

pey sha gö dem nyi day gyen

ས་བཟུ་ཡོངས་རྫོགས་ དར་གྱི་ཚོད་པན་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྱོ།

dar gyi chö pen chok chur cho

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་ཚོ་ ཕྱག་གཡལས་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན།

chak yey dor jey tuk kar dzin

ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ གཡོན་པས་མཚན་ལྡན་ཀ་ལྟ་ལུགས་ལུགས་

yön pey tsen den ka pa la

ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ འཛི་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་དབུས་ལུགས་ལུགས་

chi mey dü tsi kang way ü

བདེ་སྐྱོང་དབུའི་མེད་ ཚོ་བྱམ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བུས་བུས་ལུགས་ལུགས་

tsey bum yi shin nor bü gyen

བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཉམས་ མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཡིས་འཛིན་བའོ་ལུགས་ལུགས་

nyam shak gya yid zin pa oh

ཡུམ་བརྟེན་པ་ སྐྱུ་གསུམ་མཚན་བའི་ཁུ་ལྟོ་གུ་ལུགས་ལུགས་

ku sum tsön pay kha tam ga

དགུ་བཞེགས་ཐེགས་པ་རིམ་དགུ་ ཐོད་མཁར་ཚོ་བྱམ་རྒྱ་གསུམ་བཞེགས་ལུགས་ལུགས་

tö khar tsey bum gya tram tsek

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེན་ ཡུ་བ་བརྟེན་བཞེགས་དཀར་གསུམ་ལུགས་ལུགས་

yu wa gyey shok kar sel dem

ཚོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་རོ་གཞིག་པ་ དར་དབྱངས་ཤེ་ཅུ་དྲིལ་ཚུང་བུས་ལུགས་ལུགས་

dar jang da ru dril chung gyen

པ་རོལ་ཕྱིན་བཞེགས་འཛིན་པ་ སྐས་ཡུམ་ཚུལ་དུ་གྲུ་མོར་བཞེགས་ལུགས་ལུགས་

bey yum tsül du tru mor chuk

གསང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ སྐྱུ་ལ་རིན་ཚེན་དུ་བས་བུས་ལུགས་ལུགས་

ku la rin chen dra wey gyen

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྣམས་ ཐོད་ཁ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར་ལུགས་ལུགས་

pö kha chö gö nam sum mar

སུམ་ཐན་དོ་ཐོ་འཛིན་པ་ ཞབས་གཉིས་དོ་ཐོའི་སྐྱུ་ལ་གྲུང་བཞེགས་ལུགས་ལུགས་

shab nyi dor jey kyil trung shuk

ལེ་ཤེས་ཐུབ་རང་ལོང་འཕྲོ་བ་ འཇའ་འོད་བཟེར་གསུམ་ཤོང་ཏུ་གསལ་ལུང་།

ja wö zer sum long du sel

ལྷ་རྩེ་གསལ་རྩེ་ལྷགས་རྩེ་ལོ་ལོ་བ་ གནས་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་གིས་མཚན་ལུང་།

ney sum om ah hung gi tsen

ཐབས་ཤེས་རྩེ་འཇུག་ ལུགས་ཀར་ཉི་ཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ལུང་།

tuk kar nyi day kyil khor ü

ལུགས་ལུག་མཚན་ རྩེ་རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་བར་རྩི་ལུང་།

dor jey tsey ngay tey way hung

གསལ་ལྷག་འཇུག་ ཐ་མར་ལུགས་ལོང་ལུ་གུ་རྩུང་ལུང་།

ta mar ngak treng lu gu gyü

ལུགས་རྩེ་བཟོད་མེད་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་ལྷར་གསལ་ལུང་།

mey long nang gi zuk tar sel

ལྷོ་ལྷོ་བཟོད་གུ་བུ་བསྐྱེད་ལོང་ལྷེ་བཟོད་ས་མ་ཡ་ཚུ་ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུང་།

Om ah hung bha dzra gu ru pey ma tö treng tsel bha dzra sa ma yad za si dhi pa la hung ah



རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱི་དབུ་གཟུགས་པར་ཉི་ཟེའི་རྩེ་ལུང་།

u tsuk pey ma nyi day teng

འཇིག་རྩེན་དབང་ལུག་དཀར་གསལ་འཇུ་ལུང་།

Jik ten wang chuk kar sel dzum

ཞལ་གཅིག་ལུག་བཞི་རྩེ་རྩིལ་ཞབས་ལུང་།

Shel chik chak shi dor kyil shab

ཙ་ལུག་ཐལ་ལྷར་ཚེ་ལུམ་བསྐྱེད་ལུང་།

Tsa chak tel jar tsey bum nam

འོག་གཉིས་ཤེས་མེད་པ་དང་དཀར་འཛིན།

Ok nyi shel treng pey kar dzin

འོངས་སློད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཏུ་གསལ།

Long jö dzok pay ku ru sel

འཇའ་སྤྱིན་གསལ་འཚོར་གྲོང་དུ་བསྐྱེད།

Ja trin sel tser long du kyey

ཉེན་ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅེ་སྟེང་བསྐྱེད་ཉེ་མའི་སྟེང་།

dey teng pey ma nyi day teng

རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར།

Rik dak nang wa ta yey mar

ཞི་འཇུག་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས།

Shi dzum nyam shak tsey bum nam

ཞབས་གཉིས་རྫོགས་ལྷིལ་གྲུང་བཞུགས།

Shab nyi dor jey kyil trung shuk

སྣང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།

Nang shin sel tong chö kyil ku

འོད་ལའི་ཐིག་ལའི་གྲོང་དུ་གསལ།

Wö ngay tik ley long du sel

ཉེན་ ཅུང་ཉེད་མ་མའི་སྤྱིགས་བཞི་མདུན།

Rang nyi la may chok shi dün

སྐྱ་གསལ་ཐུགས་ཡོན་ཉན་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་རྫོགས་རིན་ཚེན་པར་ལས།

dor jey rin chen pey ma ley

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད།

Sang gye rik kyi khan dro ma

མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་མདོག་ཆོད།

Ting ser mar jang kar way dok

དར་སྐྱ་ལྡོ་ལྷ་བཟུང་བསྐྱབས་ཆོད།

Dar na nga yi na zey lub

ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་རྒྱལ་ཆོད།

Tsey yi ngö drub guk pay dzey

ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱོགས་དྲིལ་ཆོད།

Chak kyu shak pa chak drok dril

མདའ་དར་ཚོ་བྱམ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱམས་ཆོད།

Da dar tsey bum kün gyi nam

བཞེངས་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པར་གསལ་ཆོད།

Sheng pay tab kyi shuk par sel

འཕྲིན་ལྷན་འཛིན་དམིགས་པ་ ཕྱིར་གྱི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་ཆོད།

rang gi tuk kay hung yik ley

རྩེ་ཡིག་རྩོ་རྩོའི་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོས་ཆོད།

Dza yik dor jey chak kyu trö

ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མེར་གྱིས་གང་ཆོད།

Shing kham rab jam mer gyi kang

ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཆོད།

La ma ku sum khan drö tsok

སྐྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱབས་ཆོད།

Pey ma jung ney shey su drak

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Jin gyi lab chir shek su söl

ལྷན་འདྲེན་ཚོགས་ཀྱང་བདུན་མ་འདི།

Jen dren tsik kang dun ma di

ཕྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའི་ཚོག་ལྷན་ལྷན།

Jin lab nam khay tok tar nyur

ཉིན་མཚན་ལན་དྲུག་བཙོན་གྱིར་ན།

Nyin tsen len druk tsön gyur na

ལུ་ཅས་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཞལ་ཡང་ལྷོན།

Gu ru jin lab shel yang tön

།མེ། ལྷག་ནས་མཚོག་འདི་ཅུ་ཕྱིན་པོ་ལ།

Ney chok di ru jin pob la

སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར།

Drub chok dak la wang shi kur

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ།

Gek dang lok dren bar chey söl

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Chok dang tün mong ngö drub tsol

།ཚ། ལྷོ།

Hung

ཚས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས།

Chö ying dey chen shing kham ney

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Nang wa ta yey shek su söl

རེ་བོ་ཏ་ལའི་མོ་བྲང་ནས།

Ri wo ta lay po trang ney

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Jik ten wang chuk shek su söl

ཕྱོགས་བཞི་འཇིགས་རུང་དུར་ཁོད་དང་།

Chok shi jik rung dur trö dang

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས།

Or gyen kha jö shing kham ney

མ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Ma tsok khan dro shek su söl

རྣམ་མཁའ་བཟོ་གྲ་བུ་བསྐྱེད་མེད་ཅུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སིལྷི་པ་ལ་རྩེ་མཚོ། རྩི་རྩི་ཏ་རི་ཞི་ས་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pey ma tö tsel bha dzra sa ma yad za si dhi pa la hung ah hri
hung ha ri ni sa bha dzra sa ma ya dza dza

ཀུན་ལ་ ལྷོ་ལྷོ།

Hung

གདན་འཇུག་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་འབར་བའི་གདན།

nyi da pey ma bar way den

མདངས་གསལ་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྐྱེ།

Dang sel yi ong ta na duk

འཇིགས་བྲལ་མེད་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར།

Jik trel seng gey tek pay trir

དབྱེས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

Gyey pay tsül gyi shuk su söl

གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ཡེལ། སི་བསྐྱ་མརྒྱ་ལུལ། མ་སྐུལ་མརྒྱ་ལུལ། ཨ་ཙྱ་མརྒྱ་ལུལ། ཉི་ཕུ་ལྷོལ།

Gu ru dey wa dha ki ni ye pam pey ma man da la ma sur ya man da la ah tsan dra man da la tish ta bhum

ཧུང་། ལྷོལ།

Hung

ལྷག་འཚལ་མོས་གུས་གདུང་བྲགས་དག་པོ་ཡིསལ།

mö gü dung shuk drak po yi

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁའ་འགོ་ལུལ།

Ku sum la ma khan dro la

དག་སྐང་ངང་དུ་གསོལ་བ་འདེབསལ།

Dak nang ngang du söl wa deb

ལས་སྐྱིབ་སྐྱང་བྱིར་བྲག་འཚལ་ལུལ།

Ley drib jang chir chak tsel lo

གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ནི་ན་མོལ།

Gu ru dey wa dha ki ni na mo

ཧུང་། ལྷོལ།

Hung

ཕྱི་ཡི་མཚོང་པ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁའ་འགོ་ལུལ།

ku sum la ma khan dro la

སྐང་སྐྱིད་འཁོར་འདས་མཚོང་པར་འབྲུལལ།

Nang si khor dey chö par bü

ཡེ་སྐོང་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལལ།

Yey tong ngang du shey su söl

སྐྱ་ལེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཤེས།

Ku nga yey shey ngö drub tsöl

གུ་རུ་དེ་ལ་ལྷ་ཀའི་ནི་སའ་བུ་ཇ་ཉོ།

Gu ru dey wa dha ki ni sar ba pu dza ho

ཧཱུྃ།

Hung

ནང་མཚན་ སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལེ།

Ku sum la ma khan dro la

གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས།

Zuk dra dri ro rek cha chö

ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་དང་འདྲོད་ཡོན་ཚོགས།

Nyer jö nga dang dö yön tsok

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཚན་བར་འབྲུལ།

Tsok kyi dzok chir chö par bül

སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Drib nyi jang war jin gyi lob

གུ་རུ་དེ་ལ་ལྷ་ཀའི་ནི་མ་ལུ་ཇ་ཉོ།

Gu ru dey wa dha ki ni ma ha pu dza ho

ཧཱུྃ།

Hung

དེ་ཚོར་ཉེད་གྱི་མཚན་པ་ སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལེ།

Ku sum la ma khan dro la

འབྲུ་བཅུད་རྩོད་སྤྱར་བཅུད་ཚེའི་མཚོགས།

Dru chü tong jar dü tsi chok

སྤྱན་མཚོགས་བཟང་དུག་ཕྱེ་མ་བཏབ།

Men chok zang druk chey ma tab

ནད་རིམས་དལ་ཡམས་ཞི་ཕྱིར་མཚོད།

Ney rim del yam shi chir chö

དགུས་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

Gyey pay tsül gyi shey ney kyang

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་བདེ་བ་དང་།

Jik ten kham kün dey wa dang

མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་ཞི་བར་མཚོད།

Mi ney chuk ney shi war dzö

འཆེ་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

Chi mey tsey yi ngö drub tsöl

གྲུ་ཅ་དེ་མ་རྒྱ་གཞི་ནི་ཨ་ཐི་ཏ་སྤུ་རྩོ་རྟོ།

Gu ru dey wa dha ki ni ah mri ta pu dza ho

ཧཱུྃ།

Hung

གསར་མཚོད་རྒྱུ་མཚོ་བ་སྤོང་འབྲུགས།

Rak tay gya tso ba long truk

དུག་ཕྱེ་ལེ་ཤེས་ཕྱ་ཅ་བསྐྱལ།

Duk nga yey shey nga ru drel

དུག་གསུམ་སྤུ་གསུམ་དོ་བོར་སྤྱངས།

སྐྱུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།

Ku sum khan drö tsok la bül

དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

Gyey pay tsül gyi shey ney kyang

ཟས་རྩོམ་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བ་དང་།

Zey nor long jö pel wa dang

མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བཞིན་དངོས་བྱུབ་སྣང་།

Tu tob zi ji ngö drub tsöl

གུ་ཅེ་མ་རྒྱ་ཀི་ནི་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་བུ་ཚ་ཉི།

Gu ru dey wa dha ki ni ma ha ba lim ta pu dza ho

རྒྱ་ན་བུ་ལྷ་ག་ཏ་ཚྲུ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།

Gya na pan tsa ga na tsa tra kha hi kha hi

ཧཱུྃ།

Hung

ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Chö ying nam dak kyil khor ney

སྐྱུ་གསུམ་ཟླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Ku sum la may tuk dam kang

བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Dey tong yer mey kyil khor ney

སྐྱུ་གསུམ་ཟླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་།

Ku sum la may tuk dam kang

སྣང་སྟོང་བུང་འཇུག་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Nang tong zung juk kyil khor ney

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་།

Ku sum la may tuk dam kang

གསལ་རྟོང་རིག་ཅལ་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Sel tong rik tsel kyil khor ney

མཁའ་འགོ་ལྷེ་ལྷའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་།

Khan dro dey ngay tuk dam kang

བསྐྱང་མེད་ཚས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་བསྐྱང་།

Kang mey chö ying long du kang

སྐྱོར་མེད་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་།

Jor mey kham sum ying su jor

བསྐྱངས་ལྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་།

Kang gyur wang dang ngö drub tsöl

རྩོ་རྩེ་ཚེ་དང་བདུད་ཅི་སྐྱེན་།

Dor jey tsey dang dü tsi men

གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་དང་མངོན་ཤེས་ལྡན་།

Drub chen gyey dang ngön shey nga

མཚན་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་།

Chok dang tün mong ngö drub tsöl

དབང་བཞི་བསྐྱར་ལ་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་།

Wang shi kur la jin chen pob

འཆེ་མེད་ཚས་སྐྱུ་ལྱུར་རྟོགས་ཤོག་།

Chi mey chö ku nyur tok shok

ཀྲུ་ལྷོ་ལྷོ་

Ho

བཤགས་པ་ ལྷ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེགས་ལྷོ་

Ku sum la ma khan drö tsok

བདག་ལ་གསུམ་ཚིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་

Dak la sen ching gong su söl

བདག་ནི་ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་བས་ལྷོ་

Dak ni ley nyön wang gyur pey

ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལྷོ་

Ku sung tuk kyi dam tsik nam

ཉམས་བར་གྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་

Nyam par gyur pa töl lo shak

དུག་གསུམ་དབང་གིས་ཉམས་བར་རྣམས་ལྷོ་

Duk sum wang gi nyam pa nam

ལྷ་གསུམ་སྐོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་

Ku sum long du töl lo shak

དུག་ལྷོའི་དབང་གིས་ཉམས་བར་རྣམས་ལྷོ་

Duk ngay wang gi nyam pa nam

ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཡི་སྐོང་དུ་བཤགས་ལྷོ་

Yey shey nga yi long du shak

བག་ཆགས་འཁྲུལ་བས་ཉམས་བར་རྣམས་ལྷོ་

Bak chak trül pey nyam pa nam

རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཤགས་ལྷོ་

Rang rik kyey mey ngang du shak

Lo den chok sey khyö la tö

ལྷུ་ལ་བའི་གདུང་འཚོ་བའི་མགོ་ནུང་།

Gyel way dung tsoob dro way gön

ལྷུ་ལ་བའི་གཞི་ལ་བསྟོན་པུ་།

Sha kya seng gey khyö la tö

ཤེས་པ་བ་དག་བཞག་གཏན་ནས་འཛོམས་པུ་།

Drek pa dra gek ten ney jom

དྷོ་མེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་བསྟོན་པུ་།

Dor jey tro lö khyö la tö

བདུད་དང་ཅ་ད་ལྷུ་སྟེགས་འཛོམས་པུ་།

Dü dang ru dra mu tek jom

ལྷོ་ལྷོ་སྟེགས་ལ་བསྟོན་པུ་།

Sim ha dra drok khyö la tö

སྟེ་བརྟུན་ལྷོ་སྟེགས་ལ་བསྟོན་པུ་།

Dey gey lha sin chö la kö

བསྐྱེད་ལྷོ་སྟེགས་ལ་བསྟོན་པུ་།

Pad ma sam bha khyö la tö

ལྷུ་ལ་རིགས་མེ་འབངས་འདུལ་མཛད་པུ་།

Gyel rik jey bang dül dzey pa

བསྐྱེད་ལྷུ་ལ་བསྟོན་པུ་།

Pey ma gyel po khyö la tö

འགོ་དྲུག་སྟེགས་པ་སེལ་མཛད་པུ་།

Dro druk mün pa sel dzey pay

སྟེ་མཛད་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་བསྟོན་པུ་ བྷ།

Sur ya wö zer khyö la tö

སྐུལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བྱེད་ཅུང་།

Gyel wa rab jam kün gyi drung

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུལ་བས་གང་བར་མཛད་ཅུང་།

Khyö kyi trül pey kang war dzey

འགོ་འདུལ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་ལུང་།

Dro dü! khor wa dong truk la

མོ་གསུམ་གསུམ་བས་བྱུག་འཚལ་ལོང་།

Go sum gü pey chak tsel lo

ལྷགས་སྐུལ་བཀའ་སློང་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལུང་།

Tuk trül ka dö khan drö tsok

དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ལུང་།

Dor jey rin chen pey ma ley

སངས་རྒྱལ་རིགས་སོགས་ཚེ་ཡི་བདག་ལུང་།

Sang gey rik sok tsey yi dak

དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཅུང་།

Ngö drub ter dzey nam la tö

།སེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

Om ah hung

ཞེ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་།

La ma rik dzin lha tsok kyi

སྐུ་ལས་འབྱུག་གསུམ་ཡི་གེ་འཕྲོས་ལུང་།

Ku ley dru sum yi gey trö

འུམ་ལྷོ་ལྷོ་

Hung

ཐབ་གནད་ཐགས་འཁོར་རང་རིག་ལྷ་མར་གསལ་བ་ཡི།

Rang rik la mar sel wa yi

ལྷགས་ཀར་སྐྱ་ཉི་ལྷའི་ལྷོང་།

Tuk kar pey ma nyi day teng

དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་རྩོ།

Dor jey tsey ngay tey war hung

མཐའ་མར་ཐགས་ཤེང་འཁོར་བའི་སྐྱལ།

Ta mar ngak treng khor way drey

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ།

Gyel wa rab jam tuk gyü kü

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ།

Yi dam lha tsok tuk gyü kü

དབའ་བོ་མཐའ་འགྲོའི་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ།

Pa wo khan drö tuk gyü kü

ཚོས་རྒྱོད་སྤང་མའི་ལྷགས་རྒྱད་བསྐྱལ།

Chö kyong sung may tuk gyü kü

ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བཞེས།

Tam chey jen drang rang la tim

དེ་བཞིན་སྤང་སྤོང་འཁོར་འདས་ཀྱི།

Dey shin nang si khor dey kyi

མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བརྗོད་ཚེ་བསོད་དཔལ།

Tu tob zi ji tsey sö pel

ཀུན་བཟང་།

Künzang

ཀུན་ཀུན་ཀུན་།

Hung hung hung

འཁོར་བར་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་ འཁོར་འདས་ཡི་སྣང་སྣང་ཆེན་ལས།

Khor dé yé tong long chen lé

ང་ནི་ཡེ་ནས་འགྲུར་མེད་སྐྱེ།

Nga ni yé né gyur mé ku

ཡེ་ནས་སྣང་ཞིང་སྐྱེ་འཆེ་བལ།

Yé né tong shing kyé chi drel

སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་རིག་ཅལ་ཤར།

Kyé mé dön gyi rik tsel shar

འགགས་མེད་འཁྲལ་བའི་རང་མཛད་ས་ལས།

Gak mé trül pay rang dang lé

ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད།

Tar mé khor way tsön rar tsü

མཐོང་བཞིན་མ་མཐོང་འཁོར་བར་འཁྲལ་ས།

Tong shin ma tong khor war khyam

ད་ནི་དེ་ལས་རང་གཞན་སྣོལ།

Da ni dé lé rang shen dröl

ཤི། ཞེན་པ་བཞོག་པ་ ཟླ་ཉེ་ཉེ།

Hé hé hé

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།

Rang shen sem chen tam ché kün

ཟེན་མེད་ཆོ་འདེའི་འདུན་གྲོས་གཡེངས།

Zin mé tsé di dün trö yeng

མི་ཚོ་སྣོད་ཟད་སྣོད་ལས་མཁམ་ནུ།

Mi tsé tong zé nyom lé khen

རིགས་དུག་འཁོར་ལོར་མི་འཛིགས་སམ།

Rik druk khor lor mi jik sam

ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

Chö nam kün gyi ngo wo nyi

ཚུལ་བཞིན་རང་ལལ་མ་མཐོང་བས།

Tsül shin rang shel ma tong wé

ཐར་མེད་འཁོར་བ་རང་གིས་བསྐྱབས།

Tar mé khor wa rang gyi drub

ད་ནི་དེ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱ།

Da ni dé lé dröl war cha

ཏཱི་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

Ho ho ho

དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་ རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་གྱི་ཡི་ཡུལ།

Rang nyi kün zang chi yi yül

སྲིད་གསུམ་རབ་འབྱམས་གཞལ་ཡས་ཁང་།

Si sum rab jam shel yé khang

ཕྱི་ནང་མ་བསྐྱབས་ས་ལེ་བུ།

Chi nang ma drib sa lé wa

ནང་བཅུད་རིགས་དུག་སྐྱེ་འགྲིའི་གཟུགས།

Nang chü rik druk kyé drö zuk

བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ།

Den mé gyu ma lha yi ku

སྐྱེ་འཚེ་བལ་བའི་ཡི་ཤེས་ལུས།

Kye chi drel way yé shé lü

འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་ཀུན་བཟང་སྣོད་།

Khor dé zang tel kün zang long

འཇུར་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན།

Gyur mé yé shé pa röl jin

བྱུར་མེ་ཚོགས་པའི་ས་ལ་གནས།

Chir mi dok pay sa la né

ཤིན་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

Om ah hung

ཨོཾ་ཨ་ཁུང་།

Chi nö nang si yé né tong

ཇི་ནོ་ནང་སེ་ཡེ་ནེ་ཏོང་།

Kün zang yang pay long du dröl

ཀུན་ཙང་ཡང་པེ་ལོང་དུ་དྲོ།

Nang chü sem chen yé né tong

ནང་ཅུ་སེམ་ཅེན་ཡེ་ནེ་ཏོང་།

Rik tsel chö kü long du dé

རིག་ཅེ་ཅོ་ཀུ་ལོང་དེ།

Hung

ཨུང་།

Trül mé rik tsel rang dang le

ཏྲུལ་མེ་རིག་ཅེ་རང་དང་ལེ།

Kye mé hung yik ting ka shar

ཀེ་མེ་ཁུང་ཡིག་ཏིང་ཀ་ཤར།

Chö ying nying po yi ké ah

ཅོ་ཡིང་ཡིང་པོ་ཡི་ཀེ་ཨ་།

Hung ah tab shé yer mé ngang

ཨུང་ཨ་ཏཐ་ཤེ་ཡེར་མེ་ངང་།

Rang rik chö ying kün tu zang

སྒོང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྟར་སྒྲོ་།

Tong sel nam khay dang tar ngo

ཞི་འཇུག་མཉམ་གཞག་དཔལ་བུ་བསྐྱམས།

Shi dzum nyam shak pel béu nam

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས།

Tsen dang pé ché gyen nam lub

ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྲིལ་གྲུང་བཟུགས།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་མོ་དཀར།

Chö ying kün tu zang mo kar

ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་འཚེར་སྐྱག།

Chu da ta bur sel tser duk

ལོངས་སྤོད་རྩོགས་བའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས།

Long jö dzok pay gyen nam lub

ལྷག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ལ་འཁྱུད།

Chak nyi yab kyi gül la khyü

རྩོམ་བྲིས་བུ་བསྐྱོལ་སྐབས་འཛིན།

Dor jé dril bhu nöl tab dzin

ཞི་འཇུག་བདེ་གསལ་ཉམས་སྦས་འབར།

Shi dzum dé sel nyam tsel bar

ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་ཡབ་ལ་འབྲིལ།

Shab nyi ché kyil yab la tril

ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་བདེ་སྒོང་འབར།

Tab shé zung juk dé tong bar

ཉི་ཟླ་བསྐྱའི་གདན་སྒོང་དུ།

Nyi da pé may den teng du

འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྒོང་དུ་གསལ།

Ja wö zer sum long du sel

ཉེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Hri hri hri

མྱེ་བོར་རོ་རྒྱུང་དབུ་མའི་ཚེར་མེ

Ji bor ro kyang u may tser

བསྐྱེ་གོ་སར་འདབ་རྒྱུང་རྒྱས་མེ

Pé ma ke sar dab tong gyé

ཉི་ལྷོ་ཐབས་ཤེས་གཟེ་འོད་འབར་མེ

Nyi da tab shé zi wö bar

དེ་དབུས་ལྷོ་མ་རིག་འཛིན་མཚོགས་མེ

Dé ü la ma rik dzin chok

བསྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མེ

Pé ma sam bha ku dok kar

ཞི་མ་ཁོ་འཇུ་མ་ཚན་དབུས་བརྒྱན་མེ

Shi ma tro dzum tsen pé gyen

བད་ལྷོ་ཕོད་ལ་ཚོས་གོས་གསོལ་མེ

Pé sha po kha chö gö söl

དོ་རྗེ་ཐོད་བུ་ལྷོ་བསྐྱེ་མེ

Dor jey tö pa kha tam nam

ཐབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེ་ལྱང་བཞུགས་མེ

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

ཡུམ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མེ

Yum chok yé shé khan dro ngo

ཞི་འཇུ་མ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་གོལ་མེ

Shi dzum chen sum tra dröl ma

ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ཚོ་བུམ་བསྐྱེ་མེ

Chak nyi da dar tsé bhum nam

ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུང་ཅིང་རྗེ།

Yab kyi gül du khyü ching tsé

འབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱེལ་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ།

Shab nyi ché kyil tril jor röl

བཟོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྩལ་འབར།

Jö mé yé shé nyam tsel bhar

འཆེ་མེད་ཚོས་སྐྱེལ་ཡ་རོལ་ཕྱིན།

Chi mé chö kü pa röl chin

འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐྱོད་དུ་གསལ།

Ja wö zer sum long du sel

ཤི་ལོ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ།

Hung hung hung

དཔལ་བ་ཚོས་ཉིད་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་དབུས།

Rel wa chö nyi khor lö ü

བརྗེ་ཉི་ཟླ་བརྗེགས་པའི་ཁྲིར།

Pé ma nyi da tsek pay trir

འེགས་ཀྱན་བདག་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས།

Rik kün dak po chom den dé

རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར།

Dor je sem pa yab yum kar

ཞི་འཇུམ་མཚན་དཔའི་གཟེ་འོད་འབར།

Shi dzum tsen pey zi wö bar

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ།

Shel chik chak nyi tril jor röl

ཕྱག་གཡམས་རྫོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན།

Chak yé dor jé tuk kar dzin

གཡོན་བས་རྗེལ་བུ་དཀྱིལ་བཞེན།

Yön pé dril bhu ku ké ten

འབས་གཉིས་རྫོང་གླིལ་ཕྱེད་གླིལ་འབྲིལ་ལྷོ་

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྗེའི་ཐེག་ལའི་རྫོང་དུ་གསལ་ལྷོ་

Wö ngay tik lé long du sel

ཉམས་ཆགས་རྫོང་ཕྱེད་ཚུལ་དུ་བསྐྱོན་ལྷོ་

Nyam chak jong ché tsul du gom

ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Om om om

ལྷན་པ་དུང་ཁང་གཞུག་ཡས་ཁང་ལྷོ་

Lé pa dung khang shel yé khang

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་རྩ་འཁོར་དབུས་ལྷོ་

De chen khor lo tsa khor ü

བསྐྱེད་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྷོ་

Pé ma nyi da tsek pay trir

ཆོས་དབྱེད་ལའི་ཤེས་ངོ་བོ་ཉེད་ལྷོ་

Chö ying yé shé ngo wo nyi

རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡལ་ཡུམ་དཀར་ལྷོ་

Nam par nang dze yab yum kar

འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་རྫོང་རོལ་ལྷོ་

Shel chik chak nyi tril jor röl

ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ལྷོ་

Chö ché chak gye khor lo nam

འབས་གཉིས་རྫོང་གླིལ་གྱུང་བཞུགས་ལྷོ་

Shab nyi dor jey kyil trung shuk

འོད་ལྗེའི་ཐེག་ལའི་རྫོང་དུ་གསལ་ལྷོ་

Wö ngay tik lé long du sel

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་

Hri hri hri

མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལའི་དབུས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Drin pa long jö khor lö ü

པར་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་ཐིང་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Pé ma nyi da tsek pay trir

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིང་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Sor tok yé shé ngo wo nyi

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དམར་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Nang wa ta yé yab yum mar

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Shel chik chak nyi tril jor röl

ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་པར་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Chak nyi nyam shak pé ma nam

ཞལ་གཉིས་རྫོང་སྦྱིལ་ཕྱིང་སྦྱིལ་འབྲིལ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེང་ཐེག་ལའི་སྟོང་དུ་གསལ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Wö ngay tik lé long du sel

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་

Hung hung hung

སྤང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Nying ka chö kyil khor lö ü

པར་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་ཐིང་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Pé ma nyi da tsek pay trir

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིང་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Me long yé shé ngo wo nyi

མེ་བསྟོད་རྫོང་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མེད་

Mi kyö dor jé yab yum ting

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྒྱུར་རོལ་མེད།

Shel chik chak nyi tril jor röl

ས་གནོན་མཉམ་བཞག་དྲོ་རྩེ་བསྐྱམས་མེད།

Sa nön nyam shak dor jé nam

ཞབས་གཉིས་དྲོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་འབྲིལ་མེད།

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེའི་ཐེག་ལའི་སྐྱོང་དུ་གསལ་མེད།

Wö ngay tik lé long du sel

འོད་ལྡེའི་རྩེ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་མེད།

Tram tram tram

ཉེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལའི་དབུས་མེད།

Té wa trül pay khor lö ü

བསྐྱེལ་ཉེ་སྐྱེལ་པའི་ཐིང་མེད།

Pé ma nyi da tsek pay trir

མཉམ་ཉེད་ཡེ་ཤེས་དྲོ་བོ་ཉེད་མེད།

Nyam nyi yé shé ngo wo nyi

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལེན་མེད།

Rin chen jung den yab yum ser

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྒྱུར་རོལ་མེད།

Shel chik chak nyi tril jor röl

མཚོག་སྐྱེན་མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་མེད།

Chok jin nyam shak rin chen nam

ཞབས་གཉིས་དྲོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་འབྲིལ་མེད།

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེའི་ཐེག་ལའི་སྐྱོང་དུ་གསལ་མེད།

Wö ngay tik lé long du sel

འཕྲིན་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Ah ah ah

གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་ལའི་དབུས་ལྷོ་

Sang né dé jö khor lö ü

བསྐྱེ་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པའི་ཁྲིའི་ལྷོ་

Pé ma nyi da tsek pay trir

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོ་

Cha drub yé shé ngo wo nyi

དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷོ་

Dön yö drub pa yab yum jang

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲིལ་སྦྱར་རོལ་ལྷོ་

Shel chik chak nyi tril jor röl

སྦྱབས་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམས་ལྷོ་

Kyab jin nyam shak gya dram nam

ཞབས་གཉིས་དོར་སྦྱིལ་ཕྱིད་སྦྱིལ་འབྲིལ་ལྷོ་

Shab nyi dor kyil ché kyil tril

འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལའི་སྦྱོང་དུ་གསལ་ལྷོ་

Wö ngay tik lé long du sel

འཕྲིན་ ལྷོ་ལྷོ་

Hung

རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ལུས་དགྲིལ་ལྷོ་

Rang nyi kün zang lü kyil lha

སྦྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་ལྷོ་

Ku lé wö zer chok chur trö

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་ལྷོ་

Gyal wa rab jam shing kün khyab

འཁོར་བཅས་སྦྱིན་དངས་རང་ལ་བཞིན་ལྷོ་

Khor ché jen drang rang la tim

མོ་ཤེ་ཇེན་དྲང་རང་རེ་ལིམ་

Om ah hung bho dhi tsi ta ma ha su kha gya na dha tu ah

ཨོཾ་ཨ་ཁུང་བོ་དམི་ཐི་ཏུ་མ་ཧ་སུ་མ་ཧ་མ་ཧ་ཏུ་ཨ་

Om ru lu ru lu hung jo hung

ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཁུང་ཇོ་ཁུང་

Ta ta ga ta sar bha bha dzra sa ma ya dza hung bham ho

ཏཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་སར་བམ་བམ་དྲཱ་སཱ་མཱ་ཤཱ་ཁུང་བམ་ཧོ་

Hung

ཁུང་

Khor dé yé tong long chen né

ཀཱ་ཤེ་ཨ་ཤེ་ཏུང་ལོང་ཅེན་ལེ་

Kün zang yab yum shek su söl

ཀུན་ཙང་ཡམ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Dé chen wang gi shel yé né

ཨ་ཤེ་ཅེན་ཡང་གི་ཤེལ་ལེ་ལེ་

Pé jung yab yum shek su söl

ཤེ་ཇེན་ཡམ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Rik nam kün dak pa wo ché

རིཀ་ལམ་ཀུན་དཀ་པ་ལོ་ཅེ་

Dor sem yab yum shek su söl

དོ་ར་སེམ་ཡམ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Ok min chö ying shing kham né

འོཀ་མིན་ཅོ་ཡིང་ཤིང་མམ་ལེ་

Nam nang yab yum shek su söl

ཤཱ་ལུང་ཡམ་ཡམ་ཤེཀ་སུ་སོ།

Shar chok ngön gay shing kham né

མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Mi kyö yab yum shek su söl

ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་ཞིང་ནས།

Lho chok yön ten kö shing né

རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Rin jung yab yum shek su söl

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས།

Nub chok dé chen shing kham né

ལྷང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Nang ta yab yum shek su söl

བྱང་ཕྱོགས་ལས་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ནས།

Jang chok lé drub shing kham né

དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dön drub yab yum shek su söl

འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི།

Dé dang ma jön du sum gyi

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Gyal wa rab jam shek su söl

སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོའི་ཚོགས།

La ma yi dam pa wö tsok

མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Khan dro chö kyong shek su söl

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

Gyal wa rab jam gya tsö tsok

དད་ཚོས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་ན།

Dé mö dung wé jen dren na

བརྟེན་བཞུགས་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་གྱིས།

Tsé wa chen pö tuk dam gyi

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག།

Ke chik nyi la dir shek shik

མི་ལྷན་པོ་བོ་ཉི་ཅོད་མ་ལུ་སྐྱོ་ན་ལྷ་ཏུ་ལྷ།

Om ah hung bho dhi tsi ta ma ha su kha gya na dha tu ah

ཨོཾ་ཨ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

Om ru lu ru lu hung jo hung

ཏ་ལུ་ག་ཏ་སའ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

Ta ta ga ta sar wa ba zra sa ma ya dza hung bham ho

ཏ་ཏ། ལྷ།

Hung

ལྷོང་གསུམ་ལྷོང་ཆེན་ཀུན་གང་བའི།

Tong sum tong chen kün kang way

བསྐྱེད་འདབ་ལྷོང་རྒྱས་པའི་ཆལ།

Pé ma dab tong gyé pay tsel

མ་རིག་སྐྱེན་པ་སེལ་བའི་མཚོགས།

Ma rik mün pa sel way chok

ཉི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གཟེང་འདྲེ་འབར།

Nyi day kyil khor zi wö bar

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ།

Gyal wa rab jam lha tsok la

གདན་ཏུ་འབྱུང་ལོ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

Den du bhül lo shuk su söl

ཐུགས་རྗེའི་ཐོན་ལས་དུས་ལ་བབ།

Tuk jey trin lé dü la bab

བརྩེ་བས་འགོ་ཀུན་ལམ་སྐྱོ་དྲོངས།

Tsé wé dro kün lam na drong

ཨོཾ་ཧཱུྃ་རློེ་ལྷོ་ཨཱུཾ་

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལུང་།

Gyal wa rab jam lha tsok la

བདག་ལོགས་འགོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་།

Dak sok dro nam tam ché kyi

དད་ཚོས་གདུང་གྲགས་བྲག་པོ་ཡིས་ལུང་།

Dé mö dung shuk drak po yi

གཞུང་བྱེ་སྟེང་ལུས་སྤྲུལ་ཏེ་ལུང་།

Gang kay ché nyé lü trül té

ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་ལྷག་འཚལ་ལུང་།

Lü ngak yi sum gü chak tsel

ལྷུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་གྱིས་ལུང་།

Tuk jey jin lab char gyün gyi

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐིག་སྐྱིབ་ཀྱིས་ལུང་།

Lé dang nyön mong dik drip kün

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད་ལུང་།

Ké chik nyi la shi war dzö

ཨོཾ་ཧཱུྃ་རློེ་ལྷོ་ཨཱུཾ་

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལུང་།

Gyal wa rab jam lha tsok la

དག་བྱེད་ལྷུས་ཆབ་དམ་པ་དང་ལུང་།

Dak ché trü chap dam pa dang

མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་དང་།

Mé tok duk pö ché ma dang

སྒྲིབ་གསལ་འོད་ཟེར་དགྲིལ་འཁོར་འཚོར་།

Nang sel wö zer kyil khor tser

ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱར་ལྡན་།

Lha yi shel zé ro gyar den

རྩ་བོ་ཆེ་སྐྱེས་གཏུང་བའི་དབྱངས་།

Nga wo ché sok dung way yang

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་མཚོད་པར་འབྱུང་།

Ngö jor yi trül chö par bül

ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད་།

Tsé sö wang tang gyé par dzö

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ལ།

Gyalwa rab jam lha tsok la

ཀུན་བཟང་སྒོམ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་།

Kün zang mön lam lé drub pay

སྒྲིབ་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གང་བའི་།

Nang si khor dé kün kang way

གཞུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་།

Zuk dra dri ro rek cha chö

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་།

Dak pö zung dang ma zung way

ཟད་མེད་རབ་འབྱམས་མཚོད་རྩལ་འབྲུལ་ལྷོ་།

Zé mé rab jam chö dzé bü

དགེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།

Gyé pay tsül gyi shé né kyang

སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད་ལྷོ་།

Nang si wang du dü par dzö

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་།

Om ah hung

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྷོ་ཚོགས་ལྷོ་།

Gyal wa rab jam lha tsok la

རིགས་ལྡོ་སྟོམས་འཇུག་བདུད་ཅི་ལྷོ་།

Rik nga nyom juk dü tsi nga

དུག་ལྡོ་རྩམ་དག་གི་ཚེན་ལྷོ་།

Duk nga nam dak sha chen nga

དུག་གསུམ་རྩམ་དག་སྐྱབ་རག་གཏོར་ལྷོ་།

Duk sum nam dak men rak tor

དམ་རྩལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷོ་།

Dam dzé tsok kyi khor lor den

ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་བདེ་གསལ་ཉམས་ལྷོ་།

Tab shé zung juk dé sel nyam

མ་ཚགས་ཚགས་མེད་ཚགས་བྲལ་དོན་ལྷོ་།

Ma chak chak mé chak drel dön

སླ་མེད་གསང་བའི་མཚོད་བ་འབྲུལ་ལྷོ་།

La mé sang way chö pa bü

བར་ཚད་བདུད་དཔུང་ཞི་བར་མཛོད་ལྷོ་།

Bar ché dü pung shi war dzö

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་།

Om ah hung

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Kha ying nam dak hé ru ka

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་ཾ

Kün zang yab yum tuk dam kang

སྐྱེ་འཆི་སྐངས་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Kyé chi pang pay hé ru ka

པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་ཾ

Pé jung yab yum tuk dam kang

ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Nyam chak jong ché hé ru ka

རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་ཾ

Dor sem yab yum tuk dam kang

གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Ti muk nam dak hé ru ka

རྣམ་སྐང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་ཾ

Nam nang yab yum tuk dam kang

ཞེ་སྐང་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Shé dang nam dak hé ru ka

མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་ཾ

Mi kyö yab yum tuk dam kang

ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Nga gyel nam dak hé ru ka

རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐང་ཾ

Rin jung yab yum tuk dam kang

འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀུཾ

Dö chak nam dak hé ru ka

སྒྲ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཅི།

Nang ta yab yum tuk dam kang

ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་ཉེ་ཅུ་ཀེ།

Trak dok nam dak hé ru ka

དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཅི།

Dön drub yab yum tuk dam kang

བསྐྱང་བྱ་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་མཁའ་ཅི།

Kang ja kün zang wö sel kha

སྐོང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་དབྱིངས་ཅི།

Kong ché kün tu zang mö ying

དབྱེད་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྐོང་ཅི།

Yer mé yé shé nga yi long

སྐུ་གསུམ་རོ་གཅིག་དང་དུ་བསྐྱང་ཅི།

Ku sum ro chik ngang du kang

ཉག་གཅིག་ཚད་གཙོད་སྐོང་ལྷུ་བསྐྱང་ཅི།

Nyak chik tsé chö long du kang

ཡེ་གསང་ཡེ་དག་དང་དུ་བསྐྱང་ཅི།

Yé sang yé dak ngang du kang

བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ།

Kang gyur wang dang ngö drub tsöl

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཅི།

Chok dang tün mong ngö drub kün

འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ།

Bé mé lhün drub ngö drub tsol

ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་ལོངས་སྦྱོད་དཔལ་ཅི།

Tsé sö wang tang long jö pal

ཕུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ།

Pün tsok dé lek ngö drub tsöl

པུན་ཚོག་དེ་ལེག་ངོ་བོ་བྱེད་ཅེས་པུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

Ho ho ho

གྱལ་ལ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་

Gyal wa rab jam lha tsok nam

བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷོ་

Dak la sen ching gong su söl

བདག་སོགས་འཕྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་

Dak sok trül pay sem chen nam

ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྲས་གཡེངས་ལྷོ་

Nyön mong duk sum duk ngé yeng

ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལྷོ་

Yé shé long du ma tok pé

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་

Ma tok lok tok töl lo shak

ཀུན་བཟང་སྐྱོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་ལྷོ་

Kün zang long du zö par söl

བདག་སོགས་འཕྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་

Dak sok trül pay sem chen nam

དགོ་ཐུག་པམ་གཞོད་མ་ཤེས་པས་ལྷོ་

Gé dik pen nö ma shé pé

ཐོག་བཅད་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷོ་

Sok ché nö pa kyel wa dang

གསང་ལྡགས་ལྷུང་དུ་བསད་པ་རྣམས་ལྷོ་

Sang ngak khyé du sé pa nam

དེ་དག་ཀུན་བཟང་སྐྱོང་དུ་བཤགས་ལྷོ་

Dé dak kün zang long du shak

མཁའ་དབྱེངས་ལྷོང་ཏུ་བཟོད་པར་གསོལ།

Kha ying long du zö par sö

ཨོཾ་ཧཱུྃ།

Om ah hung

ཚེས་དབྱེངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

Chö ying gyal wa kün tu zang

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡབ།

Nang si khor dé kün gyi yab

མཁའ་གསང་ཡེ་གདོད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ།

Kha sang yé dö chö kyi ku

ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལྷོད་ལ་བརྟོད།

Kün tu zang po khyö la tö

འཁོར་འདས་སྲིད་པ་ཆགས་བྱེད་གཞི།

Khor dé si pa chak ché shi

འགག་མེད་སྣ་ཚོགས་སྐྱལ་བའི་ལྷོང་།

Gak mé na tsok trül pay long

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ།

Gyal wa rab jam kyé pay yum

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལྷོད་ལ་བརྟོད།

Kün tu zang po khyö la tö

ཧཱུྃ།

Hung

སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།

Kyé chi pang pay yé shé ku

སྐྱེ་ལྡན་གྱི་འདུས་མ་བྱས།

Ku nga lhün drub dü ma ché

འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱར་རྟོན་བ།

Chi mé dor jey kur tön pa

པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད།

Pé jung yab yum ku la tö

ཧྱཱི།

Hung

ཀུན་བཟང་ཐུགས་སྦྱུལ་ཉེ་ཅུ་ཀུ།

Kün zang tuk trül hé ru ka

རིགས་རྣམས་ཀུན་བདག་དཔའ་བོ་ཆེ།

Rik nam kün dak pa wo ché

ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས།

Nyam chak jong ché chom den dé

རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྟོད།

Dor sem yab yum ku la tö

ཧྱཱི།

Hung

བཅོམ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཡི།

Chom den kün tu zang po yi

གཟུགས་སོགས་ཕུང་བོ་ལྡི་ཚོགས།

Zuk sok pung po nga yi tsok

ཡེ་ནས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག།

Yé né ma pang nam par dak

རྣམ་སྤང་མི་བསྟོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་།

Nam nang mi kyö rin chen jung

སྤང་མཐའ་དོན་གྲུབ་རིགས་ལྡར་བསྟོད།

Nang ta dön drub rik ngar tö

ཨཱ།

Ah

ཚོས་དབྱེངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི།

Chö ying kün tu zang mo yi

འབྱུང་ཕྱ་ལམས་ལཱའི་ངོ་བོ་ཉིད།

Jung nga kham ngay ngo wo nyi

ཡེ་ནས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག།

Yé né ma pang nam par dak

དབྱེངས་ལྷུག་ལྷུན་མ་ལྷ་མ་གློ།

Ying chuk chen ma ma ma ki

གོས་དཀར་སྒོལ་མ་རིགས་ལྲར་བསྟོད།

Gö kar dröl ma rik ngar tö

ཱི།

Hung

བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

Chom den kün zang yab yum gyi

ཆགས་སོགས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག།

Chak sok ma pang nam par dak

ཐབས་ཤེས་བདེ་གསལ་སྤུལ་པ་མཚོག།

Tab shé dé sel trül pa chok

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིལ་བསྟོད།

Pa wo khan drö ku la tö

ཱི།

Hung

བཅོམ་ལྡན་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

Chom den kün zang yab yum gyi

ཕྱིན་ལས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དག།

Trin lé ma pang nam par dak

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིག་རྩལ་ལས།

གུལ་བ་རིགས་ལྗོངས་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས། །

Gyelwa Rikngay Drubtab

ཧྲེ།

པདྨ་བཟོན་མ་ཡེ། །

Pé ma ba dzra na ma yé

ཨོཾ་ཧཱུྃ།

Om ah hung

སང་གེ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ། །

Seng gé pé ma nyi day trir

རང་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐྱེ། །

Rang rik nam par nang dzé ku

དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །

Kar sel dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས། །

Shing kham tam ché ku la dzok

སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཆད་རྒྱས། །

Shel chik chak nyi chö ché gyé

ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས། །

Chö kyi khor lo tuk kar nam

དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་། །

U gyen nyen gyen güi gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་བྱ་ཕྱད་འཕྱངས། །

Chak dub shab tub dra ché chang

ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས། །

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་མྱོ་མུང་རྒྱུ་གིས་མཚན་ཅེས།

Né sum om ah hung gi tsen

འབས་གཉིས་དྲོ་ཚེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བ་ལྟགས་ཅེས།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན་ཅེས།

Ja wö long du sel war gom

ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ཅེས།

Tuk kar nyi day kyil khor ü

འཁོར་ལའི་རྟེ་བར་མྱོ་ཡིག་དཀར་ཅེས།

Khor lö té war om yik kar

ཐ་མར་ཐུགས་ཕྱེང་འཁོར་བའི་སྐྱེས་ཅེས།

Ta mar ngak treng khor way dré

རྣམ་ལྟར་སྐྱེན་དངས་རང་ལ་བསྐྱེན་ཅེས།

Nam nang jen drang rang la tim

མྱོ་མུང་རྒྱུ་གྲ་ག་ལྟན་བེ་ཙོ་ཙ་ལྟེས།

Om ah hung bha ga wen bhé ro tsa na om

ཨོཾ།

མྱོ་མུང་རྒྱུ་ཅེས།

Om ah hung

མྱང་ཚེན་པདྨ་ཉི་ཟེའི་འཁོར་ཅེས།

Lang chen pé ma nyi day trir

རང་རིག་བཙམ་ལྟན་མི་བསྐྱེད་པ་ཅེས།

Rang rik chom den mi kyö pa

མཐེང་མདོག་མཛེས་འཇུམ་མཚན་དཔེས་བརྟན་ཅེས།

Ting dok dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས།

Shing kham tam ché ku la dzok

སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན།

Shel chik chak nyi yé sa nön

གཡོན་བས་མཉམ་བཞག་དྲོ་རྗེ་འཛོན།

Yön pé nyam shak dor jé dzin

དབུ་རྒྱན་སྐྱེ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་།

U gyen nyen gyen güi gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་ཤལ་འཕུངས།

Chak dub shab dub do shel chang

ལོངས་སྟོན་རྫོགས་བའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས།

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་རྣམ་ལྔ་རྒྱུ་གིས་མཚན།

Né sum om ah hung gi tsen

ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན།

Ja wö long du sel war gom

ཐུགས་ཀར་ཉེ་ཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས།

Tuk kar nyi day kyil khor ü

དྲོ་རྗེའི་ཉེ་བར་རྒྱུ་ཡིག་མཐེང་།

Dor jé té bar hung yik ting

ཐ་མར་ཐུགས་ཕྱིང་འཁོར་བའི་སྐྱེས།

Ta mar ngak treng khor way dré

མི་བསྐྱོད་སྐྱེ་དངས་རང་ལ་བསྐྱོན།

Shing kham tam ché ku la dzok

སྤྱི་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་རྒྱས་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Shel chik chak nyi nyam shak gyé

འཆེ་མེད་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Chi mé dü tsi bhum pa dzin

དབུ་རྒྱན་སྐྱོན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

U gyen nyen gyen güi gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་གལ་འཕུངས་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Chak dub shab dub do shel chang

ལོངས་སྤོད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱབས་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་རྩོ་ལྷོ་རྩོ་གིས་མཚན་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Né sum om ah hung gi tsen

ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོན་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Ja wö long du sel war gom

ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Tuk kar nyi day kyil khor ü

བརྒྱའི་ཉེ་བར་སྤྱི་ཡིག་དམར་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Pé may té bar hri yik mar

ཐ་མར་ཐུགས་ཕྱིང་འཁོར་བའི་སྐྱེས་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Ta mar ngak treng khor way dré

སྤང་མཐའ་སྐྱུན་དངས་རང་ལ་ཐེན་ཅུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་

Nang ta jen drang rang la tim

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྣམས་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ།

Om ah hung ah mi ta bha hri ah yu si dha dza



ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།

Om ah hung

མཁའ་ལྷིང་པདྨ་ཉི་ལྷའི་ཁྱིམ་ལོ།

Kha ding pé ma nyi day trir

རང་རིག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ།

Rang rik dön yö drup pay ku

ཇུང་གསལ་མཛེས་འཇུག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན།

Jang sel dzé dzum tsen pé gyen

ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས།

Shing kham tam ché ku la dzok

སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱབས་སྐྱེན།

Shel chik chak nyi yé kyab jin

གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་བྱ་གམ་བསྐྱམས།

Yön pé nyam shak gya tram nam

དབུ་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་མགུལ་བྱེད་དང་།

U gyen nyen gyen güi gyen dang

ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་དོ་གལ་འབྱུངས།

Chak dub shab dub do shel chang

ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་བྱེད་རྣམས་བསྐྱབས།

Long jö dzok pay gyen nam lub

གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལོས་མཚན།

Né sum om ah hung gi tsen

ནབས་གཉིས་རྩོམ་གྱི་བཀྲ་བུ་བཞུགས།

Shab nyi dor jé kyil trung shuk

འཇའ་འོད་སྐོང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེས།

Ja wö long du sel war gom

ཐུགས་ཀར་ཉེ་ཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས།

Tuk kar nyi day kyil khor ü

ཏུ་གམ་ཉེ་བར་ལྷུང་ཡིག་ལྗང་།

Gya dram té bar ah yik jang

ཐ་མར་ཐུགས་ལྷུང་འཁོར་བའི་སྐྱེས།

Ta mar ngak treng khor way dré

དོན་གྲུབ་སྐྱེན་དངས་རང་ལ་བསྐྱེས།

Dön drub jen drang rang la tim

སྐྱེས་ལྷུང་ལྷུང་ལ་མ་གྲ་སྐྱེས་ལྷུང་།

Om ah hung ah mo ga si dhi ah

ཐུང་གསང་དོན་བསྐྱེད་ཆོ་སྒྲུབ་བཞུགས་པའོ།

Besang Döndü Tsedrub

མྱེ་མ་ཏུ་གུ་རུ་བརྟམ་བཟླ་ཡེ།

Shri ma ha gu ru pé ma bha dzra yé

འཁོར་འདས་ཀྱན་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས།

Khor dé kün khyab yé shé rang nang lé

སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

Ké chik dren dzok gu ru yab yum gyi

ཐུགས་ལོག་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྱོས།

Tuk sok hung lé wö zer pak mé trö

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཉེས་པའི་མཚོན་བ་ལུལ།

Gyel wa rab jam nyé pay chö pa pül

བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།

Chin lab ngö drub chi mé dü tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་ཕོག །

Rang shen sem chen kün gyi lü la pok

འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ།

Chi mé dor jé ku nyé ja lü drub

འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་གྱུར།

Gyur mé yé shé lü chok tob par gyur

རྗེ་ལྷ་རྗེ་བཟླ་གུ་རུ་བརྟམ་ཐོད་ཐོང་ཚལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྗེ་ལྷ། རྗེ་རྗེ་ཏུ་རེ་ནི་ས་ལྷ་ལྷ་སི་རྒྱུ་ཇོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ནས།

Rang nyi gu ru yab yum tuk ka né

འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གངས་མེད་འཕྲོས།

Wö mar chak kyü yib chen drang mé trö

ཡི་དམ་ཞི་ཐོ་རབ་འབྱམས་མཉེས་མཚོད་ལུལ།

Yi dam shi tro rab jam nyé chö pül

ལྷགས་རྗེ་རྩས་རྩལ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན།

Tuk jé nü tsel chi mé dü tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངག་ལ་ཕོག །

Rang shen sem chen kün gyi ngak la pok

ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ལྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗེ་གསུང།

Tsang yang yen lak druk chü yön ten ma lü dzok

འགག་མེད་གྲགས་རྫོང་རྩས་རྩལ་འགྲུབ་པར་ཕོག །

Gak mé drak tong nü tsel drub par shok

རྣམ་མཁྱེར་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སེལ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེར་རྣམ་མཁྱེར་ཏེ་རེ་ནི་ས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཇོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ལྷགས་ཀ་ནས།

Rang nyi gu ru yab yum tuk ka né

མཐེང་གསལ་འོད་ཟེར་སྣང་སིད་ལྷབ་པར་འཕྲོས།

Ting sel wö zer nang si khyab par trö

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་དབྱེས་པའི་མཚོད་བ་ལུལ།

Pa wo khan dror gyé pay chö pa pül

བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱང་རྒྱབ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན།

Jang sem kar mar jang chub dü tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་ཕོག །

Rang shen sem chen kün gyi yi la pok

བདེ་རྫོང་དབྱེར་མེད་སྣང་རྫོང་མི་རྫོག་པའི།

Dé tong yer mé nang tong mi tok pay

འཆེ་མེད་རིག་ཚལ་ཚེས་སྐུའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །

Chi mé rik tsel chö kü don tok shok

མྱོ་མེད་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་ཐོད་ཐེང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སེལྷི་པ་ལ་རྗེ་མེད་སྐྱོ་ཉ་རེ་ནི་ས་མ་ཡུལ་སེལྷི་ཇོ་

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah
hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུགས་ཀ་ནས་ལོ་

Rang nyi gu ru yab yum tuk ka né

འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་འཁོར་འདས་ལྷུབ་པར་འཕྱོས་ལོ་

Wö zer jang nak khor dé khyab par trö

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཉོ་

Dam chen gya tsö tuk dam kang gyur té

ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ལོ་

Trin lé nam shi yön ten ngö drub du tsi gyün

རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་ལོ་

Rang shen sem chen kün la sib sib tim

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ལོ་

Rab jam gyel way yön ten trin le kyi

འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་འགོ་གྱུན་རེ་བསྐྱར་ཤོག །

Dro dü! tab khé dro kün ré kang shok

མྱོ་མེད་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་ཐོད་ཐེང་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སེལྷི་པ་ལ་རྗེ་མེད་སྐྱོ་ཉ་རེ་ནི་ས་མ་ཡུལ་སེལྷི་ཇོ་

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah
hri hung ha ri ni sa ah si dhi dza

རང་ཉིད་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷོ་

Rang nyi gu ru yab yum wö du shu

དམིགས་གཏང་མཚན་འཛིན་བལ་བའི་སྐོང་དུ་བཅུ།

Mik té tsen dzin trel way long du tim

གདོས་བཅས་མཚན་མའི་ལུས་སྣང་དབྱིངས་སུ་ཡལ།

Dö ché tsen may lü nang ying su yel

འཆེ་མེད་རིག་ཚལ་འཁོར་ཡུག་སྐྱེ་འཆེ་བལ།

Chi mé rik tsel khor yuk kyé chi trel

རང་རིག་རིག་པའི་ཀུན་བཟང་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ།

Rang rik rik pay kün zang drub gyur té

འགོ་རྣམས་དེ་ཡི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར།

Dro nam dé yi sa la né par gyur

སྐྱོ་སྐྱོ་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་བོད་བེད་ཚལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སེངྒེ་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཏེ་རི་ནི་ས་ལྷ་ཡུལ་སེངྒེ་ཇོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel bha dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

hri hung ha ri ni sa ah yu si dhi dza

དཔེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དོན་རྫོགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་སོ། །

Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa

ཧུང་ཧུང་ཧུང་།

Hung hung hung

གདོས་བཅས་ལུས་སྣང་བོར་ནས་སྟ།

Dö ché lü nang bor né su

སྣང་མིད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ངང་།

Nang si sem kyî khyab pay ngang

ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་ཉི་ཟེའི་མིར།

Shing nöl pé ma nyi day trir

དྲག་ཆལ་འགྱིང་ངམ་རྒྱ་སྟག་སྟང་།

Drak tsel gyîng ngam gya tak teng

རིག་ཆལ་འཕོ་འདུའི་ཚོ་འཕུལ་ལས།

Rik tsel tro du cho trül lé

མིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཡི་དམ་སྟ།

Si sum zil nön yi dam lha

རིག་འཛིན་དོན་རྫོགས་ཀྱི་ཆལ།

Rik dzin dor jé tro lö tsel

སྐྱབ་ནག་པ་སྤྲོ་རྣ་གའི་མདོག་།

Muk nak pé ma ra kay dok

སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཚེན་གང་བར་གསལ།

Tong sum tong chen kang war sel

སྐྱབ་གསུམ་ཉི་ཟེ་ཉེ་བར་བཞེད།

Jen sum nyi da ta bur ji

ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས།

Zhel dang jak dril ché wa tsik

རྩི་པོ་ཨ་རླི་ཡི་སྲུ།

Hung phé ah ra li yi dré

དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྟུ།

Pa wo khan dro wang du dü

ཕྱིན་མ་ཨག་ཚམ་མེ་ལྟར་འབར།

Min ma ahk tsom mé tar bar

རལ་བ་དམར་ལེར་བྱེན་ཐུར་བསྟོད།

Rel pa mar ser gyen tur kyö

དབུ་གཅུག་རིགས་བདག་སྣང་མཐས་བརྒྱན།

U tsuk rik dak nang té gyen

ལྷ་མཚམས་ཐོད་ཐོང་སྐྱལ་དར་འཕྱངས།

Tra tsam tö treng trül dar chang

ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཕྱར།

Chak yé dor jé tsé gu char

ཅེ་མོར་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཆེན་འཕྱོ།

Tsé mor yé shé khyung chen cho

སྟེང་གི་ལྷ་གདོན་ཟེལ་གཞོན་རྣམ།

Teng gi lha dön zil nön lak

ཕྱག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བ་འདྲིལ།

Chak yön nam chak pur pa dril

ལྷ་མདུད་སྟེང་དུ་གནམ་ལྷགས་སྟེག།

Gya dü teng du nam chak dik

དམ་སྲི་དམ་ལོག་གཤོན་བཞུགས་གཟེར།

Dam si dam lok dön gek zir

ཡན་ལག་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་བོས་བརྒྱན།

Yen lak trül gyi chün pö gyen

སྐྱལ་ཅུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་།

Ku la rü pay gyen druk dang

ཞིང་ཆེན་སྐང་གོ་ལྷག་ཤམ་བསྐྱབས།

Shing chen lang ko tak sham lub

ན་བཟའ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར།

Nam za chö gö nam sum mar

ཐོད་བ་སྐམ་ཚོན་དོ་ཤལ་འཕྱངས།

Tö pa kam lön do shel chang

བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས།

Bha pü bhu ka tam ché né

དོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་སྐར་ལྟར་འབྲུགས།

Dor jé tok ser kar tar truk

མཚན་ཆའི་བྱ་ལྷག་ཁྲོ་ཚོགས་འཕྱོ།

Tsön chay bhu yuk tro tsok tro

དབའ་ཚལ་སྟོབས་ལྡན་གར་སྐབས་སྟ།

Pa tsel tob den gar tab su

མེ་དྲུད་ཟེར་གསུམ་སྐྱོང་དུ་གསལ།

Mé dü zer sum long du sel

ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟེང་།

Tuk kar nyi day kyil khor teng

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་དམར།

Yé shé sem pa dor jé mar

ལྷེ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྫོག་པ།

Té bar ting dzin sem pa hung

དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྩྭ་གས་བརྩར་འཕྲོས།

Dé lé wö zer chok chur trö

ཐ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

La ma ku sum lha tsok nam

དང་མོས་གདུང་ཤུགས་ལྷགས་ལྷ་ཡིས།

Dé mö dung shuk chak kyu yi

ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Chö ying khyab del kyil khor né

སྐད་ཅིག་ཉིང་ལ་སྐྱུན་དངས་གྱུར།

Ké chik nyi la jen drang gyur

ཨོྲཱེ་ཨུྱཱི་མྱེ་ཉེ་ཅུ་ག་མ་དུ་གུ་ཅུ་བརྗེ་སྐྱ་ལྷ་མ་བཟོ་གྲོ་ལྷ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཅིནྱ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེརྩེ་ མེ་མེ་ལྷུ་ལྷུ་

Om ah hung shri hé ru ka ma ha gu ru pad ma sam bha wa bha dzra tro dha ra dza sa pa ri wa rah tsi ta bha dzra sa ma ya dza dza pém pém hung hung

ཨོྲཱེ

ཨུྱཱི

མྱེ་ཉེ་ཅུ་

Ho ho ho

དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གསན་དུ་གསོལ།

Gong su söl lo sen du söl

རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཚུ།

Rik dzin dor jé tro lö tsel

ཚེས་དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་ལྷོང་ཡངས་ནས།

Chö ying kyé mé long yang né

ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་འབར་བའི་སྐྱེ།

Tab kyi cho trül bar way ku

སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ།

Ku sum yé dzok tro wö gyel

དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་བཤེགས་སུ་གསོལ།

Dor jé tö treng shek su söl

ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་

Hung hung hung

དག་པ་ལོངས་སྐྱའི་གཞུང་ཡས་ནས།

Dak pa long kü shel yé né

སྐྱེ་མ་ལྷན་གྲུབ་དག་པོ་ཅུ།

Ku nga lhün drub drak po tsel

དུག་མ་ནམ་དག་ཉེ་ཅ་ཀ།

Duk nga nam dak hé ru ka

དོ་རྗེ་ཕོ་ལོད་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dor jé tro lö shek su söl

ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཕོ་ལོད་ཅུ།

Tro gyel dor jé tro lö tsel

འཁོར་ཚོགས་སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་ནམས།

Khor tsok trül dang yang trül nam

དད་མོས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན།

Dé mö dung wé bö la na

སྐྱགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན།

Tuk dam wang gi né dir jön

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

Jin gi lab chir dir shek shik

ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་ཚོ་འཕྱུལ་ལས།

Yé shé nga yi cho trül lé

ཚོ་བོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཤར།

Tro wo ché wa sa ya shar

དུག་ལྡེ་གཏུམ་རམ་འབར་བཞིན་བྱོན།

Duk ngay tum ngam bar shin jön

ཁམས་ལྡེ་རྣམ་དག་ཚོ་འཕྱུལ་ལས།

Kham nga nam dak cho trül lé

ཚོ་ཚོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཤར།

Tro mo ché wa sa ya shar

འབྱུང་ལྡེ་ཚོ་འཕྱུལ་འབར་བཞིན་བྱོན།

Jung ngay cho trül bar shin jön

རིག་རྩལ་འཕྲོ་འདུའི་ཚོ་འཕྱུལ་ལས།

Rik tsel tro dü cho trül lé

མེ་དུད་ཟེར་གསུམ་འབྲུགས་ཤིང་བྱོན།

Mé dü zer sum truk shing jön

སྐྱགས་རྗེ་ཚོས་བའི་གཏུམ་རམ་ལས།

Tuk jé trö pay tum ngam lé

དོ་རྗེ་ཐོག་མེར་འཇུགས་ཤིང་བྱོན།

Dor jé tok ser truk shing jön

ཡོན་ཏན་སྤུལ་པ་ཁོ་རྒྱལ་ལྷུང་།

Yön ten trül pa tro gyel khyung

ཕྱེ་བརྒྱད་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་བྱོན།

Dé gyé zé su za shing jön

ཕྱིན་ལས་སྤུལ་པ་གནམ་ལྷགས་ཕྱིག་།

Trin lé trül pa nam chak dik

དམ་སྲི་དམ་ལོག་ཟ་ཞིང་བྱོན།

Dam si dam lok za shing jön

སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལྷུང་།

Ku sum ngo wo dor jé phur

དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་བྱོན།

Duk sum ying su drel shing jön

ཕྱོན་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Mön lam wang gi shek su sö

མྱོ་ལྷུང་ལྷོ་མ་དུ་གྲུ་ཅེ་ཅེ་ཀ་ཀོ་རྣ་རྩེ་ཅེ་ཅེ་བཟོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཅེ་ཅེ་ཕོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱེ་

Om ah hung shri ma ha gu ru pad ma hé ru ka tro dha ra dza tsi ta ba dzra sa ma ya dza
dza pem pem hung hung

ཧྲེ

ཀ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

Hung hung hung

བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་བས།

Dak chak drub pay nel jor pé

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར།

Kyé wa di né sang gyé bhar

ལྷོད་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

Khyö dang yer mé drub pay chir

སྐོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

Go sum gü pé chak tsel lo

།

ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་

Hung hung hung

ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་བསྐྱེད་གདན།

Chak pay kyön pang pé may den

ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འཇུག་ཉེ་ལྷ་གསལ།

Tab shé zung juk nyi da sel

བདག་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་ཞིང་བསྐྱོལ་བྱིར།

Dak mé tok chir shing nöl trir

དམིགས་མེད་ངང་དུ་བརྟུགས་སུ་གསོལ།

Mik mé ngang du shuk su sö!

།

ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་

Hung hung hung

མིང་གསུམ་མེད་ཡུལ་མཚུལ་ལ།

Si sum ling yül man da la

སེགས་དྲུག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན།

Rik druk khor way khor lö gyen

རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བརྩེར་དགོངས་ལ།

Nying jé chen pö tser gong la

ཡེ་སྟོང་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yé tong ngang du shé su söl

།

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་

Hung hung hung

ཁྱབ་གདལ་མཁའ་དབྱིངས་རྫོད་ཡངས་པར།

Khyab del kha ying nö yang par

མིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བཞོད་པ་གསལ།

Si sum jik ten kö pa sel

འབྲུང་ཕ་ཁམས་ཕའི་རྩས་ཀྱིས་གཏམས།

Jung nga kham ngay dzé kyi tam

བདེན་མེད་རྩུ་མར་སྤངས་ནས་ཀྱང་།

Den mé gyu mar jang né kyang

མྱེ་མེད་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Kyé mé ngang du shé su söl

ཨུ་

ཨུ་ཨུ་ཨུ་

Hung hung hung

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་།

Chi nang sang way dam tsik dzé

ལྷན་རྒྱལ་གཏོར་ཚེན་བདུད་ཚིའི་མཚོག་།

Men rak tor chen dü tsi chok

ཤ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་ཡི་དངོས།

Sha nga dü tsi nga yi ngö

ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yé shé dü tsir shé su söl

ཨུ་

ཨུ་ཨུ་ཨུ་

Hung hung hung

མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མ་མཚེས་ཀྱང་།

Chö cha chö ché ma chi kyang

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་མེད་ཚོ་འཕུལ་ལས།

Kyé mé chö kü cho trül lé

འགགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཚོད་རྒྱས་ཤར།

Gak mé lhün drub chö dzé shar

བརྗོད་མེད་པོ་འདི་ཨེ་མ་ལྷོ།

Jö mé po di é ma ho

།།

ཧུང་ཧུང་ཧུང་།

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་བ་རྣམ་ཉེ་ཅ་ཀ།

Tro gyel pé ma hé ru ka

དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོང་ཚལ།

Dor jé drak po tö treng tsel

རིག་བདག་སྣང་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་།

Rik dak nang ta yé shé khyung

གནམ་ལྷགས་ཐྲིག་པ་དོ་རྗེ་ཕུར།

Nam chak dik pa dor jé pur

སྤུལ་བ་ཁོ་བོ་ཁོ་མའི་ཚོགས།

Trül pa tro wo tro mö tsok

ཐུགས་དམ་གཉན་བོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག།

Tuk dam nyen po kang gyur chik

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཀུན།

Kham sum si sum khor dé kün

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྐོང་བསྐང་།

Kün zang yab yum kha long kang

བསྐངས་དང་བསྐང་བྱ་སྐོང་བྱེད་རྣམས།

Kang dang kang cha kong ché nam

ཡུལ་དང་གཉེན་བོ་གཉིས་མ་གྲུབ།

Yül dang nyen po nyi ma drub

རྣལ་འབྱོར་རིག་ཚལ་འཕྲོ་འདུ་ལ།

Nel jor rik tsel tro du la

རང་རྒྱུད་དངོས་པོར་བརྒྱུང་བར་བཤགས།

Rang gyü ngö por zung war shak

གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

Nyi mé tok pé tuk dam kang

།།

ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་ལོ་ལོ་ཅུ།

Tro gyel dor jé tro lö tsel

བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།

Dak la sen ching gong su söl

བདག་ཅག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས།

Dak chak trül pay wang gyur pé

ལས་ཉོན་ཟིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལུང་རྣམས།

Lé nyön dik drib nyé tung nam

གནོང་འགྲོད་དག་པོས་མཚོལ་ལོ་བཤགས།

Nong gyö drak pö töl lo shak

ཚས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བཞོད་པར་གསོལ།

Chö ying long du zö par söl

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱལ་བར།

Kyé wa di né sang gyé bar

ལས་ངན་འཁོར་བ་སྤང་བ་དང་།

Lé ngen khor wa pang wa dang

ལུས་ངན་ངན་སོང་ལྷང་བ་དང་།

Lü ngen ngen song pang wa dang

ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དང་།

Tsé chik sang gyé drub pa dang

འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ་སྡོམ།

Ja lü chö kü ngö drub tsöl

ཕྱིར་མི་ཚོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །

Chir mi dok pay sa tob shok

།

ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་

Hung hung hung

ཆེ་བའི་ཆེ་མཚན་ཉེ་ཅུ་ཀ །

Ché way ché chok hé ru ka

ཕྱི་ལྷན་ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ།

Chi tar nang wa ta yé ku

ནང་ལྷན་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་།

Nang tar tuk jé chen pö sung

གསང་ལྷན་པར་འབྱུང་གནས་ལུགས།

Sang tar pé ma jung né tuk

སྐྱ་གསུམ་ཡེ་རྗེ་གསུང་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Ku sum yé dzok khyö la tö



Hung hung hung

རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཚལ།

Rik dzin dor jé drak po tsel

ཕྱི་ཉམ་པ་རྣམ་ཉེ་ཅུ་ཀ།

Chi tar pé ma hé ru ka

ནང་ཉམ་དབང་ཆེན་ཉེ་མཚོག་དབལ།

Nang tar wang chen ta chok pel

གསང་བ་དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཚལ།

Sang wa dor jé tro lö tsel

སྐ་མ་ལྷན་གྲུབ་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Ku nga lhün drub khyö la tö



Hung hung hung

དམར་ནག་མེ་མེང་ལོ་རྒྱལ་ལྷོད།

Mar nak mé treng tro gyel khyö

སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་བསྟན་པའི་གཙོ།

Sang gyé kün dü ten pay tso

དམ་ཚོས་ཀུན་འདུས་པ་རོལ་ཕྱིན།

Dam chö kün dü pa röl chin

དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་གྲུ་ཅེ།

Gen dün kün dü gu ru jé

དགོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Kön chok kün dü khyö la tö

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

Hung hung hung

ཐུགས་སྐྱུལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལའི་ཚོགས།

Tuk trül jé bang nyer ngay tsok

པོ་ཉ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས།

Po nya ma mo khan dro sok

སྐུལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡར་འགྲེད།

Trül pa ché wa sa yar gyé

རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག།

Rik druk khor wa dong né truk

ཉིང་འཛིན་ཟེལ་གྱིས་འབྱུང་བོ་རྒྱག།

Ting dzin zil gyi jung po lak

མ་རུངས་ཚར་གཙོད་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Ma rung tsar chö khyö la tö

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

Hung hung hung

ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་བ་ལྷོ་རྒྱལ་བྱུང།

Kül lo tuk dam né né kül

བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།

Sheng shik chö kyi ying né sheng

གཤེགས་ཤིག་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས།

Shek shik drub pay né dir shek

མཚོད་ཅིག་མངོན་སྲོད་ཐིན་ལས་མཚོད།

Dzö chik ngön jö trin lé dzö

ཐོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ།

Ngön gyi tuk dam dü la bhab

དམ་ཚོག་གཉེན་པོའི་སྐོན་ལམ་གྱིས།

Dam tsik nyen pö mön lam gyi

ཞི་བས་མ་ཐུལ་དག་བགོགས་རྣམས།

Shi wé ma tül dra gek nam

དྲག་པོས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ།

Drak pö dü way dü la bhab

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དམ་ལོག་རྣམས།

Zuk chen zuk mé dam lok nam

རུལ་དུ་ལྷག་པའི་དུས་ལ་བབ།

Dül du lak pay dü la bhab

ལྷ་ལོག་ཚོས་མིན་བཟུན་བཞིག་རྣམས།

Ta lok chö min ten shik nam

སྐོག་དང་ཕལ་བའི་དུས་ལ་བབ།

Sok dang trel way dü la bhab

དམ་ཉམས་བཟུན་དག་སྐོས་དག་རྣམས།

Dam nyam ten dra gö dra nam

ཟས་སུ་ཟ་བའི་དུས་ལ་བབ།

Zé su za way dü la bhab

ཚོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ།

Khyö kyi tuk dam né né kü!

ཚོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གནད་ནས་བསྐྱུལ།

Khyö kyi dam tsik né né kü!

ཐུགས་རྗེའི་ཐིག་ལས་གནད་ནས་བསྐྱུལ།

Tuk jé trin lé né né kü!

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་འབབ།

Yé shé lha yi nga gyel bar

ཐོག་ལྷ་རྒྱུར་བའི་ཁོ་རྒྱལ་ཚོད།

Tok tar nyur way tro gyel khyö

དམ་སེ་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ་སྟེ།

Dam si kün gyi shé ma té

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཅ་བྱ་ནམས།

Zuk chen zuk mé ru dra nam

མིང་ཡང་མེད་པར་དུལ་དུ་ཚོག།

Ming yang mé par dü! du lok

ཨོ།

ཨོ་ཨོ་ཨོ།

Hung hung hung

དོ་རྗེ་དག་པོ་ཐོད་ཐོང་ཆུ།

Dor jé drak po tö treng tsel

འཁོར་ཚོགས་ཤོ་རྒྱལ་བྱེ་བ་འབྲུམ།

Khor tsok tro gyel ché wa bum

ལས་མཁན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ།

Lé khen khan dro ché wa bum

པོ་ཉ་ཚོས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས།

Po nya chö kyong shing kyong tsok

དྲེགས་པའི་ཕྱེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་།

Drek pay dé pön sum chu dang

མ་སྲིང་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་དང་།

Ma sing ten ma chu nyi dang

མ་དང་གཤེན་རྩི་བདུད་དང་བཙན།

Lha dang shin jé dü dang tsen

གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་མ་མའི་ཚོགས།

Za dang gyel po ma mö tsok

ལྷ་དང་ས་བདག་ཐེུ་རང་ཚོགས།

Lu dang sa dak téu rang tsok

བཀའ་དང་དམ་ལ་ཉེར་བཞག་པའི།

Ka dang dam la nyer shak pay

ཕྱེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན།

Dé gyé tsok nam ma lü kün

བཀའ་ལ་འདུས་སོ་སྐྱར་དུ་བྱོན།

Ka la dü so nyur du jön

དམ་ལ་འདུས་སོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Dam la dü so trin lé drub

བཀའ་སྲུང་ཟླ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས།

Ka sung dé gyé jung pö tsok

མོན་ཚེ་ལས་གླངས་དམ་བཅས་བཞིན།

Ngön tsé khé lang dam ché shin

ལྷུང་བར་འདུས་ཤིག་བཞུན་དག་སྐྱོལ།

Nyur war dü shik ten dra dröl

རིངས་པར་རྒྱལ་ཅིག་དག་སྐྱོལ་ཚོད།

Ring par gyuk chik dra sok chö

གཉེར་དུ་གཏད་དོས་མ་ཡ།

Nyer du té do sa ma ya

སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

Sung ma dam chen gya tsö tsok

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ།

Ka yi tor ma di long la

དམ་རྒྱ་བདུད་ཚིའི་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས།

Dam chu dü tsi ser kyem shé

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྐྱབས།

Lé shi trin lé nyur du drub

གལ་ཏེ་དམ་བཞིན་མ་བྱས་ན།

Kel té dam shin ma ché na

མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱ་ཅུ་འགས།

Go wo tsel pa gya ru gé

སྤོང་ནང་གནམ་ལྷགས་ཐིག་པ་ལྲོས།

Dra gek ché ma dam si dam lok ta yi mak pung né dön bar ché del yam tser tsub tam ché
ma ra ya jo jo dok dok

ཏྲ་ཀེཅ་མ་དམ་སི་དམ་ལོཅ་ཏཱ་ཡི་མཚ་ཕུང་འེ་དོན་པར་ཅེ་དེལ་ཡམ་ཏེར་ཏུབ་ཏམ་ཅེ་
མ་རཱ་ཡཱ་འོ་འོ་དོཅ་དོཅ་

Stam bha ya nan nan ma ra ya phet phet yam ram bam kham lam drum khyam jung wa
nga yi nö pa ma ra ya jo jo dok dok sar bha bi ge na ma ra ya jo jo dok dok

མཇུ་ར་བུ།

Mandarawa

ཨོཾ་ཧཱི་ཏྲཱ་ཀེ་དྲཱ་ན་སྐ་ག་ར་རྩ་ཇ་ཉ་རི་ནི་ས་མ་མཚུངས། བུ་ལྷོ་སའ་ཇུ་ལྷོ་ལྷོ་

Om hri dha ki dza na sa ga ra rad za ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

།ཉ།

ཨུ་ཞོ།

Hung jo

རིག་ཚལ་མ་འགགས་འཕྲོ་འདུ་ལས།

Rik tsel ma gak tro du ley

འགྲུ་མེད་དབྱིངས་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར།

Gyur mey ying rik kyil khor shar

འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཀུན་ལ་བྱུང།

Khor dey rab jam kün la khyab

མ་འགགས་རང་གསལ་འཕྲོ་འདུ་ལས།

Ma gak rang sel tro du ley

ཡེ་སྟོང་ཁྱབ་གདལ་ལོ་བྱང་ཆེ།

Yey tong khyab del po drang chey

ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།

Yey shey nga yi wö zer tro

ཕྱི་ནང་མ་སྐྱེ་བའོད་ཀྱི་གུར།

Chi nang ma drib wö kyi gur

།ཉ།

Chak yön tö pa rin chen bum

ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ལེགས་པར་གཏམས།

Zak mey dü tsi lek par tam

དབག་བསམ་ཤིང་ལོ་མེ་ཏྲག་རྒྱས།

Pak sam shing lo mey tok gyey

བྱགས་ཀར་མཚོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱམས།

Tuk kar chö pay tsül gyi nam

དཀྱིལ་བརྟེན་ཅིང་མཁའ་ལ་གསོར།

Ku la ten ching kha la sor

དཀར་འཛིན་རྒྱ་འཛིན་བདེ་བས་རྒྱས།

Kar dzin chu dzin dey wey gyey

དར་རྩ་ཡི་ན་བཟའ་གསོལ།

Dar na nga yi na za sö

སྟན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ།

Nyen cha gü

རིན་ཆེན་རྣམ་ཚཱགས་ཤིང་བས་བརྒྱན།

Rin chen na tsok treng wey gyen

ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གར།

Shab nyi yey kum yön kyang gar

འཇའ་འོད་མེ་དབུང་འཚུབས་རྒྱང་གསལ།

Ja wö mey pung tsub long sel

བདག་མདུན་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་མའི།

Dak dün khan dro tso gyel may

ཐང་པ་དུང་ཁང་འོད་ཀྱི་གུར།

Ley pa dung khang wo kyi gur

འཇིག་

དེ་དབུས་པར་འདབ་བཞིའི་སྒྲིང་།

Dey ü pey ma dab shi teng

དབུས་སྒྲིང་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་།

Ü ter dor jey pak mo mar

ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བཞི་གཅིག་སུ།

Shel chik jen sum chey shi tsik

རལ་གཡེང་ཐོད་སྐྱམ་སྐྱེ་མཚམས་བཅིངས་།

Rel yeng tö kam tra tsam ching

ལྷི་གཙུག་ཕག་ཞལ་ཏུར་སྐྱེ་ལྷི་སུ།

Chi tsuk pak shel ngur dra dir

ལོས་རྩམ་སྐྱེ་ལ་ལོ་ཆས་རྩོག་སུ།

Trö ngam ku la tro chey dzok

ཕྱག་གཡས་གི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་།

Chak yey tri guk nam khar char

གཡོན་པས་ཐོད་ལག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་།

Yön pey tö trak tuk kar nam

ལསྐྱེ་མཚན་བཅུག་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ་།

Kha tam chen chuk yab kyi tsül

ཅུས་རྒྱན་མགོ་ཐོང་དོ་གལ་འཕྱངས་།

Rü gyen go treng do shel chang

ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་གར་།

Shab nyi yey kum yön kyang gar

བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྒྲིང་འགྲིང་།

Pey nyi ro yi den teng gying

ལྷ་ལ་མེ་འོད་སྒྲོག་སྒྲོང་འཕྲུག ཅེ

Ku la mey wö lok tong khyuk

དམར་གསལ་ཉི་མའི་མདོག་ལྷར་བསྐྱེད་ཅེ

Mar sel nyi may dok tar kyey

མདུན་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མཐེང་ཅེ

Dün du dor jey khan dro ting

གཡས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེང་ཅེ

Yey su rin chen khan dro ser

རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་དམར་ཅེ

Gyab tu pey ma khan dro mar

གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྒྱང་ཅེ

Yön du ley kyi khan dro jang

ཀུན་ཀྱང་གཅེར་བུ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཅེ

Kün kyang cher bu tro mö zuk

གྲི་ཐོད་ཁུའྱི་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་ཅེ

Tri tö kha tam chak na nam

བརྒྱུང་བསྐྱེད་གར་གྱིས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅེ

Kyang kum gar gyi sel war kyey

ཌིའི

མགྲིན་པ་གསུང་གི་གཞལ་ཡས་ན་ཅེ

Drin pa sung gi shel yey na

སྒྲོང་གསལ་མ་འགག་འོད་མའི་གུར་ཅེ

Tong sel ma gak wö ngay gur

དེ་དབུས་པར་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་།

Dey ü pey ma dab shi teng

དབུས་རྣམ་རྒྱུ་ལས་མེད་གདོད་མེད་།

Ü ter hung ley seng dong ma

མཐེང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་།

Ting sel nam khay dang dang den

སེང་ལལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་འབྲེལ་།

Seng shel jen sum mar dum khyil

མཚེ་གཅིགས་ལྡགས་དམར་སློག་རྣམ་འབྲུག་།

Chey tsik jak mar lok tar khyuk

གཡུ་ཡི་རལ་གཡེང་ཐོད་སྐྱམ་ལྡན་།

Yu yi rel yeng tö kam ngey

སྐ་མཚམས་བཅིངས་ཤིང་དར་དཔུངས་བརྒྱན་།

Tra tsam ching shing dar jang gyen

སེང་ལལ་ང་རོས་སྲིད་གསུམ་འདར་།

Seng shel nga rö si sum dar

ཕྱག་གཉིས་གི་གུག་ཐོད་ལག་ཐོགས་།

Chak nyi tri guk tö trak tok

ལཱི་མཚན་བརྒྱག་མགོ་སྤོང་འཕྲངས་།

Kha tam chen chuk go treng chang

ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གར་སྐབས་རོལ་།

Shab nyi kyang kum gar tab röl

ཚྱགས་བཞིའི་པད་རྣམ་མཁའ་འགོ་བཞེད་།

Chok shi pey teng khan dro shi

དཀར་སེང་དམར་ལྡང་ཁྲིས་རམ་བརྒྱུད་།

Kar ser mar jang trö ngam ji

མེད་ཞལ་ང་རོས་གནམ་ས་འདར་།

Seng shel nga rö nam sa dar

གི་ཐོད་ཁརྩ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་།

Tri tö kha tam chak na nam

བརྒྱུང་བསྐྱམ་གར་གྱིས་རོལ་སྐབས་འཕྱོང་།

Kyang kum gar gyi rö! tab cho

ཀྱན་ཀུང་སྐལ་མེ་དཔུང་འབར་།

Kün kyang ku la mey pung bar

གཏུམ་རམ་དག་ཤལ་ཕན་པར་བསྐྱེད་།

Tum ngam drak shül den par kyey

།ནི།

སྐྱོང་ག་ཐུགས་གྱི་གཞལ་ཡས་ན་།

Nying ka tuk kyi shel yey na

འཇའ་འོད་ཕ་ཕན་ཐེག་ལེའི་དབུས་།

Ja wö nga den tik ley ü

པ་སྐྱོ་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་རྒྱས་།

Pey ma dab gyey gey sar gyey

ཕྱི་ལས་དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ་།

Hri ley dor jey drak po tsel

ཞེ་མ་ཁོ་འཇུམ་སྐྱེ་མདོག་དགར་།

Shi ma tro dzum ku dok kar

པད་ལྷ་ཐོད་ཀ་ཚོས་གོས་གསོལ་།

Pey sha pö ka chö gö söl

དོ་རྩེ་ཐོད་བུམ་ཁའྲི་བསྐྱམས།

Dor jey tö bum kha tam nam

མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་འོད་ཟེར་འབར།

Tsen pey rab gyen wö zer bar

དོར་སྐྱེལ་རྒྱ་ཡིས་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས།

Dor kyil gya yi lham mer shuk

མཐའ་བསྐྱར་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་།

Ta kor pey dab gyey kyi teng

སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བརྒྱད།

Hri ley pey ma jung ney gyey

མྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ལྟར།

Ku dok chak tsen tso wo tar

མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་འོད་ཟེར་འབར།

Tsen pey rab gyen wö zer bar

སྐད་མིང་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས།

Nang si zil nön tsül du gom

འདྲི

ཞེ་བ་ཡོན་ཏན་གཞལ་ཡས་སུ།

Tey wa yön ten shel yey su

རིན་ཆེན་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་གུར།

Rin chen bar way wö kyi gur

དེ་དབུས་པད་ཉི་རོ་ཡི་སྒྲིང་།

Dey ü pey nyi ro yi teng

ལྷོ་ལས་དོ་རྗེ་གོ་ལོ་ད་ཅེས་ཅུ་ལྟོ་།

Hung ley dor jey tro lö tsel

དམར་སྐྱུག་གཏུམ་ངམ་ལྷན་གསུམ་འབྲས་ཅི།

Mar muk tum ngam jen sum bur

ཞལ་བསྐྱེད་མཆེ་གཅིགས་རལ་བ་གཡེང་།

Shel drey chey tsik rel wa yeng

ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས་ཅི།

Tö kam u gyen chak yey kyi

དོ་རྗེ་བྱ་བྱུང་ནམ་མཁའ་འབྲས་ཅི།

Dor jey cha khyung nam khar char

ཕྱག་གཡོན་སྐྱུགས་ཕུར་ལྷིག་པ་བསྐྱམས་ཅི།

Chak yön chak pur dik pa nam

ཚོས་གོས་དམར་པོ་འཆམས་སྐྱབས་གསོལ་།

Chö gö mar po cham tab söl

ཅུས་རྒྱན་མགོ་མེད་དོ་གལ་འབྲས་ཅི།

Rü gyen go treng do shel chang

ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་རྒྱ་སྐྱུག་གི་།

Shab nyi dor tab gya tak gi

སྣང་དུ་གནས་བཞིན་མེད་དུང་འབྲས་ཅི།

Teng du ney shin mey pung bar

རང་འདྲའི་ཁོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

Rang dray tro wo gyey kyi kor

ཀུན་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ་།

Kün kyang ku la mey wö tro

ལམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཅི།

Kham sum wang dü tsül du kyey

མཁུ་སུམ་ཡང་དུ་ཐུ་འཕྱེད་

གསང་གནས་ཕྱིན་ལས་གཞལ་ཡས་སུ།

Sang ney trin ley shel yey su

སེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་འབར་བའི་དབུས།

Eh ley chö jung bar way ü

པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སླེང་དུ།

Pey nyi ro yi den teng du

ཉེ་ཅ་ཀ་དཔལ་ཏཱ་ཤ་བདུད།

Hey ru ka pel trak shey dü

མཐེང་ནག་ཁོ་གཏུ་མ་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ།

Ting nak tro tum jen sum yo

ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་དམར་བསྐྱོད།

Shel dang chey tsik jak mar kyö

སལ་གཡེང་ཐོད་སྐྱམ་ཕྱེང་བས་བརྒྱན།

Rel yeng tö kam treng wey gyen

རྐུ་ལ་བདུད་བེར་སྐབ་སྐབ་གསོལ།

Ku la du ber lhab lhub söi

ཕྱག་གཉིས་ཅུ་དར་ལྷགས་ལྷ་འཛིན།

Chak nyi ru dar chak kyu dzin

སྐུ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།

Ku la dur trö chey kyi gyen

འཁོར་གསུམ་བཟིང་ལྡན་རྟེན་པར་བཅིངས།

Khor sum ji den key par ching

ཀོ་སུམ་ཇི་དེན་ཀེ་པར་ཅིང་།

Ta nak gyen den chib su chib

ཏ་ལྷ་ཀེམ་དེན་ཅིབ་སུ་ཅིབ་།

Rang dray dü gön gyey kyi kor

རྟང་དྲལ་དུ་དོན་གྲེ་ཀའི་ཀོར་།

Kün kyang mey lung ü su gying

ཀུན་ཀམ་མེའི་ལུང་ཡུ་སུ་གྲེའི་།

Chung si nö chey jung pö tsok

ཅུང་སི་ནོ་ཅེའི་ཇུང་པོ་ཅོཅ་།

Tsar chö trin ley drub shing shuk

ཏེ་རྩ་ཅོ་ཏྲིན་ལེ་དུབ་ཤིང་ཤུཅ་།

Dey tar kyey pay lü kyil lha

དེ་ཏར་ཀེའི་པལ་ལུ་ཀའི་ལྷ་།

Sel tser lhün chak wö du bar

།འུ།

སེ་ཏེར་ལྷུན་ཅེ་ལྷུན་ལེ་འུ་ལེ་།

Rang rang tuk sok yik dru ley

རྟང་རྟང་ཏུཅ་སོཅ་ཡིཅ་དུ་ལེ།

Wö zer pak yey trö pa yi

ཏེ་ཅེར་པཅ་ཡེའི་ཏྲོ་པའི་ཡི།

Rab jam gyä tsö shing kün khyab

རལ་ཇམ་གྲེ་ཅོ་ཤིང་ཀུན་ཀམ་ཡི།

Sang ngak ma gyü la ma yi

སྙམ་ཚོགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི།

Lha tsok ma lü khor chey kyi

ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ།

Tuk jey tuk dam gyü küi tey

རྒྱུན་དྲངས་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐེན།

Jen drang rang la sib sib tim

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པར་གྱུར།

Wang kuy jin gyi lab par gyur

།མེ།

བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ལྷགས་ཀ་ནས།

Dak dün yer mey tuk ka ney

འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན།

Wö zer chak kyü nam pa chen

ལྷོགས་བསྐྱེད་མཐའ་ཀླས་གང་བར་འཕྲོས།

Chok chü ta ley kang war trö

མ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱུས།

Ma tsok khan dro wang du dü

དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་བར་དུ་འོལ།

Drek pa lha sin tren du khöl

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྲིན་ལས་ཀྱན།

Shi gyey wang drak trin ley kün

ཐོགས་མེད་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབས་གྱུར་ཏེ།

Tok mey myur du drub gyur tey

འགྲུར་མེད་བདེ་སྐྱེག་འགྲུབ་པར་བསམམུང་།

Gyuer mey dey lak drub par sam

།ཚེ།

ཨོྃ་འེུ་རྒྱ་གུ་རྒྱ་ན་སྐ་ག་ར་ར་ང་ཇ་ཉ་རི་ནི་ས་མ་རྩུུུ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་རྩུུུ་ཨོྃ་།

Om hri dha ki gya na sa ga ra ra dza ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

།ཚེ།

རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིེུ།

Rang nyi yey shey tso gyel gyi

རྩོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་ཏེུུ།

Chok shi tsam shi teng ok tu

ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་མེུུ།

Shar du dor jey khan dro bum

དོ་རྩེ་ཐོད་པ་ཁའྱི་བསྐྱམསེུུ།

Dor jey tö pa kha tam nam

དར་དཀར་ན་བཟའ་སྐྱེ་ལ་གསོལེུུ།

Dar kar na za ku la söl

མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་སྟེང་བས་བརྒྱནེུུ།

Mey tok kar pö treng wey gyen

གདོན་བགགས་ཞི་བའི་ལས་ལ་བཙོནེུུ།

Dön gek shi way ley la tsön

སྟོ་རྩོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འབྱུང་མེུུ།

Lho chok rin chen khan dro bum

འཛོལ་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Rin chen ter bum chak na nam

དར་མེར་ན་བཟའ་སྐྱེལ་གསོལ།

Dar ser na za ku la söl

མེ་ཏོག་མེར་པོའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན།

Mey tok ser pö treng wey gyen

ཚེ་བསོད་རྒྱས་མཛད་ལས་ལ་བཙོན།

Tsey sö gyey dzey ley la tsön

ལུ་བུ་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་མཁའ་འགྲོའའབུམ།

Nub chok pö ma khan dro bum

བསྐྱེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Pey ma chak kyu chak na nam

དར་དམར་ན་བཟའ་སྐྱེལ་གསོལ།

Dar mar na za ku la söl

མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན།

Mey tok mar pö treng wey gyen

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འགྲུགས་པར་བྱེད།

Kham sum si sum guk par chey

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའའབུམ།

Jang chok kar ma khan dro bum

རྒྱ་གམ་ཐོད་ལྷག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Gya dram tö trak chak na nam

དར་ལྗང་ན་བཟའ་སྐྱེལ་གསོལ། །

Dar jang na za ku la söl

མེ་རྟོག་རྒྱུང་གུའི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན།

Mey tok jang gü treng wey gyen

གདོན་བགགས་བསྐལ་བའི་ལས་ལ་བཙོན། །

Dön gek drel way ley la tsön

ཤར་ལྗོར་འགྲུགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག།

Shar lhor guk chey khan dro bum

ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Chak kyu khor lo chak na nam

སྣང་མིད་འཁོར་འདས་འགྲུགས་པར་བྱེད།

Nang si khor dey guk par chey

སྣོ་རྒྱབ་འཆིང་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག།

Lho nub ching chey khan dro bum

ཞགས་པ་པར་བྱ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Shak pa par bu chak na nam

སྣང་མིད་འཁོར་འདས་བཅིང་བར་བྱེད།

Nang si khor dey ching war chey

རྒྱབ་བྱང་ལྗོན་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག།

Nub jang dom chey khan dro bum

ལྷགས་རྣོག་རྟོན་ཁུང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Chak drok hom khung chak na nam

སྣང་མིད་འཁོར་འདས་ལྗོན་པར་བྱེད།

Nang si khor dey dom par chey

བྱང་ཤར་ལྗོན་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག།

Jang shar nyö chey khan dro bum

རལ་གྲི་དྲིལ་བྱ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས།

Rel tri dril bu chak na nam

རྣང་མིང་འཁོར་འདས་ཚུས་པར་བྱེད། །

Nang si khor dey nyö par chey

སྣང་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་།

Teng chok yey shey khan dro bum

ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླའི་ཆེ་ལང་རྟེན།

Chak nyi nyi day cha lang deb

ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད།

Tab shey zung du juk par chey

འོག་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་།

Ok chok jik ten khan dro bum

ཐོག་སེར་འབེབས་ཤིང་རི་རབ་བསྐྱེལ།

Tok ser bep shing ri rab nyil

ཁམས་གསུམ་མལུས་ཟ་བར་བྱེད། །

Kham sum ma lü za war chey

གཞན་ཡང་གིང་དང་དཔའ་བོའི་ཚོགས།

Shen yang ging dang pa wö tsok

ལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབ་ཀྱིས་འདེབས།

La ley gya tso hub kyi deb

ལ་ལས་མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྐོར།

La ley tsön chay khor lo kor

ལ་ལས་གནམ་ས་སྟངས་འོག་སྐྱུར།

La ley nam sa teng ok gyur

ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

Lha tsok dey dak tam chey kyang

ཨུང་།

ཧཱུྃ།

Hung

ང་ནི་དཔལ་ཚེན་ཉེ་ཅ་ཀ །

Nga ni pel chen hey ru ka

རིག་འཛིན་བརྒྱ་སྒྲི་སྒྲི་མུ།

Rik dzin pad ma sam bha wa

ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གོ་ལོ་ཅུ་ལུ།

Tro gyel dor jey tro lö tsel

སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ།

Ku sum yey dzok chö kyi ku

སྐྱ་ཇ་ཡེ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས།

Ku nga yey dzok dü ma chey

ང་ཡི་དབང་དུ་མི་འདུ་མེད།

Nga yi wang du mi du mey

ངས་འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི།

Rab jam shing kün rab kang way

གསང་སྐྱགས་མ་རྒྱུད་སྒྲི་མ་དང་།

Sang ngak ma gyü la ma dang

འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔའ་བོའི་ཚོགས།

Khor dey kün kang pa wö tsok

མིང་གསུམ་གནས་གང་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Si sum ney khang khan drö tsok

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།

Yey shey ley dang jik ten gyi

དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Pa wo khan drö lha tsok nam

ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ།

Tuk jey tuk dam jey gong la

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག །

Nyur wa nyi du dri dü shik

ལྷོ་

Hung

ང་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེད།

Nga ni yey shey tso gyel ma

ཡེ་གདོད་ཉིད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ།

Yey dö nyi ney chö kyi ku

ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ལོངས་སྐྱར་བསྟན།

Tab kyi cho trül long kur ten

འགོ་བའི་དོན་ལ་སྐུལ་སྐྱར་བཞེངས།

Dro way dön la trül kur sheng

ང་ཡི་དབང་དུ་མི་འདུ་མེད།

Nga yi wang du mi du mey

རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི།

Rab jam shing kün rab khang way

གསང་སྐྱབས་མ་རྒྱུད་ལྷོ་མ་དང་།

Sang ngak ma gyü la ma dang

འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔལ་བོའི་ཚོགས།

Khor dey kün khang pa wö tsok

སྲིད་གསུམ་གནས་གང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Si sum ney khang khan drö tsok

ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།

Yey shey ley dang jik ten gyi

ཡི་དམ་ཞི་ཤོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས།

Yi dam shi tro rab jam tsok

མོན་གྱི་དམ་ཚོག་དྲན་མཛོད་ལ།

Ngön gyi dam tsik dren dzö la

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་འདུས་ཤིག །

Key chik nyi la dri dü shik

ལྷོ།

Hung

ང་ནི་གྲ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ།

Nga nig u ru yab yum ku

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད།

Tab dang shey rab nyi su mey

རིག་འཛིན་རྫོང་རྗེ་དྲག་པོ་སྟེ།

Rik dzin dor jey drak po tsel

ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད།

Nga yi ka ley da ma chey

རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བའི།

Rab jam shing kün rab khang way

གསང་སྐྱགས་མ་རྒྱུད་ལྷ་མ་དང་།

Sang ngak ma gyü la ma dang

འཁོར་འདས་ཀུན་གང་དཔའ་བོའི་ཚོགས།

Khor dey kün khang pa wö tsok

མིང་གསུམ་གནས་གང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Si sum ney khang khan drö tsok

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི།

Yey shey ley dang jik ten gyi

ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

Chö kyong sung ma gya tsö tsok

ལས་སྐྱངས་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ།

Khey lang dam chey dren dzö la

དམ་སི་འདུལ་ཕྱིར་འདྲིར་འདུས་ཤིག །

Dam si dü l chir dir dü shik

ལོག་འདྲན་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Lok dren drel chir shek su sö l

གདོན་བཤེགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Dön gek lak chir ney dir jön

ལྷོ་རྩེ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ལ་ར་ར་ར་ཉ་རེ་ནི་ས་མ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷོ་རྩེ།

Om hri dha ki gya na sa ga ra rad za ha ri ni sa ma jo si dhi sar ba dza hung

ཨུམ།

ཧྱེ་རྩེ།

Hung jo

རབ་འཇིགས་གཏུམ་རམ་དུར་ཁྲོད་ཆེ།

Rab jik tum ngam dur trö chey

འགྲུར་མེད་རྩོུའི་བཀའ་རི་མཛོས།

Gyur mey dor jey trak ri dzey

པརྒྱ་ཉི་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ།

Pey ma nyi day kyil khor sel

འབར་བའི་གདན་འདྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

Bar way den dir shuk su söl

།

ཨུཾ

Hung jo

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།

Yey shey khan drö lha tsok la

དད་གུས་དམ་ཚིག་གཏུང་བའི་སེམས།

Dey gü dam tsik dung way sem

དག་གཙང་དང་བའི་མོས་སྒོ་ཡིས།

Dak tsang dang way mö lo yi

མྱོ་གསུམ་གུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ།

Go sum gü pey chak tsel lo

།

ཨུཾ

Hung jo

སྐུ་ཐུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམས།

Ku nga lhün gyi drub pay dzey

ཤ་ཚན་ཐུ་དང་བདུད་ཚིའི་མཚོ།

Sha chen nga dang dü tsi tso

རིག་ཚལ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས།

Rik tsel tu tob kyey pay dzey

དཔའ་བོ་དགྲེས་པ་ཚུམ་བུ་ཆང་ཅུ་།

Pa wo gyey pa nyö chey chang

བདེ་སྟོང་ཉམས་རྩལ་འབར་བའི་རྩལ་།

Dey tong nyam tsel bar way dzey

མཁའ་འགོ་དགྲེས་པ་རྟའི་ཚེགས་།

Khan dro gyey pa rak tay tsok

ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དམ་རྩལ་འདི་།

Tab shey nyi mey dam dzey di

མཚན་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པར་རོལ་།

Chö do bü l lo gyey par röl

བར་ཆད་གདོན་བགེགས་འདུལ་བར་མཛོད་།

Bar chey dön gek dül war dzö

།འི།

ལྷོ་ལྷོ་།

Hung jo

དག་པ་རིགས་མའི་བྱང་ལེམས་རྒྱན་།

Dak pa rik ngay jang sem gyün

མི་གཙང་རྣམ་དག་ལྷུས་ཆབ་བསེལ་།

Mi tsang nam dak trü chab sil

མིག་འབྲས་ལྟར་སྤང་དམ་ཚིག་རྩལ་།

Mik drey tar sung dam tsik dzey

མེ་ཉོག་དཀར་དམར་ཐང་བ་མཛོས་།

Mey tok kar mar treng wa dzey

བསྐབ་གསུམ་ནམ་དག་བདུག་པའི་སྣེ་རྩེ།

Lab sum nam dak duk pay trin

དྲི་ཞིམ་བདུག་སྣེ་རྩེ་རྩེ་གཏིབས།

Dri shim duk pö trin tar tib

མ་རིག་སྣེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གསལ་བའི།

Ma rik mün khyab rab sel way

འུན་ཆེན་རྣང་གསལ་ཉི་འོད་འབར།

Shün chen nang sel nyi wö bar

ཐོལ་སྐྱེས་བད་ཚོད་ཟང་ཐལ་རྟོགས།

Töl kyey bey chö zang tel tok

བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བྱུག་པ་བརྟེན།

Dü tsi nga dang juk pa del

སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་འབྲས་ཆན་ཟན།

Tob kyi par chin drey chen zen

ཆང་གིས་སྐྱགས་པའི་ཞལ་ཟས་བཀའ།

Chang gi bak pay shel zey tram

སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ལེགས་སྟོན་བརྟེན།

Tong nyi chob gyey lek tön da

གཤགས་སྟོང་དབྱེད་སྟན་རོལ་མའི་སྣེ།

Drak tong yang nyen röl mö dra

མཐུན་པའི་ལོ་བྱུང་འདི་དག་ཀུན།

Tün pay yo chey di dak kün

མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་རོལ།

Chö do bul lo gyey par röl

བར་ཚད་གདོན་བཞགས་འདུལ་བར་མཛོད།

Bar chey dön gek dül war dzö

ཧྲེ།

ཨུཾ ཨུཾ

Hung jo

ཕ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་རྫོགས་པའི་རྣམས།

Pa röl chin druk dzok pay dzey

བུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་ཁྲུལ་ཁྲོལ་རྣམས།

Rü pay gyen druk trel tröl ngam

སྒོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་འགྲུབ་པའི་རྣམས།

Mön lam den tob drub pay dzey

གར་གྱི་ཉམས་དགའི་རོལ་ཚེད་འཕྱོར།

Gar gyi nyam gü röl tsey cho

སྟོབས་བརྟའི་རྩ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་བདའ།

Tob chü dzu trül tok mey da

ཞིང་ཆེན་སྐང་གོ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱན།

Shing chen lang ko lhab lhub gyen

ང་རྒྱལ་ཆེ་བཅོན་གཞོན་པའི་བདའ།

Nga gyel chey tsen shom pay da

སྟག་ཐོགས་འཇའ་འོད་དུ་བས་འབྲེལ།

Tak bak ja wö dra wey drel

འདུ་བྱེད་ལྡ་བཅུ་དག་པའི་རྣམས།

Du chey ngab chu dak pay dzey

ཐོད་པ་སྐམ་སྒོན་ཕྱིང་བ་འཁྲུག།

Tö pa kam lön treng wa khyuk

མི་ཉག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྣམས་ལྟོ་

Mi tak gyü la küi way dzey

བམ་རོ་ཀོང་ཅུས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་མཆོ་

Bam ro keng rü chel du tram

ཉག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་སྒྲིག་པའི་རྣམས་ལྟོ་

Tak dzin shen chak lok pay dzey

རོ་རས་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོད་ལྟོ་

Ro rey ba den gyel tsen kyö

ལེ་མས་ཉིད་སྟོང་པར་སྟོན་པའི་བདེ་ལྟོ་

Sem nyi tong par tön pay da

ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་སྐར་ལྟར་བཀྲམ་མཆོ་

Tel chen tsom bu kar tar tra

འདུས་བུས་རྒྱ་མར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལྟོ་

Dü chey gyu mar tön pay chir

ཐག་གི་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྟར་དམར་ལྟོ་

Trak gi tik ley nyi tar mar

ཨ་འཐས་ལེ་དོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལྟོ་

Ah tey rey dok pang pay chir

ཐག་གི་ལོར་རིས་རྒྱ་ལྟར་དཀར་ལྟོ་

Shak gi sor ri da tar kar

རྒྱ་ལུས་མི་ཉག་འཛིག་པའི་བདེ་ལྟོ་

Gyu lü mi tak jik pay da

ཀླང་སྒྲིང་ཚོད་རྩ་དེ་རི་རྩོ་

Kang ling tö nga di ri ri

Mey long sel dang na tsok char

དུག་ཕྲ་མ་སྐངས་རྣམ་དག་ཕྱིར།

Duk nga ma pang nam dak chir

དོ་རྗེ་ཚེ་ལྡོ་ལོ་ལེ་ལེ་ལེ།

Dor jey tsey nga wö zer bar

དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་རྗེས།

Duk sum ying su drel way dzey

ལའྲི་ཚེ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་རྗོགས།

Kha tam tsey sum ku sum dzok

སྐྱེ་འཆི་རྒྱུ་ནས་གཙོ་བོ་རྗེས།

Kyey chi tsey ney chö pay dzey

རལ་གྱི་གྱི་གྱི་རྣོ་ངར་ལྡན།

Rel tri tri guk no ngar den

ཟླ་མེད་གསང་ཐུགས་ལྷག་ལྷ་འདི།

La mey sang ngak chak gya di

མཚོ་དོ་འབྲུལ་ལོ་དཀྱེས་བར་རོལ།

Chö do bü l lo gye pay röl

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་འབྲུལ་བར་མཛོད།

Bar chey dön gek dü l war dzö

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ

Hung jo

ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི།

Chi nang sang wa yang sang gi

བཅའ་དོན་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདིས།

Da dön tak kyi chak gya di

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

La ma yi dam tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག།

Bhar chey dön gek duk pa dok

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

Pa wo khan drö tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག།

Bar chey dön gek duk pa dok

ཚེས་སྐྱོད་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

Chö kyong sung may tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག།

Bar chey dön gek duk pa dok

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

Dam chen gya tsö tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག།

Bar chey dön gek duk pa dok

བཀའ་སྤང་གཏེར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

Ka sung ter dak tuk dam kang

བར་ཚད་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ལྷོག།

Bar chey dön gek duk pa dok

།།

ཨུ་ཞུ་།།

Hung jo

མུ་ནས་མུ་བར་རྗེས་བཟུང་བའི།།

Kyey ney kyey war jey zung way

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཐོན་བྱེད་རྣམས་ལ།།

Yey shey jen den khyey nam la

སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ།།

Ku sung tuk kyi dam tsik nam

ཉམས་གུར་ཐམས་ཅད་གནོད་འགྲོད་བཤགས་ལ།།

Nyam gyur tam chey nong gyö shak

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤུ་སོར་རྒྱུད་ཤོག །།

Yey dak ying su sor chü shok

བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོར་བཟུང་བ་དང་།།

Kyey rim ngö por zung wa dang

གསང་སྤགས་སྐྱ་བུར་ཉམས་བ་དང་།།

Sang ngak dra zur nyam pa dang

རྗེས་རིམ་ལོག་པར་གོལ་བ་རྣམས་ལ།།

Dzok rim lok par göl wa nam

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤུ་སོར་རྒྱུད་ཤོག །།

Yey dak ying su sor chü shok

སྐྱ་མའི་སྤགས་དང་འགལ་བ་དང་།།

La may tuk dang gel wa dang

ཡེ་དམ་ཚིག་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་དང་།།

Yi dam chö kyong mö pa dang

བཀའ་སྲུང་ཨར་ལ་གཏང་བ་རྣམས།

Ka sung ar la tey pa nam

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤྱོད་ཆུང་ཤོག །

Yey dak ying su sor chü shok

ལེ་ལོ་འཆམ་སྦྱོད་མངོན་ཤོག་གིས།

Ley lo chel jö ngön kok gi

བསྟན་པའི་སྤྱི་སེམས་ཆུང་བ་དང་།

Ten pay ji sem chung wa dang

ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་མནར་བ་རྣམས།

Nyey mey sem chen nar wa nam

ཡེ་དག་དབྱིངས་སྤྱོད་ཆུང་ཤོག །

Yey dak ying su sor chü shok

གསང་སྤྲུག་ཚེས་ལ་མ་དད་དང་།

Sang ngak chö la ma dey dang

མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་མ་སྦྱོད་དང་།

Tün pay dam dzey ma jö dang

མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པ་རྣམས།

Tsen den chak gyar nyey pa nam

ཚེས་དབྱིངས་སྤྱོད་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

Chö ying long du töl lo shak

གནོད་འཕྲོད་དོ་དག་གྱུར་ཅིག །

Nong ngo gyö do dak gyur chik

ནོངས་པ་བཤགས་སོ་བྱང་བར་མཛོད།

Nong pa shak so jang war dzö

ཉམས་གྱུར་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུང་ཅིང་།

Nyam gyur tam chey sor chü ching

མཉམ་ཉིད་གཉིས་མེད་གཅིག་འདྲེས་ཏེ།

Nyam nyi nyi mey chik drey tey

ལྷིང་རྣམས་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ལྷགས།

Khyey nam ku dang sung dang tuk

བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས།

Dak gi lü ngak yi sum nam

སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་བར།

Kyey wa di ney sang gyey bar

དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར།

Yer mey chu la chu shak tar

ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དབྱེར་མེད་ཤོག །

Tuk yi chik drey yer mey shok

ཧུང་ཞོ།

ལྷོ་ལྷོ།

Hung jo

ཡེ་གདོད་སྐྱུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས།

Yey dö lhün drub shel yey ney

ཉག་གཅིག་རྩད་ཚོད་སྐྱེ་འཆི་བལ།

Nyak chik tsey chö kyey chi trel

འགྲུར་མེད་དོ་རྗེའི་སྐར་སྟོན་བལ།

Gyur mey dor jey kur tön pa

དོ་རྗེ་ཕག་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

Tro gyel bar ma tob chen mo

སྣང་མིང་འཁོར་འདས་དབང་རྒྱུར་མུཿ

Nang si khor dey wang gyur ma

དུག་གི་ནག་མོ་ཐིན་ལས་བདག་མུཿ

Duk tri nak mo trin ley dak

འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་མུཿ

Khor dang chey la chak tsel tö

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ

Hung jo

འཇུལ་མེད་རང་གསལ་དགྲིལ་འཁོར་ལས་མུཿ

Trül mey rang sel kyil khor ley

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་གྲུབ་མུཿ

Rab jam gyel way shing kün drub

ཚོས་སློ་གརྒྱའི་བྱེ་སྟེང་གྲུཿ

Chö go gang gay chey nyey kyi

ཐབས་སྟོན་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་མུཿ

Tab tön khor wa dong ney truk

འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མུཿ

Dro dü! tab khey sang gyey kün

དབྱེར་མེད་གཞིག་བཟུས་ཉེ་བུ་ཀུཿ

Yer mey chik dü hey ru ka

དོ་རྗེ་དག་པོ་རྩལ་ལ་བསྟོད་མུཿ

Dor jey drak po tsel la tö

འཁྱུ་

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པའི་ཚམས་རྣམས་ཟད་ཅུག་པའོ།

Kün dzob den pay chö nam zey

དོན་དམ་ཨ་ཉི་དབྱེངས་སུ་འཕེལ་ལོ།

Dön dam ah ti yin su pel

ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཛོད་འཛིན་ཅིང་ལོ།

Yön ten mi zey dzö dzin ching

གཞུང་འབྲེལ་སྐྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ།

Gang gay chey nyey sang gyey kyi

ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་ལོ།

Trin ley rab jam nyur drub ney

བར་ཚད་གདོན་བཞགས་ཞི་མཛད་སུ།

Bar chey dön gek shi dzey pa

དགྲིས་འཁོར་ཀུན་བདག་དཔའ་བོ་ཆེ་ལོ།

Kyil khor kün dak pa wo chey

དོ་རྗེ་གོ་ལོད་ཚལ་ལ་བསྐྱོད་ལོ།

Dor jey tro lö tsel la tö

འཁྱུ་

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཀྱི།

Dey dang dan ta ma ong kyi

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གུ་ཡི།

Gyel wa gyel way nyu gu yi

གསང་བའི་ཡུམ་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་མེ།

Sang way yum gyur tso gyel ma

འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

Khor dang chey la chak tsel tö

ཚུང་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན།

Khyö ni tong tö dren rek kün

བདེ་འགྲོའི་བདེ་བར་འདྲེན་མཛད་ཅིང་།

Dey drö dey war dren dzey ching

རེགས་དྲུག་སྐྱུག་བཟུལ་སེལ་མཛད་མེ།

Rik druk duk ngel sel dzey ma

བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མོར་བསྟོད།

Dey chen wang gi gyel mor tö

འགྲོ་ཀུན་བྱ་གཞིག་མ་བཞིན་དུ།

Dro kün bhu chik ma shin du

དུས་ཀུན་ལྷགས་རྗེས་སྤང་ཞིང་སྐྱོབ།

Dü kün tuk jey sung shing kyob

སྐྱུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོར་འདྲེན།

Trül pey dro kün dey dror dren

སྐྱུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྟོད།

Trül pay khan dro nam la tö

།།

ཨུཾ རྩུཾ

Hung jo

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི།

Rab jam gyel way kyil khor gyi

ཐེན་ལས་ཀུན་རྒྱབ་ནག་པོ་ཆེ།

Trin ley kün drub nak po chey

བདུད་མགོན་ཉུག་ནག་པོར་གྲགས།

Dü gön trak shey nak por drak

ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་རབ་རྒྱབ།

Shi gyey wang drak ley rab drub

གསང་ལྷགས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ།

Sang ngak ka yi cha ra wa

དམ་ཉམས་ཐོག་གི་སྐྱ་གྱི་བདུད།

Dam nyam sok gi pu tri dü

དག་ཐོག་སྐྱར་གཙོད་ཤན་པ་ཆེ།

Dra sok nyur chö shen pa chey

འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

Khor dang chey la chak tsel tö

།།

ཨུཾ རྩུཾ

Hung jo

བསྟོན་བྱ་ལྷན་བཟང་རྣམ་དག་གསང་།

Tö cha kün zang nam dak sang

སྟོན་བྱེད་ལྷན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་མཚོ།

Tö chey kün tu zang mö kha

མཁའ་གསང་བདེ་གསལ་དགྲིས་འཁོར་ཆེ།

Kha sang dey sel kyil khor chey

ཚེས་དབྱེད་སྤྱན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད།

Chö ying lhün drub chen por tö

།སྟོན།

ཨུཾ རྩུཾ

Hung jo

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི།

Gyel war ab jam gya tso yi

སྐུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་ཀྱི།

Ku sung tuk yön trin ley kyi

ལུགས་རྗེའི་རྣམ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་གུར།

Tuk jey nü tsel jin lab kün

སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི།

Ku dang yik dru chak tsen gyi

རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཚངས་བུག་ནས།

Nam par jen drang tsang buk ney

དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྡར་གིས།

Dor jey pak mol ha ngar tim

འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོག་ཐོབ།

Dor jey tro lö nying ka yi

དོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཐེམུ།

Dor jey drak po tsel la tim

དོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་མགོན་པ་ཡི།

Dor jey drak tsel drin pa yi

མཁའ་འགོ་སང་གདོང་མ་ལ་ཐེམུ།

Khan dro seng dong ma la tim

མཁའ་འགོ་སང་གདོང་སྤྱི་བོ་ཡི།

Khan dro seng dong ji wo yi

དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམུ།

Dor jey pak mö tuk kar tim

སྣོང་རའི་ལྷ་སྐྱུ་ཀར་མཐེལ་ནས།

Tong ray lha ku kang til ney

འོད་ལྷ་རང་རིག་ཕག་མོར་ཐེམུ།

Wö shu rang rik pak mor tim

ཕག་མོ་དམིགས་མེད་སྣོང་བར་ཡལ།

Pak mo mik mey tong par yel

དན་རིག་རྗེན་པ་མཁའ་ལྟར་དག །

Dren rik jen pa kha tar dak

འཆེ་མེད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ།

Chi mey dön dam yey shey drub

འགྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་ལྷུར་རྟོགས་ཤོག །

Gyur mey kün zang nyur tok shok

མེ་མ་རྟོ། མ་ལ་ལ་རྟོ།

Eh ma ho ah la la ho

ཧཱུྃ

ཧཱུྃ རྩོམ་

Hung jo

བཙམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས་ལྷོ

Chom den kün zang nang ta yey

རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལྷོ

Rik dzing drub tob gya tsö tsok

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་རྩམས་ལྷོ

Pa wo khan dro chö kyong nam

སྦོན་རྒྱུང་བསྐལ་བའི་དང་བོ་ལྷོ

Ngön jung kel pay dang po la

འགྲུར་མེད་ཡི་ཤེས་སྐར་བཞེངས་ཏེ་ལྷོ

Gyur mey yey shey kur sheng tey

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དབྱིངས་སུ་བསྐལ་ལྷོ

Nyon mong duk nga ying su drel

བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བམ་ཚེན་རོལ་ལྷོ

Dey wa chen pö bham chen röl

དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ལྷོ

Dey ok bar gyi kel pa la

མ་ཉི་ཅུ་དྲ་སྦོབས་པོ་ཚེ་ལྷོ

Ma tra ru dra tob po chey

ཐབས་ཤེས་དབྱིར་མེད་ངང་དུ་བསྐལ་ལྷོ

Tab shey yer mey ngang du drel

ཅུ་དྲ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཞོད་ལྷོ

Ru dra tar pay lam la kö

གསང་ལྷགས་བསྟན་པའི་གཞི་མར་བྱུབ།

Sang ngak ten pay shi mar drub

དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བམ་ཆེན་རོལ།

Gö dö kün jung bam chen röl

དེ་འོག་ཐ་མའི་བསྐལ་བ་ལ།

Dey ok ta may kel pa la

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ།

Dur trö chen pö ney gyey du

རིག་འཛིན་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Rik dzin pa wo khan drö tsok

ཉམ་ང་རྣམ་རྟོག་གཅད་པའི་ཕྱིར།

Nyam nga nam tok chey pay chir

བདག་མེད་མི་རོལ་བམ་ཆེན་རོལ།

Dak mey mi rö bam chen röl

ཉག་གཅིག་ཚོས་སྤྱིའི་རང་ལལ་མཐོང་།

Nyak chik chö ku rang shel tong

དེ་འོག་ཚོད་ལྡན་སྤྲིགས་མའི་དུས།

Dey ok tsö den nyik may dü

རིག་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས།

Rik dzin pad ma sam bha wey

ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར།

Chi rab jen juk kyob pay chir

འབྲུ་བཅུད་སྣོད་སྤུར་བམ་ཆེན་ལ།

Dru chü tong jar bam chen la

གདོན་བགགས་བཀུག་པའི་ལས་བརྒྱུ་ཉེ།

Dön gek kuk pay ley tsam tey

བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱོས།

Drel war cha way ka yang gö

བར་ཚད་ཞི་བར་ཞལ་ཡང་བཞེས།

Bar chey shi war shel yang shey

ཁྱེན་ངན་བསྐྱོག་པར་དམ་ཡང་བཅས།

Kyen ngen dok par dam yang chey

ད་ལན་དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ།

Da len dey yi dü la bab

དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུ།

Dü la bab bo sa ma ya

།ད།

ཨུཾ ཧཱུྃ

Hung jo

ཟླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ཚྭ་སུ།

La ma yi dam shi tro tsok

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་རྣམས།

Pa wo khan dro chö kyong nam

ལྷགས་རྗེའི་གདུམ་རམ་ལྷགས་ལྷུང་ལུ།

Tuk jey tum ngam shuk chung la

བདེན་སྟོབས་རྣམས་རྩལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་ལུ།

Den tob nü tsel tu ma chung

ཐོན་གྱི་སྐོན་ལམ་རྩལ་སྤྲུག་ལུ།

Ngön gyi mön lam tsel druk la

ལོག་འདྲེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབུལ།

Lok dren guk pay dü la bab

ལྷོ་རྩོམ།

Hung jo

རིག་འཛིན་བདག་ལ་འཚེ་བྱེད་པའིུལ།

Rik dzin dak la tsey chey pay

གཞུགས་ཅན་ལྲང་དགུ་གཞུགས་མེད་བཤེགསུལ།

Zuk chen dang dra zuk mey gek

དམ་མི་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་རྣམསུལ།

Dam si jung po lok dren nam

སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རིགས་དུག་གནསུལ།

Si sum khor dey rik druk ney

གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ལྷག་ཅིག ུལ།

Khang du duk kyang dir khuk chik

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་ལྷག་ཅིག ུལ།

Nyur wa nyi du dir khuk chik

བམ་རོ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ལྷུངུལ།

Bam ro di dang yer mey gyur

བུ་དྲ་བོ་རྣམས་ལ་མི་ཀྱུ་གུ་མེད་ལྷོ་རྩོམ་པོ་ལྷོུལ།

Ru dra bi gan sar ba am ku sha dza dza hung bam ho

ལྷོ་

ལྷོ་རྩོམ།

Hung jo

ང་ནི་སྐང་སྲིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཅུང་།

Nga ni nang si kün tu zang

མ་ལའ་གསང་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་རིག་རྒྱུ་།

Kha sang tab shey ying rik ku

གཞོན་གཞིག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་།

Shom shik trel way yey shey chey

ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩོ་བོ་ལོད་ཆལ་།

Tro gyel dor jey tro lö tsel

གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྩོ་ཕྱར་།

Yey kyi chak na dor jey char

དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་།

Duk nga yey shey nga ru drel

ཅེ་མོར་སྐྱལ་བའི་བྱ་ལྷུང་ལྲིང་།

Tse mor trül pay cha khyung ding

རྣམ་རྟོག་ཚར་བའི་ཕུང་བོ་གསོད་།

Nam tok tsor way pung po sö

གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་འདྲིལ་།

Yön gyi chak na pur bhu dril

དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ལྲོང་དུ་བསྐྱལ་།

Duk sum ku sum long du drel

རྒྱ་མདུད་རྩེང་ནས་ཕྲིག་པ་འབྲེད་།

Gya dü teng ney dik pa gyey

དམ་སྲི་འབྲུང་བོ་ཉལ་ཉལ་ཟུང་།

Dam si jung po hab hab za

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལུང་།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷར་དཀར་མཆེ་བ་གཅིག་ལུང་།

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་རྫོང་འཇུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྐྱོད་ལུང་།

Lok tong khuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ལོ་ལུང་།

Tok mey bam chen bha lim ta

དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཆེན་འདྲི་ལུང་།

Duk nga drel way bam chen di

བཙེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་གཤག་རྩ་ལུང་།

Duk sum drel way sha trak rü

གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྤོང་ཚོགས་ལུང་།

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚོས་དབྱིངས་ལྷོད་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས་ལུང་།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་ཏོང་ལོང་དུ་ཤེལ་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ལྗེས་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཚད་གདོན་བཞགས་གདུག་པ་ཚློག།

Bar chey dön gek duk pa dok

ཨུཾ ཨུཾ

Hung jo

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

La ma yi dam lha tsok nam

སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོས་གཏུམ་རྩམ་ཁྲོས།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱེད།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷར་དཀར་མཚེ་བ་གཚོགས།

Khang ri tar kar chey wa tsik

ཚློག་སྒྲོང་འཕྲུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྐྱེད།

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཚེན་བའི་ཏཱ།

Tok mey bam chen ba lim ta

དབྱེས་པ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ཕྱ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི།

Duk nga drel way bam chen di

བརྗེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ག་ཁྲག་རུས།

Duk sum drel way sha trak rü

གཏུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྦྱིང་ཚོགས།

Tam tok drel way dön nying tsok

ཚེས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱེ་མཆེད་ཚོགས།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་སྦྱོང་སྐྱོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ལུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཆད་གདོན་བཞེས་གཏུག་པ་སྒོག །

Bar chey dön gek duk pa dok

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལུང་།

Pa wo khan drö lha tsok nam

ལྷོང་རྗེ་ཚེན་པོས་གཏུམ་རྩམ་ཁྲོས་ལུང་།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱེད་ལུང་།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་ཕྱིས་ལུང་།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་མཚེ་བ་གཅིག་ལུང་།

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་ལྷོང་འཁྱུག་འདྲའི་ལྷ་གས་དམར་བསྐྱོད་ལུང་།

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཚེན་བ་ལོ་ཏུང་།

Tok mey bam chen ba lim ta

དབྱུས་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་མུ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཚེན་འདྲིེ་ལུང་།

Duk nga drel way bham chen di

བརྗེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་གཤམ་ལུང་།

Duk sum drel way sha trak rü

གཏུང་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་ལྷོང་ཚོགས་ལུང་།

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚེས་དབྱིངས་ཤོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དྲུག་བསྐྱེས་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་སྟོང་ཤོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཆད་གདོན་བགལས་གདུག་པ་ཚོགས།

Bar chey dön gek duk pa dok

ཧྱུ་ལྷོ།

Hung jo

ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་།

Chö kyong sung may lha tsok dang

གཏེར་སྲུང་ཏཱ་ལྷན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Ter sung trak shed lha tsok nam

སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་རྒྱུ་ལོས།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷ་བའི་སྐྱེན་གསུམ་བསྐྱེད།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རེ་ལྷར་དཀར་མཆེ་བ་གཚིགས།

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་ལྷོང་འཁྱུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྟོད།

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བ་ལོ་ཏུ།

Tok mey bam chen bha lim ta

དབྱེས་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་བམ་ཆེན་འདི།

Duk nga drel way bam chen di

བཟེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་གཤམ་རུས།

Duk sum drel way sha trak rü

གདུང་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་ལྷོང་ཚོགས།

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚོས་དབྱིངས་ལྷོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Chö ying long du shey su söl

ཚོགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་ལྷོང་ལྷོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚོས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཐུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཚད་གདོན་བཞགས་གདུག་བསྐྱོག །

Bar chey dön gek duk pa dok

ལྷོ་ལྷོ་

Hung jo

འཛིག་ཉེན་དྲུགས་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་དང་།

Jik ten drek chey lha tsok dang

བཟླན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Ten sung gya tsö lha tsok nam

སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་རྒྱུ་ལོ།

Nying jey chen pö tum ngam trö

ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱེད།

Nyi da ta bü jen sum drey

གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་བྱེས་ལ།

Nam sa tsam gyi shel chey la

གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་མཚེ་བ་གཅོགས།

Kang ri tar kar chey wa tsik

མོག་སྒོང་འཕྲུག་འདྲའི་ལྷགས་དམར་བསྐྱོད།

Lok tong khyuk dray jak mar kyö

རྟོག་མེད་བམ་ཆེན་བའི་ཏ།

Tok mey bam chen bha lim ta

དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Gyey pa chen por shey su söl

དུག་ཕྱ་བསྐྱལ་བའི་བཅའ་ཆེན་འདི།

Duk nga drel way bam chen di

བཅའ་བཅུ་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Tsey wa chen por shey su söl

དུག་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་ཅན།

Duk sum drel way sha trak rü

གཏུང་བཅུ་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

Dung wa chen por shey su söl

རྣམ་རྟོག་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྦྱང་ཚེགས།

Nam tok drel way dön nying tsok

ཚེས་དབྱིངས་ལྷོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Chö ying long tu shey su söl

ཚེགས་དུག་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་མཆེད་ཚེགས།

Tsok druk drel way kyey chey tsok

ཡེ་སྦྱང་ལྷོང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།

Yey tong long du shey su söl

བཞེས་ཤིག་ཚེས་པར་མཇེད་དུ་གསོལ།

Shey shik tsim par dzey du söl

བཞེས་ཤིག་ལུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །

Shey shik tuk dam kang gyur chik

བར་ཆད་གདོན་བཞགས་གདུག་བསྐྱོག །

Bar chey dön gek duk pa dok

ས་མ་ཡ་རྩོུ་རྩོུ་གློག་གློག །

Sa ma ya jo jo dok dok

Om ah hung eh wam yam ram bam lam bhum

ཨོྃ

Hung

མྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བལ་བའི་ལྷོང་།

Kyey gak ney sum trel way long

ཀུན་བཟང་ལྷབ་གདལ་པོ་བྲང་ནས།

Kün zang khyab del po trang ney

རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས།

Rik dzin tsa gyü la ma nam

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Tuk dam kang ngo jin gyi lob

ཨོྃ

Hung

སྤང་ལྷོང་སྤྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལས།

Nang tong gyu may röl tsey ley

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པོ་བྲང་ནས།

Tab shey yer mey po trang ney

ཡི་དམ་ཞི་ལྷོ་རབ་འབྱམས་རྣམས།

Yi dam shi tro rab jam nam

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ལམ་སྤྱོད་སྤོངས།

Tuk dam kang ngo lam na drong

ཨོྃ

Hung

གསང་བའི་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱམས།

Sang way rik dzing chey wa bum

རང་སེམས་དབང་ཐོབ་གཞན་སེམས་གོལ།

Rang sem wang tob shen sem tröl

དབང་བོ་མཁའ་འགྲིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Pa wo khan drö lha tsok nam

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་བར་ཚད་སོལ།

Tuk dam kang ngo bar chey söl

ཧྲཱིྃ

Hung

དུག་ཕྱ་རྣམ་དག་ཉེ་ཅ་ཀ །

Duk nga nam dak hey ru ka

མ་ཐུངས་འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་སྐུ།

Ma rung dül chir drak pö ku

མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་སྤང་མའི་ཚོགས།

Ma gön cham drel sung may tsok

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་རྒྱུན་ངན་སྐྱོག །

Tuk dam kang ngo kyen ngen dok

ཧྲཱིྃ

Hung

དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་སྐོང་།

Duk sum nam dak ku sum long

རིག་ཚལ་ཕྱིན་ལས་གཏུམ་པོའི་སྐུ།

Rik tsel trin ley tum pö ku

མ་སྐྱ་ལ་ཏུག་བདུང་།

Ma ha ka la trak shed du

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་དབྱ་བཞེགས་སྐོལ།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ལྷོ་

Hung

ནག་པོ་ཐོད་ཐེང་དག་བཞུགས་གཤེད་ཅེ་།

Nak po tö treng dra gek shey

དམ་ཉམས་བསྟན་དག་འཛོམས་ཐེང་པ་།

Dam nyam ten dra jom chey pa

དུག་གི་སྤྱ་གི་དེགས་པའི་གཙོ་།

Duk gi pu tri drek pay tso

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་།

Tuk dam kang ngo trin ley drub

ལྷོ་

Hung

ཤན་པ་བདུད་རྒྱལ་སྲོག་གི་བདག་ཅེ་།

Shen pa dü gyel sok gi dak

ཁམས་གསུམ་ཟ་ཐེང་འཇིག་རྟེན་མགོ་ནེ་།

Kham sum za chey jik ten gön

དག་སྦྱིང་དམར་འདྲེན་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་།

Dra nying mar dren dzu trül chen

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་སྲོག་ཚེད་ཅེ་།

Tuk dam kang ngo dra sok chö

ལྷོ་

Jo

མ་མོ་འཛོམས་དང་བདུད་མགོན་བརྒྱད་ཅེ་།

Ma mö tsok dang dü gön gyey

གཤིན་རྗེ་སྲོག་བདག་བདུད་དམག་འབྲུག་ལྷ་སྐུ་།

Shin jey sok dak dü mak bum

ཕྱེ་བརྒྱད་བྱ་ནག་ཁྱེ་ནག་འབྲུག་ལྷ་སྐུ་།

Dey gyey cha nak kyi nak bum

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་དབྱགས་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo dra uk dü

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo trin ley drub

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་བཞུགས་སྒྲོལ་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཚོད་གཏོང་རྒྱལ་། ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo bö tong dok

ལྷགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱུད་མ་སོད་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang ngo chey ma sö

ལྷགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་སྐུ་།

Tuk dam kang way jin lab kyi

ཕྱི་སྒོད་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་ལྷ་སྐུ་།

Chi nö jik ten wang du dü

ལམས་གསུམ་བདག་གི་བྲན་དུ་བཞོལ་ལྷ་སྐུ་།

Kham sum dak gi tren du köi

ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོགས་སུ་ལྷ་སྐུ་།

Nang chü sem chen drok su khuk

འདོད་དག་ཆར་ལྷར་འབེབས་པར་མཛོད་ལྷ་སྐུ་།

Dö gu char tar bep par dzö

ལ་རྒྱ་འཕྲང་ལ་བདེ་བར་སྒྲོལ་ལྷ་སྐུ་།

La chu trang la dey war kyöl

གསང་བ་རིག་འཛིན་ཚེ་སྲོག་སྲིངས།

Sang wa rik dzin tsey sok sing

བཙུག་པོའི་ལས་ལ་དམ་མ་གཡེལ།

Chöl way ley la dam ma yel

ཚོན་ཚེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བཀའ།

Ngön tsey dü sum sang gyey ka

བར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལུང་།

Bar du sang way dak pö lung

རིག་འཛིན་པར་བདག་གི་དམ། །

Rik dzin pey ma dak gi dam

སྲིངས་ཤིང་ཚོན་ལས་རྒྱུར་དུ་རྒྱབས།

Sung shing trin ley nyur du drub

དམ་ཚེག་ཚེན་པོའི་གཉེར་གཏད་དོ།

Dam tsik chen pö nyer tey do

༄༅། །དབལ་མགོན་ཉལ་ལྷོ་བདུད་བཀའ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ཐིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

Pelgön Trakshed Ludü Kadö Namkyi Solka Trinlé Drubché

༄༅། །ཨོ་ཨུའུ་ཧྲཱི།

Om ah hung

ཨ་ལས་དྲག་པོའི་ཐོད་སྣོད་སྣོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་གྲ་བདུད་ཅི་ལ།

Ah lé drak pö tö nö tong sum gyi nang du tor ma sha nga dü tsi nga

བསྐྱང་རྒྱུ་མཚོད་རྒྱུ་ཉེན་རྒྱུ་ལའན་ཡང་སྐྱུ་གཟིགས་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་མདུང་དར་ཏེ་ནག་བྱ་ནག་བྱི་ནག་ལྷག་ནག་གཡག་ནག་བཟ་ཤིས་ཉེན་ལས་བརྒྱད་རྒྱལ་
ཐིན་སྐྱབ་བདུན།

**Kang dzé chö dzé ten dzé drub dzé shen yang tak zik da shu rel tri dung dar ta nak cha
nak khyi nak luk nak yak nak ta shi tak gyé gyel si na dün**

དབང་པོ་རྣམ་ལ།

Wang po nam nga

ཀོང་ཟོར་མཚོན་ཟོར་དྲག་པོའི་མཚོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བདུད་མགོན་ཉལ་ལྷོ་ནག་པོ་ཡུམ་བཞི་བདུད་མགོན་བརྒྱུད་ཅུ་འདྲེན་སྐྱེ་བདུན་སྐྱུ་པ་ཡང་སྐྱུ་ཉིང་སྐྱུ་གྱི་ཚོགས་དབུག་
ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དྲག་པོའི་གཟེ་བྱིན་དགེས་པར་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣོན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་གྱུར།

**Kong zor dö zor drak pö chö dzé chen po dü gön trak shé nak po yum shi dü gön gyé ru
dren dé dün trül pa yang trül nying trül gyi tsok pak tu mé pa nam drak pö zi jin gyé par
kyé pay chö trin kün tu zang pö mön lam lé jung wa tar du gyur**

ཨོ་ཨུ་ཧྲཱི་ཧོ་ཧྲཱིཿ

Om ah hum ho hri

ཧྲཱི་མ་ཏུ་ཀུ་ལ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །

Hum ma ha ka la jik pay zuk

དབལ་མགོན་དྲག་ཤུལ་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན། །

Pel gön drak shül dzu trül chen

དམ་རྒྱུ་མཚོད་གཏོར་སྐྱན་རྣམ་བཞུགས། །

Dam dzé chö tor men rak shé

གཡར་དམ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ། །

Ka ya dha ra dü kyi gön

ནག་པོ་བྲག་མེད་དུག་སྤྱི།

Nak po trak mé duk pu tri

དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་གཙོ།

Dur trö dak po nö jin tso

སྤྲ་ཚོགས་མཚན་དང་མ་ངེས་གཟུགས།

Na tsok tsen dang ma ngé zuk

སྐད་ཅིག་གངས་མེད་འགྲེང་བ་ཡི།

Ké chik drang mé gyé pa yi

དག་བཤེགས་ལྷག་བྱེད་གཤེད་མ་ཆེ *།

Dra gek lak ché shé ma ché

འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྦྱིན་དམ་པ་བཞེས།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཉེན་རླུང་བསྐང་རླུང་སྦྱབ་པའི་རླུང།

Ten dzé kang dzé drub pay dzé

གསང་རླུང་སྦྱོར་གཏོར་རྒྱུའི་ཚོགས།

Sang dzé men tor rak tay tsok

ཡང་གསང་སྦྱོར་སྦྱོལ་མཚོད་བ་དང་།

Yang sang jor dröl chö pa dang

དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་གཤེག་རུས།

Dra gek drel way sha trak rü

ཚམ་བར་བཞེས་ལ་བར་ཚད་སོལ།

Tsim par shé la bar che sö

ནད་གདོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བར་མཚོད།

Né dön nyer tsé shi war dzö

དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཚེ་སྲིངས། །

Dor jé lob pön ku tsé sing

བསོད་ནམས་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །

Sö nam pel jor gyé par dzö

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱས། །

Kham sum ma lü wang du dü

སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་དང་བཟླ་ན་འཛིན་ལ། །

Sang gyé ten dang ten dzin la

སྣང་བའི་དག་བཤེགས་ཚར་ཚོད་ཅིག །

Dang way dra gek tsar chö chik

དམ་ཉམས་ལོག་ལྷ་ཐལ་བར་རྫོག། །

Dam nyam lok ta tel war lok

ཕ་རོལ་བྱད་མ་རང་གཤེད་ཕོབ། །

Pa röl ché ma rang shé pob

དོན་སྣང་ཕྱང་ཁམས་ཟས་སུ་རོལ། །

Dön nying pung kham zé su röl

རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྦྱོད་དབྱིངས་སུ་རྫོལ། །

Nam shé kha jö ying su dröl

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

Lé shi trin le drub par dzö

ལྷོ་རྒྱོ།

Hum jo

ཡུམ་གཅིག་སྲིན་མོ་དུང་རྫོང་མ། །

Yum chik sin mo dung kyong ma

མི་ན་ར་མ་དཔལ་འབར་གདོང་། །

Si na ra ma pel bar dong

༄༅། །མ་མོ་གཤེན་རྗེ་སྐུ་བདུད་བཙམ། །

Ma mo shin jé lu dü tsen

སྐུར་སྐྱོལ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞིའི་ཚོགས། །

Jor dröl sang way yum shi tsok

པོ་ཉ་ལས་བྱེད་དག་པོ་ནམས། །

Po nya lé ché drak po nam

འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྲིན་ཞི

Dir shek chö trin dam pa shé

ཱི་ཱི་ཱི། །

Hum hum hum

བདུད་མགོན་ཉལ་ཤད་བཀའ་ཉན་བ། །

Dü gön trak shé ka nyen pa

རྒྱང་བདུད་དག་ཤུལ་འཛིགས་བའི་གཟུགས། །

Lung dü drak shul jik pay zuk

བྱེ་བ་གུང་རིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ། །

Ché wa gung ring dü kyi gyel

མིང་གསུམ་གཡོ་བྱེད་འཁོར་དང་བཙམ། །

Si sum yo ché khor dang ché

འདིར་གཤེགས་ཞི།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཱི་ཱི་ཱི། །

Hum hum hum

མ་ལཱ་མཱ་ལ་ཏྟཱ་ཤད་གྲི།

Ma ha ka la trak shé kyi

མོ་ཉ་མེ་བདུད་དག་བོའི་གཤེད།

Po nya mé dü dra wö shé

བཟོ་སྐྱེ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ལའི་རྒྱལ།

Ba dzra sa dhu drek pay gyel

སྤུམ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ལའི་དམག་དཔུང་རྣམས།

Sum gya druk chu mak pung nam

འདིར་གཤེགས་ཟོ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི།

Hum hum hum

བདུད་གྲི་མགོན་བོའི་ལས་བྱེད་བའི།

Dü kyi gön po lé ché pay

དབྱུགས་ལེན་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་དཔུང་ལྷོ་ཅན།

Uk len chu dü drak shül chen

ནག་པོ་མགོ་དགུ་ལྷོ་ལའི་རྒྱལ།

Nak po go gu lu dü gyel

གཏུག་བའི་ལས་འགྲོའི་དུག་རྒྱུ་འཕྱོ།

Duk pay lak drö duk lang cho

འདིར་གཤེགས་ཟོ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི།

Hum hum hum

ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཉཀ་ཤད་གྱི།

Nak po chen po trak shé kyi

ལས་མཁན་ས་བདུད་མཐུ་བོ་ཆེ།

Lé khen sa dü tu wo ché

ཡ་མ་ར་ཇ་འཆི་བདག་རྒྱལ།

Ya ma ra dza chi dak gyel

ཡུལ་མཁར་བཤེག་བྱེད་འཁོར་བཅས་རྣམས།

Yül khar shik ché khor ché nam

འདིར་གཤེགས་ཞི

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hum hum hum

ཉཀ་ཤད་ནག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བདག།

Trak shé nak pö trin lé dak

བཅན་མགོན་ཉི་བདུད་འཛིགས་ཅུང་གཟུགས།

Tsen gön nyi dü jik rung zuk

ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་རྩུ་འཕུལ་ཅན།

Yam shü mar po dzu trül chen

ལྷུར་མགྲོགས་ཐོག་འཕྲོག་འཁོར་དང་བཅས།

Nyur gyok sok trok khor dang ché

འདིར་གཤེགས་ཞི

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hum hum hum

དབལ་མགོན་བདུད་རྒྱལ་བཀའ་ཚོད་ཆེ། །

Pel gön dü gyel ka dö ché

ཤེལ་གིང་ཚངས་པ་སློག་གི་བདག །

Shel ging tsang pa sok gi dak

ཟླ་བདུད་ཉཀ་ཤང་མཐུ་བོ་ཆེ། །

Da dü trak shé tu wo ché

སློག་འཕྲོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །

Sok trok khor dang ché pa nam

འདིར་གཤེགས་ཟློ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། །

Hum hum hum

མ་རྒྱ་ལ་ཐོད་ཐང་གི། །

Ma ha ka la tö treng gi

བཀའ་ཚོད་ལྷབ་འཇུག་རྩ་བུ་ལ། །

Ka dö khyab juk ra hu la

ཐིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་བདུད་ཆེ། །

Sin pö gyel po kar dü ché

གཟའ་གིང་གདོང་མོ་ལས་ལ་འབྱེད། །

Za ging dong mo lé la gyé

འདིར་གཤེགས་ཟློ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། །

Hum hum hum

ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཕོ་ཉ་ནི། །

Lé kyi gön po po nya ni

ཚོ་ལེན་འདྲེ་བདུད་མེ་ལྷར་འབར། །

Tsé len dré dü mé tar bar

སྐྱུལ་བསྐྱར་དུ་མས་དག་སོག་གཙོད། །

Trül gyur du mé dra sok chö

མིང་གསུམ་མ་མོ་སྣ་འདྲེའི་ཚོགས། །

Si sum ma mo lha dré tsok

འདིར་གཤེགས་ཟློ།

Dir shek chö trin dam pa shé

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། །

Hum hum hum

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དག་རྩལ་ཅན། །

Jik ten gön po drak tsel chen

བདུད་མགོན་ཉཀ་ཤང་ནག་པོ་ཡི། །

Dü gön trak shé nak po yi

དམག་དཔོན་འདོད་ལམས་དབང་ལྷུག་མ། །

Mak pön dö kham wang chuk ma

གཤེན་རྗེ་གཟའ་བདུད་བྱ་ཚོག་གཙོད། །

Shin jé za dü cha rok dong

ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྐྱུ་བདུད་རྒྱལ། །

Lek den nak po lu dü gyel

སོག་བདུད་ཤན་པ་ལག་དམར་སོགས། །

Sok dü shen pa lak mar sok

འདིར་གཤེགས་ཟེ་

Dir shek chö trin dam pa shé

། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས་པའི་མཁན་པོ་ལྷ་འབྲུང་། །

De chen yé shé dor jé gar khen pé ma jung

རྒྱ་འབྲུལ་རོལ་པ་དབལ་ཆེན་ལྷ་མ་ཀམ་ཀའི། །

Gyu trül röl pa pel chen la ma kar ma kay

གང་གི་ཕྱིན་ལས་དག་པོའི་ངོ་བོ་ནག་པོ་ཆེ། །

Kang gi trin lé drak pö ngo wo nak po ché

ལྷོ་བས་ལྷན་ཀུན་དང་བཟོ་སྐྱེས་ལས་མཛོད་ཅིག། །

Tob den kün dang ba zra ra dzé lé dzö chik

བྱུར་ལུང་ལྷ་ལྷན་བྲི་བ་མཚོག་དང་འཛིགས་ཅུང་སྟུ། །

Zur pün ga den dri za chok dang jik rung lu

ལྷ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཇི་སྟེད་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་ལྟོད། །

Lha gyé la sok ji nye zuk su tön pa khyö

རྩོམ་ཞེས་བཤེན་པ་ལྷ་ཀར་ཀམ་ཀའི། །

Dor jé lob bön pad ma ka ra kar ma kay

དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་ཆད་དོན་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

Dam tsik nyen pö ché dön yel me drub par dzö

དམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལྟོད་མཚོད་ལྟོད་བསྐྱེས་ན། །

Dam den nel jor dak gi khyö chö khyö kül na

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མཚོག་ཏུ་སྟེལ། །

Gyel way ten dang ten dzing trin lé chok tu pel

གཞུག་ལག་ཁང་སྤངས་འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །

Tsuk lak khang sung jik ten de shing kyi pa dang

ཇི་སྟེང་བཙུག་པོའི་ལྷན་ལས་རྣམས་བཞི་མ་གཡེལ་སྐྱབས། །

Ji tar chöl way trin lé nam shi ma yel drub

ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། །

Khyé par gyel way shé pa ji shin drub pa dang

བར་ཚད་དམ་སི་དག་བཞེགས་མི་དང་མི་མེན་ཀུན། །

Bar ché dam si dra gek mi dang mi min kün

ཤིན་ཏུ་དག་པོས་ཚད་ཚད་ཐལ་བ་རྒྱལ་བ་ལྷོག། །

Shin tu drak pö tsar chö tel wa dul du lok

རྒྱ་འབྲུལ་རྣམས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་མཛད། །

Dzu trül nü pay shuk kyé dön kün drub par dzö

ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། །

Hum hum hum

ལྷ་རྒྱལ་བྲལ་གདོང་མཐུ་བོ་ཆ། །

Lu gyel duk dong tu wo ché

ལྷོང་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །

Tong sum kün la wang gyur wa

ཟུར་ཕྱད་ཇ་ཇ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

Zur pün ga den dri zay gyel

དགོ་བསྐྱེན་སྣོ་ལ་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས། །

Ge nyen nyo kha na tsok zuk

ཟུར་ཟུར་གདོང་གཉན་མཁར་ནག། །

Zu ra da dong nyen khar nak

མཁའ་རི་ཏྲུ་ཏྲུ་གཙུག་ཕྱད་ཅན། །

Kha ri trak shé tsuk pü chen

ཇི་རྟེན་དུ་མའི་རྩུ་འབྲུལ་གས། །

Ji nye du may gyu trül gar

མོག་བདུད་བཟླ་རྩ་ཆེ། །

Sok dü ba zra rad za ché

གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁྲོས་པའི་སྐྱ། །

Duk pa chen la trö pay ku

བྱང་བའི་མདོག་ཅན་གཉིས་འཐུང་བཅེབས། །

Bhung way dok chen nyi tung chib

མ་བྱངས་འཛོམས་བྱེད་རྩི་རྩེ་དང་། །

Ma rung jom ché dor jé dang

དུག་ཅན་སྟོ་འགྲེའི་ཞགས་པ་གཡས། །

Duk chen to drö shak pa yé

གདུག་པའི་ནད་རྒྱལ་གཡོན་གྱིས་འདེབས། །

Duk pay né kyel yön gyi deb

དར་ནག་གཡང་གཞི་སྐྱ་ལ་གསོལ། །

Dar nak yang shi ku la söl

སྟག་དོང་གཟིག་གུབས་རལ་གྲིའི་བརྒྱན། །

Tak dong zik shub rel tri gyen

ཁ་ལ་ནག་སོ་དུག་གི་གདོང་། །

Kha la nak po duk gi dong

མཚོང་རེག་བསམ་པའི་དུག་ཅན་སོགས། །

Tong rek sam pay duk chen sok

གདུག་པའི་སྐྱ་བདུད་བརྒྱད་དང་བཅས། །

Duk pay lu dü gye dang ché

བུན་གཡོག་པོ་ཉ་བསམ་འདས་རྣམས། །

Tren yok po nya sam de nam

འདིར་གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །

Dir shek bar way den la shuk

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་པའི་ཚོགས། །

Ngö jor yi trül chö pay tsok

རྩ་གདགས་ལྷེས་དཔའ་བོའི་རྩོ། །

Dza ké ser kyem pa wö ro

དམར་ཚེན་རྟའི་བོ་རྟོང་འཁྲུགས། །

Mar chen rak tay ba long truk

མཐུན་རྐྱེས་བ་ལྷོ་ལ་སོགས་བའི། །

Tün dzé wa lim la sok pay

འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་སྤྱིན་དུང་གཉིབས། །

Dö yön kho gü trin pung tib

མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པར་རོལ། །

Chö do bü l lo gye par röl

ཞེ་རྒྱས་དབང་དང་བྲག་པོ་ཡི། །

Shi gyé wang dang drak po yi

ཐིན་ལས་རྣམས་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

Trin lé lhün gyi drub par dzö

བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྲུང་མ་ལ། །

Ten dang ten dzin sung ma la

ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་སོགས། །

Lok pay sam joy chang wa sok

ཉམས་པའི་དགྲ་བགཏགས་མ་ལུས་ཀུན། །

Nyam pay dra gek ma lü kün

ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་མ་འགྲང་བར། །

Lo da shak dü ma gyang war

སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་རྫོག། །

Ké chik tsam gyi tel war lok

འཚོར་མེད་པོ་ཉའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བྱངས། །

Chor mé po nyay chak kyü zung

བྱོས་མེད་གདུག་པའི་ལག་འགྲོས་ཆེངས། །

Trö mé duk pay lak drö ching

འདུ་བའི་ནད་རྣམས་ཁོང་ནས་སྦྱངས། །

Du way né nam khong né long

ལས་མཁན་ཤན་པས་སློག་དབུགས་སྦྱས། །

Lé khen shen pé sok uk dü

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

Chöl pay trin lé drub par dzö

གཙུག་ལག་རྟེན་བཅས་ཀུན་ཏུ་བྱངས། །

Tsuk lak ten ché kün tu sung

ལུས་དང་གིབ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ། །

Lü dang drib ma drok shin du

མི་མདའ་ཚེ་གཅིག་དོན་ཀུན་སྦྱབས།

Mi da tsé chik dön kün drub

རྩྭ་རབ་འབྱམས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་ཡི། །

Hum rab jam kha yin kang wa yi

མཐུན་རྒྱལ་སྐྱེན་རྒྱལ་གསེར་སྐྱེན་ཚལ་།

Tün dzé men rak ser kyem tsok

འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་སྐྱེན་སྐྱེལ་ཏེ།

Dö yön kho gü trin trül té

ཐུར་བཙལ་བསྐྱབས་པའི་གཏང་རག་དང།

Ngar chöl drub pay tang rak dang

ད་བཙལ་ཐེན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

Da chöl trin lé drub pay chir

དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཙས།

Dor jé gyel po khor dang ché

ལས་མཐུན་མཐུ་ཆེན་མངའ་གསོལ་ལོ།

Lé khen tu chen nga söl lo

ཤོག་བདུད་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ།

Sok dü chen po nga söl lo

ནག་པོ་དུག་གདོང་མངའ་གསོལ་ལོ།

Nak po duk dong nga söl lo

སྐྱ་བདུད་མགོ་དགུ་མངའ་གསོལ་ལོ།

Lu dü go gu nga söl lo

ཐེན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ།

Trin lé drub chir nga söl lo

གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་ལས་མཚོན་ཅིག།

Söl lo chö do lé dzö chik

ཚེས་མེན་སྐྱོད་པ་སོག་དང་ཕོལ།

Chö min jö pa sok dang tröl

དམ་ཉམས་བསྟན་དགའི་སྒྲིང་ལྷག་རྩལས། །

Dam nyam ten dray nying trak ngub

དམ་ཐུན་དྲི་མེད་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད། །

Dam den dri mé sung kyob dzö

འདོད་པའི་དོན་སྐྱབས་བྲལ་ཤིས་སྡོམ། །

Dö pay dön drub ta shi tsöl

རྩྭ་བསྟན་སྲུང་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །

Hum ten sung chö kyong chen po khor ché la

རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་ནི། །

Nel jor dak gi nyam chak shak pa ni

སོ་སོར་མཚོད་པའི་དམ་ཐུན་མ་ཚང་དང་། །

So sor chö pay dam dzé ma tsang dang

བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་དང་གཏོར་མ་ལོ་རྒྱར་འདས། །

Nyen drub yel dang tor ma lo dar dé

བསྐྱབ་ལ་མ་བཙོན་གཡེལ་བས་ཁྱེར་བ་སོགས། །

Drub la ma tsön yeng wé khyer wa sok

བསྟན་སྲུང་སོག་བདུད་ནག་པོར་བཟོད་པར་གསོལ། །

Ten sung sok dü nak por zö par söl

བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་མ་ཚང་དང་། །

Chi nang sang way ten dzé ma tsang dang

གཏོར་འབུལ་ལོ་རྒྱུ་རྫོན་ཆག་བ་སོགས། །

Tor bü l lo da jé ngön chak pa sok

ཉམས་ཆག་བཤགས་ལ་ཚངས་དབང་དངོས་གྲུབ་སྡོམ། །

Nyam chak shak la tsang wang ngö drub tsöl

བར་ཚད་ལམ་སེལ།

Barché Lamsel

༄༅། གསོལ་འདེབས་བར་ཚད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྲཱེ་ཨུྃ་བཙྰ་ལུ་རུ་བརླ་ལི་རྩི་རྩྱི།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཚོས་སྐྱེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Chö ku nang wa ta yé la söl wa deb

ལོངས་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Long ku tuk jé chen po la söl wa deb

སྐུལ་སྐྱེ་བརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

Trül ku pé ma jung né la söl wa deb

བདག་གི་ལྷ་མ་ངོ་མཚར་སྐུལ་བའི་སྐྱེ།

Dak gi la ma ngo tsar trül pay ku

ཏྲ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད།

Gya kar yül du ku trung tö sam dzé

བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་བ་བལྟལ།

Bhö yül u su shel jön drek pa tül

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འཕྱོད་ཅོན་མཛད།

Or gyen yül du ku shuk dro don dzé

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།

Tuk jé dak la jin gyi lob

བརྗེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་ལྷ་དྲོངས།

Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl

རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ།

Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་བ་སོལ།

Chi yi bhar ché chi ru söl

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ།

Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

Sang way bhar ché ying su söl

གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་སྣེ་བཟོ་ག་བ་བླ་སྣེ་ལྷོ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ལྷ་ཡི་ང་མཚར་མཐོང་བའི་ཆོ།

Ku yi ngo tsar tong way tsé

གཡས་པས་རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།

Yé pé rel tri chak gya dzé

གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད།

Yön pé guk pay chak gya dzé

ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་གྲེན་ལ་གཞེགས།

Shel dré ché tsik gyen la zik

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན།

Gyel way dung dzin dro way gön

ལུགས་རྗེས་བདག་ལེན་བསྟེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསེན་རྒྱས་བསེན།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་ལུགས་བསེན།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཨོ་ཨུའུ་རྒྱུ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དམ་ཚཱ་རིན་ཚཱ་གསན་བའི་ཚཱ།

Dam chö rin chen sen pay tsé

སྐྱ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན།

Ku sel wö zer dang dang den

ཕྱག་གཡས་ལྗེ་སྐོད་སྤེགས་བཅ་བསྐྱམས།

Chak yé dé nö lek bham nam

གཡོན་བས་ཕུར་བའི་ཕུ་ལྷོ་བསྐྱམས།

Yön pé pur pay pu ti nam

ཟབ་མའི་ཚཱ་རྣམས་ལུགས་སུ་ཚུད།

Zab mö chö nam tuk su chü

ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བརྗེ་ཏུ།

Yang lé shö kyi pan di ta

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལེན་བསྐྱེད་བསམ་

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྒྱས་བསམ་

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཐྱི་ཡིན་ནང་གི་

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གྲས་བསམ་

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་ལྷན་རྒྱུ་

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་

Dam chen dam la tak pay tsé

དྲི་མེད་གནས་མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ་

Dri mé né chok nyam ré ga

རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚམས་སུ་

Gya kar bhö yül sa tsam su

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ་

Jin gyi lab né jön pay tsé

དྲི་གསུང་སློབ་དང་ཐུན་པའི་རི་

Dri sung pö ngé den pay ri

མེ་ཏོག་བསྐྱོད་གུན་ཡང་སྐྱེ་

Mé tok pé ma gün yang kyé

ཐུ་མེག་བྱང་རྒྱབ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་

Chu mik jang chub dü tsi chu

བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་རྟེ།

Dé den dé yi né chok tu

སྐྱེས་མཚོག་རྩལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ།

Kyé chok tsül zang chö gö söl

ཕྱག་གཡལ་དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་བལྟམས།

Chak yé dor jé tsé gu nam

གཡོན་བས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག།

Yön pé rin chen za ma tok

རྟམ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་གཏམས།

Rak ta dü tsi nang du tam

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས།

Khan dro dam chen dam la tak

ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

Yi dam shel zik ngö drub nyé

ཕྱགས་རྩེས་བདག་ལམ་བརྩེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་བསམ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གྲུས་བསམ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་ལྷན་རྩེ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཚེ།

Gyel way ten pa tsuk pay tsé

གཡའ་འི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད།

Ya ri nak la drub pa dzé

བསྟན་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་།

Nyen pur nam khay ying su pang

དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷངས་ཤིང་བསྐྱེ།

Dor jé chak gyé lang shing dril

བསྐྱེལ་ཞིང་ཚུན་ནགས་སུ་འཕང་།

Dril shing tsen den nak su pang

མེ་འབར་འཁྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེ།

Mé bar truk shing tso yang kem

ཐིབ་ཀྱི་སྐྱེགས་ས་གང་བསྐྱེ།

Sib kyi mu tek sa khang sek

ཡལ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བཞགས།

Yak sha nak po dül du lak

འགན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད།

Dren gyi do me dü kyi shé

ལུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྗེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་བསམ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གྲུ་བསམ་

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཙོ་ལྷུ་རྗེ་

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཐིན་པོའི་ལ་གནོན་མཛད་པའི་ཚེ།

Sin po kha nön dzé pay tsé

ཁྱེད་ཚུང་སྤུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཅེ།

Khyéu chung trül ku cha luk chen

ཡ་མཚན་གཟུགས་བཟང་ལ་དོག་ལེགས་ཅེ།

Ya tsen zuk zang kha dok lek

ཚེས་འགྲིགས་དབྱ་སྤྱོད་ལ་མཛོས་ཅེ།

Tsem drik u tra ser la dzé

དགུང་ལོ་བཟུ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ཅེ།

Gung lo chu druk lön pay tsül

རིན་ཚེན་གྲུན་ཆ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་ཅེ།

Rin chen gyen cha na tsok söl

ཕྱག་གཡམ་འཁར་བའི་ཕུར་བ་བསྐྱམས་ཅེ།

Chak yé khar way pur pa nam

བདུད་དང་ཐིན་པོའི་ལ་གནོན་མཛད་ཅེ།

Dü dang sin pö kha nön dzé

གཡོན་བས་སེང་ལྷུང་ཕུར་བ་བསྐྱམས་ཅེ།

Yön pé seng deng pur pa nam

མས་པའི་བྱ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་མཛད་ཅེ།

Mö pay bhu la sung kyob dzé

མགུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བ་བསྐྱམས།

Gül na chak kyi pur pa nam

ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད།

Yi dam lha dang nyi su mé

གཉིས་མེད་སྤུལ་སྤུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན།

Nyi mé trül ku dzam ling gyen

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྗེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་བསམ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བསམ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་ལྷོ་རྗེ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་བའི་ཚེ།

Dré yi yül du gong pay tsé

མེ་དཔུང་ཤོད་ཀྱི་ས་གཞི་ལ།

Mé pung shö kyi sa shi la

མདའ་རྒྱང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ།

Da gyang khang gi tso nang du

བསྐྱེད་སྤོང་དུ་བསེལ་བསེལ་འདྲེ།

Pé may teng du sil sil dra

པདྨའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ཅུང་།

Pé may nang na gong pa dzé

མཚན་ཡང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཅུང་།

Tsen yang pé ma jung né shé

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཅུང་།

Dzok pay sang gyé ngö su jön

དེ་འདྲའི་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡ་མཚན་ཅན་ཅུང་།

Dén dray trül ku ya tsen chen

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལས་བརྗེ་བས་ཅུང་།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་པས་ལུས་པས་ཅུང་།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཕྱི་ཡི་ནང་གི་ཅུང་།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གྲུས་པས་ཅུང་།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་ལྷན་ལྷོ་ཅུང་།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

བོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ་ཅུང་།

Bhö kyi nyi ma dzé pay tsé

དད་ཚན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་དབུ་ཅུང་།

Dé den dro wa dren pay pel

གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱོད་བཞུགས་ནས་ཅུང་།

Khang la khang dü! kur ten né

གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྟུང་།

Tsang kha la yi la tok tu

དག་ལྷའི་དག་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས།

Dra lhay gé nyen dam la tak

ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་རྟུང་།

Yül ni tsa way tsa shö du

ལྷ་ཡི་དག་བསྟེན་དྲེགས་པ་ཅན།

Lha yi gé nyen drek pa chen

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས།

Nyi shu tsa chik dam la tak

མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྡིན་རྟུང་།

Mang yül dé yi jam trin du

དག་སྐོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་།

Gé long shi la ngö drub nang

ལྷད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས།

Khyé par pak pay rik dzin chok

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྩེ་བསམ།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་བསམ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཕྱི་ཡི་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བསམ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱིཿ

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དབལ་ཨོ་ཐང་གི་དབལ་ཐང་དུ།

Pel mo tang gi pel tang du

བཏན་མ་བསུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས།

Ten ma chu nyi dam la tak

བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ།

Bhö yül kha lay la tok tu

གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས།

Khang kar sha mé dam la tak

འདམ་ཤོད་སྐྱ་བུའི་སྐྱིང་བུང་དུ།

Dam shö lha bhü nying drung du

ཐང་སྐྱ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས།

Tang lha yar shü dam la tak

ཏཱ་ལོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ།

Hé po ri yi yang kong du

ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།

Lha sin tam ché dam la tak

ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

Ché way lha dré tam ché kyi

ལ་ལས་སློག་གི་སྐྱིང་བོ་ཕུལ།

La lé sok gi nying po pul

ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས།

La lé ten pa sung war ché

ལ་ལས་བྲན་དུ་ཁས་སྐངས་བྱས།

La lé tren du khé lang ché

མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཚེ།

Tu dang dzu trül tob po ché

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྗེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་པས།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་པས།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

སྐོ་ལྷུང་རྗེ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དམ་པ་ཚས་གྱི་བཟུན་པ་ནི།

Dam pa chö kyi ten pa ni

རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱུང་བལྟགས་པའི་ཚེ།

Gyel tsen ta bur tsuk pay tsé

བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ།

Sam yé ma sheng lhün gyi drub

རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་བྱིན་མཛད།

Gyel pö gong pa tar chin dzé

སྐྱེས་མཚག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་གསོལ།

Kyé chok sum gyi tsen yang söl

གཅིག་ནི་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས།

Chik ni pé ma jung né shé

གཅིག་ནི་པར་སྒྲིལ་ལུ།

Chik ni pad ma sam bha wa

གཅིག་ནི་མཚན་རྒྱུས་དོ་རྩེ་ཞེས།

Chik ni tso kyé dor jé shé

གསང་མཚན་དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ།

Sang tsen dor jé drak po tsel

ཐུགས་རྩེས་བདག་ལས་བརྩེ་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་པས་རུས་པས།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

ཕྱི་ཡི་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་པས།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་ལྷོ་རྩི།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

བསམ་ཡས་མཚམས་ཕུར་སྐྱབ་པ་མཛད།

Sam yé chim pur drub pa dzé

ཀྱེན་དན་རྫོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་།

Kyen ngen dok ching ngö drub nang

རྩེ་རྫོན་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།

Jé lön tar pay lam la kö

གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུངས།

Dön zuk bhön gyi ten pa nub

ཚོས་སྐྱེ་བྱེད་རིན་ཆེན་བསྟན།

Chö ku dri mé rin chen ten

སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད།

Kel den sang gyé sa la kö

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལམ་བརྟེན་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བསམ་རྣམས་བསམ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡིན་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བསམ།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཚོ་ལྷུང་ལྷོ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན།

Dé né or gyen yül du jön

ད་ལྟ་མིན་པའི་ལ་གཞོན་མཛད།

Dan ta sin pö kha nön dzé

མི་ལས་ལྷག་གྱུར་ཡ་མཚན་ཆེ།

Mi lé lhak gyur ya tsen ché

སྤྱོད་པ་མད་བྱུང་ངོ་མཚར་ཆེ།

Jö pa mé jung ngo tsar ché

མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ།

Tu dang dzu trül tob po ché

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བརྟེན་བས།

Tuk jé dak la jin gyi lob Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་བས་རྣམ་བས།

Gong pé dak la ngö drub tsöl Nü pé dak sok bar ché söl

བྱི་ཡི་ནང་གི།

Chi yi bhar ché chi ru söl Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་གུས་བས།

Sang way bhar ché ying su söl Gü pé chak tsel kyab su chi

ཨོ་ཨུའོ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཨུ་གསུང་ཐུགས་ཚན་འགོ་བ་འདྲེན་བའི་དབལ།

Ku sung tuk den dro wa dren pay pel

སྐྱེ་བ་ཀུན་སྣངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན།

Drib pa kün pang kham sum sa ler khyen

དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱེ།

Ngö drub chok nyé dé chen chok gi ku

བྱང་རྩུབ་སྐྱེ་བ་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།

Jang chub drub la bhar ché ngé par sel

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

Tuk jé dak la jin gyi lob

བརྟེན་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་ངོས།

Tsé wé dak sok lam na drong

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།

Gong pé dak la ngö drub tsöl

རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ།

Nü pé dak sok bhar ché söl

བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་རུ་སོལ།

Chi yi bhar ché chi ru söl

ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ།

Nang gi bhar ché nang du söl

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ།

Sang way bhar ché ying su söl

གུས་པས་བྱལ་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

Gü pé chak tsel kyab su chi

མོ་སྤྱི་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་སྦྱི་ལྷོ།

Om ah hung ba dzra gu ru pé ma si dhi hung

ཨོ་སྤྱི་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱོ་ཐོད་ཐོད་ཅལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སྦྱི་པ་ལ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ།

Om ah hung bha dzra gu ru pé ma to treng tsel ba dzra sa ma ya dza si dhi pa la hung ah

ཞེས་པའང་ཚོད་བྱས་དུས་བབས་ཀྱི་གཏེར་ལྷན་ཆེན་པོ་མོ་རྒྱན་མཚོགས་ལྷན་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་ཟླ་ཉེན་ལ་ལ་རོང་གྲོའ་ི
དཔལ་ཆེན་པོའ་ི་ཞབས་འོག་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་སྐྱ་མའི་བྲགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྦྱིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བྱི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞོལ་དུ་ཕྱུངས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའ་ི་བར་ཚད་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། དགེ་ལོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིག་མཚན་ལོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།

Dü sum sang gye gu ru rin po ché

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས།

Ngö drub kün dak dé wa chen pö shab

བར་ཚད་ཀྱན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ཅལ།

Bhar ché kün sel dü dül drak po tsel

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

Söl wa deb so jin gyi lab tu söl

བྱིན་པ་གསང་བའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་།

Chi nang sang way bhar ché shi wa dang

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

Sam pa lhün gyi drub par jin gyi lob

ཞེས་གཏེར་ཆེན་མཚོག་ལྷུང་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་སེང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་བྱར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྗེགས་པ་ནས་ལྷན་དངས་པའོ།།

*** །ལྟོ།

ཨུཾ །ཨུཾ

Hung jo

བམ་སྐྱོལ་ལྷག་སྲུང་མཁའ་འགོ་ནི།

Bam dröl lhak dü khan dro ni

ལོ་ཀ་རྒྱ་གུ་སྲུང་ཞོན་མ།

Lo ka dha ki jang shön ma

མཐིང་ནག་གི་ཐོད་ལཱ་ཐོགས།

Ting nak tri tö kha tam tok

ལྷགས་སྲུང་མགོ་དགུ་ཏ་ཅ་ཞོན།

Chak jang go gu ta ru shön

ཉེན་མོ་སྲུབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ།

Nyin mo drub pay tsok khang drim

མཚན་མོ་དགུ་བཞེགས་སོག་ལ་ཉུལ།

Tsen mo dra gek sok la nyül

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ།

Dur trö chen pö ney gyey du

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེས།

Ma mo khan dro wang du dü

བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅལ་དབང་ཡང་བསྐྱེས།

Ka gö dam shak wang yang kur

དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་ཞོན་གྱིས།

Dey tsey khan dro jang shön gyi

དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ།

Dü sum dü mey tam chey du

ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་དམ་ཡང་བཅས།

Trin ley drub par dam yang chey

དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆོག་ཅན།

Dam chen khan dro dam tsik chen

དམ་ལས་མ་འདའ་གཞུང་མ་ངན།

Dam ley ma da shung ma ngen

དམ་ཆོག་སྤངས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Dam tsik sung la trin ley drub

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།

Nel jor dak chak khor chey kyi

ནད་གདོན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད།

Ney dön bar chey shi war dzö

ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད།

Tsey dang sö nam gyey par dzö

ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་མཛད་ཅེ།

Nor dang long jö pel war dzö

ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛད་ཅེ།

Kham sum wang du dü par dzö

བཏན་དག་སྐོས་དག་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་ཅེ།

Ten dra gö dra nyur du dröl

བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྦྱར་འགྲུབ་མཛད་ཅེ།

Chöl way ley di nyur drub dzö

ཧུང་ཇོ།

Hung jo

ལོ་ཀ་ལྷ་གི་ལྷ་སྐྱོད་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི།

Lo ka dha ki u tsi shat bha lim ta kha hi

ལོ་ཀ་ལྷ་གི་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཉ་ན་ཉ་ན་རྩེ་རྩེ།

Lo ka dha ki sa ma ya rak sha ha na ha na rak sha rak sha hung

བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སློན་ལམ།

Bhöyül Deway Monlam

༄༅། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་ཅ་བ་གསུམ། །

Kyab né lu mé kön chok tsa wa sum

ལྷན་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །

Khyé par khang chen gön po jen re zik

རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་གྱ་ཅུ་པ་སྐྱེད་འབྱུང་། །

Jé tsün dröl ma gu ru pé ma jung

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་དམ་ལལ་བཞེས་དགོངས། །

Söl wa deb so tuk dam shel shé gong

སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

Mön lam yong su drub par jin gyi lob

སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །

Nyik dü dro nam sam jor lok pa dang

བྱི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །

Chi nang jung wa truk pay gyu kyen gyi

མར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཕྱུགས་དལ་ཡམས་ནད། །

Ngar ma drak pay mi chuk del yam né

གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་འཚོ། །

Za lu gyel dön nak chok jung pö tsé

བཙེའ་སང་མེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁྲུགས་ཚོད། །

Tsa sé ser sum lo nyé mak truk tsö

ཆར་རྒྱ་མི་སྦྱོམས་གངས་ཚན་བ་བྱའི་ཐན། །

Char chu mi nyom khang chen tra chay ten

ས་གཡོས་མེ་དགའ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །

Sa yö mé dra jung shi jik pa dang

ལྷུང་པར་བསྟན་ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །

Khyé par ten la tsé way ta mak sok

གངས་ཅན་རྫོངས་འདྲིའི་གཞོན་འཚོའི་རིགས་མཐའ་དག།

Khang chen jong dir nö tsé rik ta dak

ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་ལྷུང་ཅིག།

Nyur du shi shing tsé né jom gyur chik

མི་དང་མི་མེན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི།

Mi dang mi min dro wa ta dak gi

རྒྱུང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

Gyü la jang chub sem chok rin po ché

ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོན་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ།

Ngang gi kyé né nö tsé sam jor trel

ཕན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །

Pen tsün jam pay sem dang den né kyang

བོད་ཡུལ་མཐའ་དབྱུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཕྱོར། །

Bhö yül ta u dé kyi pel gyi jor

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག།

Sang gyé ten pa dar gyé yün né shok

རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །

Tsa sum gyel wa sé ché den pay tob

འཁོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཚིས་དང་། །

Khor dé gé way tsa wa khang chi dang

བདག་ཅག་སྐྱེག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །

Dak chak lhak sam nam par kar way tü

གསོལ་བཏབ་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ལྗེས་ཅིག།

Söl tab mön pay dré bhu drub gyur chik

ཅེས་ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེད་མཁུན་བཞེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་དང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྲུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྲུར་ཆ་མེད་པས། ཇི་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་
མཚད་པ་ཡིན་པས་ཀྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ལེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེད་གསོལ་སུ་བྲིས་པ་

ངེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ལྗེས་ཅིག། ཅེས་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྣ་འདྲ་རིན་ཆེན་བཀའ་ཉལ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ལྷོ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལྡན་པའི་ལྷ་འོ་ེ

ཆར་བྲིས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱོད་རྒྱུ། དཔལ་ལྷའམ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །།

མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་དག་ལེགས་རྩོལ།

Or gyen sang gyé nyi pé gé lek tsöl

ལྷོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྣམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།།

Khyö kyi nam par röl pa ta yé kyang

ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།།

Yong kyi gé way shé nyen yong kyi gön

མི་འགྲུར་རྟག་པ་དམ་བའི་མཛོད་འཛིན་པ།

Min gyur tak pa dam pay dzö dzin pa

དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

Dor jé sum gyi ngo wor shab ten söl

འགྲུར་མེད་ཟབ་མོའི་ཐ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

Gyur mé zab mö ta tsik rin po ché

ངེས་གསང་བརྟན་འཛོན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།

Ngé sang ten dzin dam pa chö kyi jé

མད་བྱང་མཚོག་གི་སྤུལ་སྤུ་འགོ་བའི་མགོན།

Mé jung chok gi trül ku dro way gön

དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

Dor jé sum gyi ngo wor shab ten söl

བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ།

Lu mé kyab né kön chok rin chen sum

ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།།

Tsa sum dam chen gya tsö den tob kyi

ཟླ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་།།

La may shab pé yün du ten pa dang

མངོན་འཛིན་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །།

Dzé trin chok tar khyab ching gyé gyur chik

ཡོངས་དགེ་མེད་འགྲུབ་དོན་རྗེ་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ལྷོ་ཡི་སྲི་ཏུ་པས་སློན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་དགེ་ལེགས་སུ་

འཕེལ།

ལྷོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་དབང་ཚོགས་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན། (Tsoknyi Rinpoche Long Life Prayer)

༄༅། །འཕོ་མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱབ་བརྟེན་བདེ་བར་གཤེགས། །

Po mé yé shé ku nyé dé war shek

བསྐྱེད་མེད་མཚོག་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་དང་། །

Lu mé chok sum rab jam gyel wa dang

འཆེ་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་མཚོག་རྣམས་གྱིས། །

Chi mé tsé yi pel ter chok nam kyi

འགྲུབ་མེད་དོན་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་སྟོན་མངོན། །

Gyur mé dor jé jin lab pel tsöl dzö

དག་གི་དབང་ལྷུག་མད་བྱུང་ལུགས་རྗེའི་གཏེར། །

Ngak gi wang chuk mé jung tuk jé ter

ཚོགས་གཉིས་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིང། །

Tsok nyi tar sön yön ten gya tsö ji

མཁྱེན་བཞེད་ལོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཏྲོག། །

Khyen tsé nor bhu dri ma mé pay tok

དོན་བརྒྱུད་སྟེང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཐོའི་ཚེར། །

Dön gyü nying pö gyel tsen ngön tö tser

གཟི་བྱིན་འབར་བར་ཞབས་པད་ཏྲག་བརྟན་གསོལ། །

Zi jin bar war shab pé tak ten söl

འཚོ་གཞིས་གཞིལ་བུལ་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད། །

Tso shé shöl trel dor jé kham su ling

ཕན་བདེའི་དཔལ་ཀྱན་བསམ་འཕེལ་དབང་འཛོལ་ལྟར། །

Pen dé pel kün sam pel wang jo tar

ལེགས་མཛད་མིན་ལས་གོགས་མེད་ཏུག་ཅིང་ལྷབ། །

Lek dzé trin lé gek mé tak ching khyab

ཕུན་ཚོགས་དགོ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

Pün tsok gé lek lhün gyi drub gyur chik

ཅེས་ཚོགས་གཉིས་གྲུབ་དབང་གི་ཡང་མིན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཞབས་པད་འཁོར་བའི་
སྐབས། ཚོས་དགོན་དུ་མཛད་རབ་འཕེལ་དང་། ཉིས་དགོན་གྱི་ཨ་ཅི་འཇམ་དབྱངས་བདེ་སྣོན། ཟེན་གཞོན་ཚོས་སྣོན། ཤེས་རབ་བཟང་མོ་བཅས་ནས་
སྐྱེས་དང་བཅས་ཅེད་སྐལ་ལྷན་འཁྲུལ་ཞིག་བརྒྱུད་མིང་པས་བདུད་ཅི་སྣོན་གྱི་སྐྱེས་པར་གནས་པའི་ཕྱན་གསེང་ནས་སྣོན་གསོལ་ལྷས་པ་དགོ་ལེགས་
འཕེལ་འཕེལ། །

ཇོ་སེར་མཚོ།

Dzaser

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ།

Om ah hung

རང་ཉིད་རྒྱལ་ཅིག་གུ་ཅ་ཇོ་ཇེ་དག་པོ་ཚལ།

Rang nyi ké chik gu ru dor jé drak po tsel

དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་སྤྱན་གསུམ་ལྟ་སྤངས་གྲེན་དུ་གཟེགས།

Kar mar dang den jen sum ta tang gyen du zik

པད་ལྷ་སྒོ་དར་ཡོད་ཀ་ཚོས་གོས་སྤུབ་པར་གསོལ།

Pé sha dro dar pö ka chö gö lhub par söl

དོ་ཇེ་ཐོད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུས་བཀང་བ་བསྐྱམས།

Dor jé tö pa yi shin nor bü kang wa nam

མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྤབས་འབྱུང།

Khan dro yé shé tso gyel nyi mé tril tab khyü

དོར་རྒྱུལ་ཟླ་ཉི་པརྒྱའི་ཁྲི་རྩེད་གསལ་བར་བསྐྱེད།

Dor kyil da nyi pé may tri teng sel war kyé

རང་ཉིད་ཟླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས།

Rang nyi la ma yab yum dun gyi kyil khoy ü

པརྒྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་རྩེད་དུ་རྩོད་དང་རྩོུ་ཡིག་ལས།

Pé ma nyi da tsek pay teng du dzam dang bhum yik lé

ཨུ་ཅུ་ཇོ་སེར་མཚོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག །

A rya dzam bha la nit so ma ser gyi dok

ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་རལ་པ་ཐོར་རྒྱགས་བཅིངས།

Hung

ཚོས་དབྱེངས་ཁྱབ་གདལ་དགྲིལ་འཁོར་ནསུ།

Chö ying khyab del kyil khor né

བད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །།

Pé jung yab yum dir shek shik

ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནསུ།

Yön ten kö pay shing kham né

རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །།

Rin jung yab yum dir shek shik

རྩུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་ནསུ།

Chang lo chen gyi né chok né

ཚོར་བདག་ཡབ་ཡུམ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །།

Nor dak yab yum dir shek shik

ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཆི་གསོལ་བ་འདེབསུ།

Chak tsel kyab chi söl wa deb

འབར་བའི་གདན་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལུ།

Bar way den dir shuk su söl

འདིར་བཤམས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡིུ།

Dir sham chi nang sang wa yi

མཚོད་རྣམས་འདི་རྣམས་དགྲེས་པར་རོལུ།

Chö dzé di nam gyé par röl

དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱོལུ།

Ngö drub dam pa dak la tsöl

བཙལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོདུ།

གུ་ཅུ་དོ་རྗེ་གོ་ལོང་ལས། ལྷན་བརྒྱད་ཟངས་སྐྱབས་མ་བཞུགས་སོཾ།

Nyengyü Zangbubma

ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་

Hung hung hung

འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་སྣང་ཉེད་གྱི་ངང་དུ་ཡལ།

Jung wa shi yi kyen lé drub pay lu di dong nyi kyi ngang du yel

ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

Chö kyi ying su tim

གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་འདི་ཨ་འཐས་ཞེན་ཆགས་གྱི་རྒྱ།

Dö ché kyi lü di ah té shen chak kyi gyu

འདི་ལ་ཆགས་མཁན་ནི་རང་སེམས་དངོས་མེད་འདི་རང་།

Di la chak khen ni rang sem ngö mé di rang

རིག་རྒྱལ་རང་གསལ་རང་ཤར་གྱི་བྱེད་ལས་ཡི་ཤེས་ལྷའི་སྐྱ།

Rik tsel rang sel rang shar gyi ché lé yé shé lhay ku

བསྐྱེ་མེད་འདི་བྱེད་སྐྱབས་གནས་གུ་ཅུ་དོ་རྗེ་གོ་ལོང་རྒྱལ།

Lu mé di chi kyab né gu ru dor jé tro lö tsel

ལྷན་བ་གར་གྱི་རོལ་རྗེད་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ནི།

Nang wa gar gyi röl tsé ku dok chak tsen ni

དམར་སྐྱག་མེ་རིའི་འོད་ཟེར་ཡི་ཤེས་རང་འོད་འཕྲོ།

Mar muk mé ri wö zer yé shé rang wö tro

དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྐྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ།

Dü sum tok mé du zik pay jen sum mar la dum

སྣང་རྗེས་རབ་དུ་བརྗེ་བའི་འཇུག་མདངས་ཞི་མ་ལོ།

Nying jé rab tu tsé way dzum dang shi ma tro

དམར་མེར་རལ་པའི་གསེབ་ཏུ་ཚེ་དབག་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས།

Mar ser rel pay seb tu tsé pak yab yum shuk

ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་རིགས་མའི་དབང་ཏྟགས་ཚོགས།

Tö kam rin chen treng wa rik ngay wang tak dzok

ཕྱག་གཡམས་རྫོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསོར།

Chak yé dor jé tsé gu nam khay ying su sor

ཉེ་བ་ཁོང་མོང་གི་དབུས་སུ་མཚུར་བ་དཀར།

Té wa khong seng gi ü su man dha ra wa kar

ཚེ་མོར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་གཤོག་སྐྱ་ལྗེ་རི།

Tsé mor nam chak kyi cha khyung shok dra di ri ri

ལྷོ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་མཐེང་།

To war shel yé khang par sang dak tum po ting

ཕྱག་གཡོན་དུག་གི་ཕུར་བུ་བུར་གསུམ་དབལ་དང་ལྗན།

Chak yön duk gi pur bu zur sum wel dang den

ཉེ་བ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྫོ་རྗེ་ཕུར་བ་ལྗང་།

Té wa gya dü kyi ü su dor jé pur pa jang

ཚེ་མོར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྗེ་བ་མགོ་དགུ་ར་བཙོ་བརྟུང།

Tsé mor nam chak kyi dik pa go gu ra chob gyé

ལྷོ་བར་མེ་རླུང་གི་དབུས་སུ་ཡལ་མེ་དབལ་སྐྱག།

To war mé lung gi ü su yak sha mé wel muk

སྐུ་ལ་བུས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱན་དུག་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྟུད་གསོལ།

Ku la rü chen gyi gyen druk dur trö kyi ché gyé söl

འབས་གཉེས་གཡམས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྟུང་འདོར་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།

Shab nyi yé kum yön kyang dor tab kyi tsül du shuk

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན།

Sang wa yé shé kyi khan dro seng gey dong pa chen

མཐེང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།

Ting sel nam khay dang den dur trö ché kyi gyen

ཕྱག་གཉིས་མི་གྲག་ཐོད་ལྷག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་།

Chak nyi tri guk tö trak tab shé yer mé ngang

འབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་སྦྱོར།

Shab nyi yé kum yön kyang yab la nyi mé jor

རྗེ་རྒྱལ་བུ་འཇུག་ཆགས་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ།

Dor jé pad ma zung juk chak mé dé sel mi tok pa

བམ་རོ་ཉེ་ལྷ་བསྐྱེད་གདན་ལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའོ།

Bham ro nyi da pé may den la sel war kyé pa oh

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

Hung hung hung

རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཡི་ནང་གི་ཙ།

Rang nyi dor jé tro lö yab yum nyi su mé pay ku yi nag gi tsa

དབུ་མ་དབུས་ཉེ་སྤོལ་གཡས་བ་རོ་མ་དཀར།

U ma ü té ngo la yé pa ro ma kar

གཡོན་བ་རྒྱུང་མ་དམར་བའི་མར་སྣེ་ལྷེ་བར་འདུས། །

Yön pa kyang ma mar way mar né té war dü

རྩ་གསུམ་དཀར་མཐེང་དམར་བའི་ཡར་སྣེ་སྦྱི་བོར་བྱུག །

Tsa sum kar ting mar way yar né ji wor zuk

ལྷང་བ་དུང་ཁང་གི་རྩ་མདུད་འཁོར་ལོའི་སྣེ་བ་བྱ།

Lé pa dung khang gi tsa du khor lö té wa ru

ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དམར།

Nang wa ta yé gö kar yab yum mar

ཞི་འཇུག་མཉམ་བཞག་དྲོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་འཁྲིལ།

Shi dzum nyam shak dor kyil ché kyil tril

ཉི་ཟླ་སྦྱེའི་གདན་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་བཞིན་བཞུགས།

Nyi da pé may den la tsen pé gyen shin shuk

དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པས་བསྐོར།

Dé la gyel wa rab jam trin tar tib pé kor

འཇའ་འོད་ཐེག་ལེ་ཐེག་ཕན་མིག་མི་བཟོད་པར་བསྐྱེད།

Ja wö tik lé tik tren mik mi zö par kyé

མགྲིན་བའི་རྩ་འཁོར་རྩ་མདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས།

Drin pay tsa khor tsa dü kyi shel yé ü

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་དཀར་གསལ་རྩ་བའི་མདོག།

Jik ten wang chuk yab yum kar sel da way dok

ཞི་འཇུག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་ཤེལ་ཐེང་པད་དཀར་འཇིན།

Shi dzum chak shi tel jar shel treng pé kar dzin

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་དྲོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་བཞུགས།

Yab yum nyi mé tril jor dor kyil ché kyil shuk

ཉི་ཟླ་སྦྱེའི་གདན་སྟེང་འཇའ་འོད་རྫོང་དུ་བསྐོས།

Nyi da pé may den teng ja wö long du gom

རྩ་མ་ཡི་དམ་རྩ་ཚོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པར་བསྐྱེད།

La ma yi dam lha tsok trin tar tib par kyé

སྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་རྩ་མདུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས།

Nying kay tsa khor tsa dü kyi shel yé ü

གུ་ཅུ་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་དམར་འོད་ཚགས་མུ་ཉིག་མདངས་དང་ལྷན།

Gu ru pé ma jung né yab yum kar mar wö chak mu tik dang dang den

ཞི་འཇུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དབང་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས།

Shi dzum dzé shing yi ong pa shing gek pay nyam

རྫོ་རྗེ་ཐོད་པ་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་ཤིང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་རོལ།

Dor jé tö pa tsé bum nam shing nyi mé tril jor rol

ཞབས་གཉིས་རྫོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་ཉེ་ཟླ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས།

Shab nyi dor kyil ché kyil nyi da pé may den la shuk

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་པར་བསྐྱེད།

Pa wo khan drö lha tsok trin tar tib par kyé

ཞེ་བའི་ཅུ་མདུད་ཅུ་འཁོར་གྱི་གཞལ་ཡས་དབུས།

Té way tsa dü tsa khor gyi shel yé ü

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གསེར་མདངས་ཉེ་འོད་འབར།

Yé shé tso gyel yam yum ser dang nyi wö bar

ཞི་འཇུག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན།

Shi dzum dzé shing yi ong dé sel gyi nyam dang den

ཕུག་གཉིས་རྫོ་རྗེ་ཐོད་པ་མདའ་དར་རྩེ་ཡབ་འཛིན།

Chak nyi dor jé tö pa da dar nga yab dzin

ཞབས་གཉིས་རྫོར་སྐྱེལ་ཕྱེད་སྐྱེལ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས།

Shab nyi dor kyil ché kyil pé day den la shuk

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་པས་བསྐྱེད།

Dé la yé shé chö kyong trin tar tib pé kor

འཇའ་འོད་མེ་དབུང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་འཁྲིགས་པར་བསྐྱེད།

Shé pay dré nang si khor dé kyi zuk chen zuk mé tam ché gya tso la char bap pa ta bhur

རང་ཉིད་གྲུ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས།

Rang nyi gu ru yab yum la tim pé

རྟོ་བས་བཅུའི་རྩལ་རྫོགས་པར་བསམ་མོ།

Tob chü tsel dzok par sam mo

དེ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་ཉེ་ཅུ་ཀ།

Dé shin ji wö nang wa ta yé yab yum pé ma he ru ka

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ།

Shel sum chak druk pa

དམར་པོ་སྤྱི་བོའི་གཤོག་པ་ཅན།

Mar po pu tri shok pa chen

གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་གི་གྲག་རལ་གྱི།

Yé sum dor jé dri guk rel tri

གཡོན་གསུམ་ཁུྱོ་ཐོད་ཁྲག་ལྲིག་པ།

Yön sum kha tam tö trak dik pa

ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་དབྱས་དམར་གཡོན་མཐེང་།

Shel sum yé kar ü mar yön ting

ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་ཡུམ་དང་འབྲིས་བར་དམིགས་ཉེ།

Shab shi dor tab yum dang tril war mik té

མགིན་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་དང་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཇིན་པ།

Drin pay jik ten wang chuk yab yum ta drin mar po yab yum mar sel chak nyi tö yuk dang

mé yi shak pa dzin pa

སྤྱི་གཙུག་རྟ་ཞལ་ཕག་གདོང་གིས་མཚན་པ།

Ji tsuk ta shel pak dong gi tsen pa

སྤྱི་འབྲིས་སྦྱོར་ཞབས་འདོར་སྟབས་ཁྲོས་ངམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ།

Ku tril jor shab dor tab trö ngam chen du kyé la

ལྷོང་གའི་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ལོང་ཡབ་ཡུམ་དུ་དམིགས་ཏེ།

Nying kay gu ru yab yum dor jé tro lö yab yum du mik té

ལྷོ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་མང་གཏོང་དང་རྗེ་རྗེ་དྲེགས་འཛོམས་འཁྲིལ་སྦྱར་དུ་དམིགས་ཏེ།

Té way yé shé tso gyel khan dro seng dong dang dor jé drek om tril jor du mik té

གསང་བའི་མགོན་པོ་ཏཱ་ལྷོ་ལོ་རྩལ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་འཁྲིལ་སྦྱར་ཏེ་ནག་ལ་ལོན་པར་དམིགས་ཏེ།

Sang way gön po trak shé trö ngam dang den pa lé kyi khan dro dang tril jor ta nak la shön par mik té

སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་མེ་རླུང་རྩྱི་དང་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ལུར་ལྷིག་པ་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོགས་སྦྱོས་པས།

Ku lé wö zer dang mé lung hung dang dor jé chak pur dik pa cha khyung gi tsok trö pé

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རབ་འབྱམས་ཐེམ་མེར་གྱི་གང་སྟེ། །

Nang si khor dé rab jam tem mer gyi kang té

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་ལ་བསྟེན། དབང་དུ་བསྐྱུས་དམ་ལ་བཞག་པར་དམིགས་ཏེ། །

Zuk chen zuk mé tam ché kyi lü ngak yi sum rang la tim wang du dü dam la shak par mik té

ལྷོ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ན་མོ། ཕ་རོལ་ཚོང་གཏོང་རྫོག་པའི་ཐབས། ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏོང་རྫོག་བཞུགས། །

Yangzab Sisum Tingdok

ལྷོ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ན་མོ། ཕ་རོལ་ཚོང་གཏོང་རྫོག་པའི་ཐབས། ཡང་ཟབ་སྲིད་གསུམ་གཏོང་རྫོག་འདི། གསང་བ་ཡང་གསང་བ་ཟབ་གནད་ལྟོ། རང་གིས་
བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་བསྐྱལ། ཉེན་གཏོར་མཐའ་མར་ཅང་གིས་བསྐྱར། ཅེ་མོར་ཤ་དང་ལིང་གིས་བརྒྱན། དུག་དང་ཁག་གིས་ལེགས་པར་བྱུགས། ལས་གཞུང་ཆ་ལག་མ་ཉམས་པུ།
ཚོན་དུ་སོང་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱེ། ལྷོ་མ་དུ་གུ་ཅུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ན་མོ། རང་མདུན་ལོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་། དེ་སྟེང་རི་ལས་མེ་ཡི་མཚལ་དམར། དེ་སྟེང་རི་ལས་ཚུ་ཡི་གཞུལ་ཡས་
དཀར། དེ་སྟེང་ལོ་ལས་ས་ཡི་ཕོ་བྲང་སེར། དེ་སྟེང་གོ་ལས་དུར་ཁོང་འཇིགས་ཅུང་དབུས། མ་མོ་མཐའ་འགོ་ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱུད་ཚོགས། དུག་གཞུལ་ཁོས་རམ་ཞེ་ཐང་མེ་ལྷར་
འབར།

shri ma ha gu ru pema sam bha wa yé na mo
pa röl bö tong dok pé tap
yang zap si sum ting dok di
sangwa yang sang zap né té
rang gi nyen drup tsé du kyel
ten tor ta mar tsang gi kor
tsé mor sha dang ling gi gyen
duk dang trak gi lek par juk
lé zhung cha lak ma nyam pa
ngön du song né di tar gom
hum hum hum
rang dün yam lé lung gi kyil khor jang
dé teng ram lé mé yi mandel mar
dé teng bam lé chu yi zhel yé kar
dé teng lam lé sa yi po drang ser
dé teng kem lé dur trö jik rung ü
ma mo khandro lha sin dé gyé tsok

drak tum trö ngam zhé dang mé tar bar

ལྷ་མཚན་ཆའི་བྱ་ལྷག་གནས་ལྷགས་ཐོག་སེར་འབེབས་ལྷ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་རྩམ་སྐྱེས་སྲིད་གསུམ་གཡོལ་སྲོག་གཅོད་ཤན་པའི་མདུན་ས་དེ་ཡི་དབུས་ལྷ་དྲགས་པ་གཟུའ་
ཡི་ཐུགས་སྐྱེལ་རྒྱ་ལྷག་དམར་ལས་ལ་ཆས་པའི་གསེར་འཇུག་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་ལ་གདངས་མཆོག་ལོ་གསེས་ལྷགས་དམར་སྲོག་ལྷར་འབྲུག་དཔའ་ཚལ་སྲོབས་ལྷན་གནས་ལྷགས་
ལྷར་བཞི་བཀྲ་དམ་ལོག་ཅུ་དའི་སྲིད་ལ་ཐམས་ལེ་ཐམས་རྒྱ་ལྷག་སྐྱེལ་མ་འོས་པའི་སྲོག་པའི་ནང་རྒྱའི་ཡི་གེས་གསལ་བར་མཚན་པར་གྱུར་ལྷ་

tsön ché bu yuk nam chak tok ser bep

jik pé zuk chang ngam dré si sum yo

sok chö shen pé dün sa dé yi ü

drek pa za yi tuk trül gya tak mar

lé la ché pé ser dzum dzé shing tra

kha dang ché tsik jak mar lok tar khyuk

pa tsel top den nam chak der zhi dré

dam lok ru dré nying la tam sé tam

gya tak drum ma trö pé towé nang

rakshé yi gé selwar tsen par gyur

ཤྲོག་ དེ་སྲིད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འོ་བོའི་རྒྱལ་ལྷ་ ལྷ་ཅུ་དོ་རྩོ་ལོ་དང་དྲག་པོ་རྩལ་དམར་ནག་འོས་པ་སྲིན་པོའི་ཆ་བྱང་ཅན་ལྷ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་མཆོག་བཞི་གཅིག་སྐྱེན་
ལྷགས་འདྲིལ་སྐྱ་ར་ཨག་ཚམ་མེ་ལྷར་འབར་ལྷ་རལ་གཡིང་ཐོད་སྐྱེས་སྲིད་བས་སྐྱ་མཚམས་བཅིངས་ལྷག་གཡས་དོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་ནམ་མཁའ་འཕུར་ཅེ་མོར་འོ་རྒྱལ་བྱ་བྱང་འབར་
བ་ལྷིང་ལྷ་ལྷག་གཡོན་དྲག་གི་ལྷགས་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་ཅེ་མོར་ལྷགས་སྐྱེལ་གནས་ལྷགས་ལྷིག་པ་རྩལ་སྐྱ་ལ་ཆས་གོས་དམར་པོ་འཆམས་སྐབས་གསོལ་དུར་འོད་ཆས་
བརྒྱན་དཔལ་གྱི་འོ་ཆས་རྩོགས་ལབས་གཉིས་འདོར་སྐབས་རྒྱ་ལྷག་སྲིད་དུ་གནས་བཀའ་བརྒྱན་སྐྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྲིན་ལྷར་གཏོབས་ཡི་དམ་ཞི་འོད་ལྷ་ཚོགས་ཆར་ལྷར་
འབབ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ས་ལྷར་གཡོལ་ཆས་སྲིད་པོ་རྒྱན་མོ་རྒྱན་ལྷར་འོལ་དྲགས་པའི་དམག་ཚོགས་ལས་ལ་ཐོག་ལྷར་རྒྱལ་བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་འབར་
བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་གསལ་མངོན་སྲིད་གསལ་བའི་སྐྱང་བར་གྱུར་ལྷ་

ga dé teng hum hum hum lé trowö gyel

gu ru dor jé dro lö drak po tsel

mar nak trö pa sin pö cha jé chen

zhel chik chak nyi chen sum ché zhi tsik

jak dril ma ra ak tsom mé tar bar

rel yeng tö kam trengwé tra tsam ching

kham sum wang dü dor jé drak po tsel
tsel den yé shé tro gyel lha chen po
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
chi mé dor jé lha khyö nga söl lo
sang dzé men tor rakta chö par bü
tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok
hum hum hum
söl lo chö do trowo tro mö tsok
ku trül yé shé tro chü lha tsok dang
sung trül wang chuk tra men nyer gyé tsok
trül pa yang trül nying trül trowö tsok
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
ku trül trowo tro mo nga söl lo
sang dzé men tor rakta chö par bü
tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok

། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལྷགས་རྗེའི་གཏོར་མངའ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཕྱིང་ཅེས་ལུག་གཟུང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷོ་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷགས་པ་ཡང་སྐུ་ལྗེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ཚོགས་ལྷགས་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་
ད་རོལ་ཅིག་ལྷགས་མཚོག་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མངའ་གསོལ་ལྷོ་གསང་རྣམ་སྤྲོད་གཏོར་རྒྱུ་མཚོན་པར་འབྲུལ་མཐུན་རྣམ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱང་འདིས་ལྷགས་དམ་
བསྐྱེད་དོ་ཉམས་ཆགས་དག་གྲུར་ཅིག་ལྷོ་མོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག་།

hum hum hum

söl lo chö do la ma rindzin tsok

tuk jé ter nga dor jé tö treng tsel

kün zang yap yum rik ngé sang gyé dang

rik sum gön po ku sum khandrö tsok

trül pa yang trül jé bang nyer ngé tsok

nang si khor dé di dak zhé su söl

chö ying nam dak chen por da röl chik

tuk chok la ma rindzin nga söl lo

sang dzé men tor rakta chö par bü

tün dzé dur trö ché gyé yo jé di

tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik

nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl

trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok

། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དབའ་བོ་ཉ་མཚོག་དབའ་ལྷོ་ལྷོ་གིང་ཆེན་དབའ་བོ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཚོགས་ལྷོ་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ ལྷགས་
རྗེའི་སྐུ་སྤྲོད་རྣམས་ ལྷང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ད་རོལ་ཅིག་ ཐབས་གྲུ་རང་བཞེན་དབའ་བོ་མངའ་གསོལ་
ལྷོ་གསང་རྣམ་སྤྲོད་གཏོར་རྒྱུ་མཚོན་པར་འབྲུལ་མཐུན་རྣམ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱང་འདིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ཉམས་ཆགས་དག་གྲུར་ཅིག་ མོངས་པ་བཤགས་སོ་
དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ཤེས་རབ་པར་བྱེན་དོ་རྗེ་ཡག་
མོ་དང་ལྷ་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་ལེན་གཏོར་པ་ཅན་ ལྷགས་པ་དོ་རྗེ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལས་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་བྱེ་བ་འབྲུལ་ ཤེས་རབ་རང་བཞེན་ཤེས་རབ་པར་
བྱེན་ཚོགས་ལྷང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ད་རོལ་ཅིག་ ཤེས་རབ་རང་བཞེན་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལྷོ་གསང་རྣམ་
སྤྲོད་གཏོར་རྒྱུ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ མཐུན་རྣམ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱང་འདིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ཉམས་ཆགས་དག་གྲུར་ཅིག་ མོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་ ཁོ་རྒྱུ་ལྷག་འབྲུང་མ་ཉིང་ནག་པོ་ཆེ་
ཚོས་སྤོང་བོ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་ཤན་པའི་ཚོགས་ ལྷང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་
གསོལ་ ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཆེན་པོར་ད་རོལ་ཅིག་ ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་མངའ་གསོལ་ལྷོ་གསང་རྣམ་སྤྲོད་གཏོར་རྒྱུ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ མཐུན་རྣམ་དུར་ཁོད་
ཆས་བརྒྱད་ཡོ་བྱང་འདིས་ ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ཉམས་ཆགས་དག་གྲུར་ཅིག་ མོངས་པ་བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་
ཤོག་།

hum hum hum
söl lo chö do pawo ta chok pel
tap kyi chontrül pawo ha ya dri
ging chen pawo jewa sa yé tsok
dro dü! tap khé tuk jé kur tön nam
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
tap kyi rang zhin pawo nga söl lo
sang dzé men tor rakta chö par bü!l
tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok
hum hum hum
söl lo chö do ma mo khandrö tsok
shé rap par chin dor jé pak mo dang
ku trül khandro seng gé dong pa chen
trül pa dor jé rin chen pema lé
sang gyé khandro la sok jewa bum
shé rap rang zhin shé rap par chin tsok
nang si khor dé di dak zhé su söl
chö ying nam dak chen por da röl chik
shé rap rang zhin khandro nga söl lo

sang dzé men tor rakta chö par bü
 tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
 tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
 nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
 trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok
 hum hum hum
 söl lo chö do ten sung gya tsö tsok
 tro gyel trantung ma ning nak po ché
 chö kyong po gyü mo gyü yong kyi jé
 ka sung dam chen gya tsö gyel po té
 trin lé tok mé lé kyi shen pé tsok
 nang si khor dé di dak zhé su söl
 chö ying nam dak chen por da röl chik
 trin lé ten sung gya tso nga söl lo
 sang dzé men tor rakta chö par bü
 tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
 tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
 nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
 trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok

ཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲའི་ཚོགས་ལྷོན་ཚོ་བར་དང་ཐ་དུས་བསྐལ་བའི་བར་ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་གཙང་རིགས་མགོན་པོའི་ཚོགས་ལྷོན་གསལ་
 པའི་ལྷེ་དཔོན་ལྷ་སྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་མ་དང་ལྷ་གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ལྷོ་དོར་རིགས་དུག་མགོན་ལྷ་སྲིད་འཁོར་འདས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོན་དབྱེད་སྣམ་དག་ཚེན་པོར་ད་
 རོལ་ཅིག་གསང་ཚུལ་སྲིན་གཏོར་རྒྱ་མཚོན་པར་འབྲལ་ལྷོན་མཐུན་ཚུལ་དུར་ཁོད་ཚས་བརྒྱད་ཡོ་བྱད་འདིས་ལྷོན་གསལ་དམ་བསྐང་དོ་ཉམས་ཚགས་དག་གྲུར་ཅིག་ལྷོན་ལོངས་པ་
 བཤགས་སོ་དག་གཙང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལྷོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགོ་དོན་སྲིན་ལྷོན་འགྲུབ་ཤོག་ཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོན་གསལ་ལང་རང་མདུན་ཨོ་ལས་སྲིན་གསལ་ལང་གྲུ་གསལ་འབར་སྣོན་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷོན་ཡེ་འོད་ཟེར་འཕྲོད་དེ་དབྱས་ནི་ཉི་ལས་བྱང་གདོན་བཞགས་གཟུགས་ལྷོན་དབང་པོ་སྣོན་དུག་མ་ཉམས་ལེགས་གསལ་ཞིང་ལྷོན་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དམ་རིག་རབ་
 གསལ་བའི་ལྷོན་སྲིན་དམིགས་བྱའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་གྲུར་ལྷོན་

hum hum hum
 söl lo chö do nang si lha dré tsok
 ngön tsé bar dang ta dü kel pé bar
 lha sin dé gyé tsang rik gön pö tsok
 drek pé dé pön sum chu ten ma dang
 zhen yang yül lha zo dor rik druk drön
 nang si khor dé di dak zhé su söl
 chö ying nam dak chen por da röl chik
 sang dzé men tor rakta chö par bül
 tün dzé dur trö ché gyé yo jé di
 tuk dam kang ngo nyam chak dak gyur chik
 nong pa shak so dak tsang ngö drup tsöl
 trin lé nam zhi dro dön lhün drup shok
 ***hum hum hum
 rang dün é lé chak khang dru sum bar
 ku sum yé shé nga yi ö zer tro
 dé wü nr-i tri lé jung dön gek zuk
 wang po go druk ma nyam lek sel zhing
 nam shé tsok gyé dren rik rap selwé
 gyen tré mik jé zuk su selwar gyur

རྩོམ་མོའི་ འགྲེལ་བཤུགས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷོ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱང་དམ་ཅན་ཚོགས་སྐྱེལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་
 ཀྱིས་བཞུན་དང་འགྲོ་ཀྱན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལུ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་བོ་དང་ལུ་གཟུགས་ཅན་གསུམ་མེད་ཅུ་དམ་ལོག་རྣམས་སྐྱང་སྲིད་འཁོར་
 འདས་རིགས་བྱུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷོ་སྐྱེ་བའི་གནས་བཞེ་གར་གནས་གར་འདུག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ལུག་ཅིག་ དམིགས་བའི་རྟེན་ལ་སེབ་སེབ་ཐེམ་པར་
 བྱུང་འོ་ཉི་མ་ཀུ་ལ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཉི་མ་ར་ལ་ནན་ནན་རྟེན་རྟེན་ཉི་མོ་ ལྷོ་རྩྱི་རྩྱི་ལུར་བསྐྱེད་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྩུབ་སྐྱེས་ལུ་ཅུ་རྩི་རྩི་ལོ་ལོ་ལྷོ་དབྱེར་མེད་
 རྩི་རྩི་ལུར་པ་ལྷང་ རལ་གཡེང་གཤོག་སྤོང་མེ་དཔུང་འབར་ ཞལ་བགད་མཆོག་ཅོགས་སྐྱེན་གསུམ་གཡོ་ ཁྲིས་རམ་ལྷག་གཉེས་ལུར་པ་འདི་ལུ་ སྐྱ་སྐྱ་ལུར་ལུ་བྱར་གསུམ་

hum hum hum
bé sang gap pé jik rung tro mö tsok
ma chik si pé gyel mo mu kha lé
trül pé tro mo wang chuk nyer gyé tsok
da dön tak kyi go nyen na tsok tön
khorwé zhen pa dok pé chak tsen nam
jik rung tro mö lha tsok lé la chö
ngön chö drak pö trin lé dü la bap
hum hum hum
bé sang gap pé drak po tuk kyi lha
tro gyel dor jé tum po dro lö tsel
kün zang yap yum rik ngé sang gyé dang
khandro dé nga jé bang nyer ngé tsok
la ma rindzin lha tsok lé la chö
ngön chö drak pö trin lé dü la bap
hum hum hum
bé sang gap pé yön ten lha tsok ni
pel chen trantung ta chok gyel po dang
gyel kün yum chen dor jé pak mo ché
trin lé kün dak khandro seng gé dong
trül pa dor jé rin chen pema lé
ma mo khandro ter bum ter bum trak
yön ten khandro ma tsok lé la chö

top kyi par chin dor jé dro lö tsel
yé shé lü den dor jé drek jom tsel
mön lam den top dü lé ma dawar
tsewa chen pö dak la gong su söl
dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen
pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

འགྲོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐལ་བའི་ཁྲི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བརྟུང་ས་བརྟུང་ཡེ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་རོལ་རྗེད་ལས་ཐབས་གྱི་ཚོ་འཕུལ་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་སྐྱུ་ཕྱིགས་བའི་མཚན་ཆས་ཅུ་དྲའི་
ལྷོང་ལ་གཟེར་ལྷོང་རྩལ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་སྤང་བའི་འདྲ་ཞིང་ལྷོང་ལྷོང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྟུང་རྫོགས་སྐལ་བའི་ཁྲོ་བོས་རབ་འབྱམས་ཞིང་གུན་ཁྲུབ་ལེ་ཤེས་ཁྲོ་
བརྟུང་རྩལ་རྫོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྷོང་ལྷོང་ཞལ་བཞེས་ལྷགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདྲའ་བར་བརྟུང་བརྟུང་བའི་ཚེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་ནི་ཁྲོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་
མཚས་བས་ལྷགས་རྗེས་བརྟུང་བར་དགོངས་ཤིག་ལྷགས་དམ་ཅན་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་གཏོང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཚན་ལྷོང་

hum hum hum
trül pé tro gyel yé shé trowo chu
sa chu yé dzok lhün drup röl tsé lé
tap kyi chontrül tro tum barwé ku
dik pé tsön ché ru dré nying la zir
ngam pé hum dré nang si dar zhing ngang
gar gyi nyam gu pel gyi ché gyé dzok
trül pé trowö rap jam zhing kün khyap
yé shé tro chü lha tsonkhor ché nam
zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar
tsewa chen pö dak la gong su söl
dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen

pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

ཉེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཁོ་མིང་རྒྱལ་མིན་ལས་བདག་ལྷུ་མགྲོགས་རྩེ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་སྐྱོག་ལྷུ་འབྲུག་ལྷོ་གཏུམ་རྩམ་བཟུང་བྲག་ཤུལ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལྷུ་པའི་ཕ་
མེན་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་ཚོགས་ལྷུ་ འཇིགས་ཅུང་གཟུགས་འཚང་མགོ་བརྟན་སྣ་ཚོགས་ཅན་ལྷུ་ རྣོ་དབལ་མཚོན་ཆས་གཞོན་བྱེད་དུམ་བུར་གཏུབ་ཤ་ལྷུག་ནང་རོལ་ངོམས་
མེད་ཟས་སུ་ཟུང་བགོགས་དཔུང་སྲིག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཁོ་མིང་ཚོགས་ལྷུ་ ཞལ་བཞེས་ལྷུགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་ལྷུ་ བཟེ་བ་ཚེན་དོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྷུ་ བདག་ནི་
ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚེས་པས་ལྷུགས་རྗེས་བཟེ་བར་དགོངས་ཤེག་ལྷུགས་དམ་ཅན་ལ་རོལ་སྟོང་གཏོང་སྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཚོང་ལྷུ་ ཉེན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྣང་མིང་འཁོར་
འདས་ཀྱིན་བདག་ཉེ་བུ་ལྷུ་ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་པའི་རོལ་ཚེད་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་ཤར་ལྷུ་ རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད་ལྷུ་
དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་ལྷུ་ ལྷུ་པའི་འཁོར་ལོས་སྣང་མིང་འཁོར་འདས་ལྷུག་ལྷུ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ལྷུ་ རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གྱང་ལྷུ་ སོ་སོ་མ་ཡིན་བདེ་འབྲུང་སྐྱེ་ལ་རྗེས་ལྷུ་ བཟང་དོན་ཉུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཡང་ལྷུ་ གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི་ལྷུ་ འགྲོ་འདུལ་
ཐབས་མཁས་རྣོ་རྗེ་དག་པོ་ཚུལ་ལྷུ་ ཕྱི་ལྷུ་མཚན་གསོལ་བརྒྱ་འབྲུང་ཉུགས་ཞེས་ལྷུ་

hum hum hum

lé kyi tro mo si gyel trin lé dak

nyur gyok dzuntrül nam khé lok tar khyuk

tro tum ngam ji drak shül top dang den

trül pé tra men wang chuk nyer gyé tsok

jik rung zuk chang go nyen na tsok chen

no wel tsön ché nö jé dum bur tup

sha trak nang röl ngom mé zé su za

gek pung sek jé yé shé tro mö tsok

zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar

tsewa chen pö dak la gong su söl

dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé

tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen

pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

hum hum hum

nang si khor dé kün dak hé ru ka

tok mé sang gyé kün zang yap yum gyi

dak tsang chok gi ngö drup ter dzé pé

la ma rindzin lha tsonkhor ché nam

zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar

tsewa chen pö dak la gong su söl

dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé

tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen

pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་ཚེ་འཕུལ་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ། ཏ་ཡ་གྲི་མ་དམ་ཉམས་
ཅུ་དཔེ་གཤེད་ལྷགས་དཔེ་ཡུམ་མཚོག་རྗེ་རྩེ་ལག་མོ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་དཔའ་བོ་གིང་གི་ཚོགས། ཤེས་རབ་གར་སྐྱུར་མཁའ་འགྲོ་བའི་འཕུལ་དག་པ་མཁའ་ལྷོད་གནས་
སུ་སྐྱབ་བཞུགས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་ས་ལེར་གཟེགས། ལྷ་ལ་ལྡན་བུ་སློབ་མིག་འབྲས་ལྷ་བུར་སྲུང་། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། རྗེ་དབལ་ཕྱག་
མཚན་ཅུ་དཔེ་སྣང་ལ་གཟེར་། རྣམ་རྟོག་ཕྱང་ཁམས་རྒྱལ་སྐོག་དུམ་བུར་གཏུབ། ཤ་ཁག་ཅུས་ལ་ཏུབ་ཏུབ་ཟས་སུ་བོ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར་། ཅུ་དཔེ་འཛོམས་
བྱེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཞལ་བཞེས་ཕྱགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་། བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་
མཚོས་པས་། ཕྱགས་རྗེས་བརྗེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཕྱགས་དམ་ཅན་། ས་ལོ་ལོ་གཏོང་སྐོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།

hum hum hum

yön ten pak par kawé pa röl sön

yé shé ku la kyenchi mi nga chir

tap kyi chontrül wang chen barwé ku

ha ya dri wa dam nyam ru dré shé

sangwé yum chok dor jé pak mo dang

tap kyi trül pa pawo ging gi tsok

shé rap gar gyur khandro jewa bum

dak pa kha chö né su ku zhuk kyang

drowé dön du dü kün sa ler zik

kel den bu lop mik dré ta bur sung

dam tsik chen gyi pawo khandrö tsok

no wel chak tsen ru dré nying la zir
nam tok pung kham dü! lok dum bur tup
sha trak rü la hap hap zé su zo
nam shé kyé mé chö kyi ying su por
ru dra jom jé pawo khandrö tsok
zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar
tsewa chen pö dak la gong su söl
dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen
pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

སྲིད་དེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཅོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་ཅ་ཀའི་ལྷོ། ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་མ་ནིང་ནག་པོའི་སྐྱེ། བཟུན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་སྲོག་བདུང་རྟ་ནག་ལོན། གསང་མཚན་རྟུགས་
ཤན་པ་ལག་དམར་ལྷེས། བཟུན་དགའི་སྲོག་གཅོད་དུག་གི་སྤྱ་གི་བདུང་། གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ལྷགས་སྤྱལ་བདུང་མགོན་བརྒྱུད། ཡང་སྤྱལ་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་བདུང་དམག་
འབུམ། བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་སྟོབས་ལྷན་སྲུང་ཆེན་འབུམ། ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལྷ་སྲིན་སྤེ་བརྒྱུད་དང་། དྲིགས་པའི་སྤེ་དཔོན་མ་སྲིང་བརྟན་མ་སོགས། སྤེན་ལས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྷལ་བཞེས་ལྷགས་དམ་དུས་ལས་མ་འདའ་བར་བརྟེན་བཅེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཁྱོད་ལས་སྐབས་གཞན་མ་མཚེས་བས་ལྷགས་
རྗེས་བརྟེན་བར་དགོངས་ཤིག་ལྷགས་དམ་ཅན་ལ་རོལ་ཚོད་གཏོང་སྟོག་པའི་སྤེན་ལས་མཚོན།

hum hum hum
chom den kün zang ché chok hé ru ké
tap kyi chontrül ma ning nak pö ku
ten sung gyel po sok dü ta nak zhön
sang tsen trakshé shen pa lak mar zhé
ten dré sok chö duk gi pu dri dü
sangwé yum zhi tuk trül dü gön gyé
yang trül ma mo shin jé dü mak bum
ja nak khyi nak top den lang chen bum
lé kyi po nya lha sin dé gyé dang

drek pé dé pön ma sing ten ma sok
trin lé gön pö lha tsonkhor ché nam
zhel zhé tuk dam dü lé ma dawar
tsewa chen pö dak la gong su söl
dak ni khyö lé kyap zhen ma chi pé
tuk jé tsewar gong shik tuk dam chen
pa röl bö tong dok pé trin lé dzö

བད་བསྐྱལ་ལྷོ་
Bekül

ཤྱི་མ་ཏུ་གྲུ་བ་པ་ལྷོ་སྐྱི་ལྷོ་མ་ཡི་ན་མོ་ལྷོ་

Shri ma ha gu ru pad ma sam bha wa yé na mo

ཨུཾ།

Hung

མ་ཏུ་ཀལ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ།

Ma ha ka la tu wo ché

ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏུ་གྲུང་བ་དུང།

Lé gyi gön po trak shé dü

ཤིན་ཏུ་དག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཚོ།

Shin tu drak tu trö pay tsé

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འཇིགས་པར་བྱེད།

Nang si khor dé jik par ché

རིགས་དྲུག་འཁོར་ལོ་གཞེས་པར་བྱེད།

Rik druk khor lo shom par ché

རི་རབ་མིང་ནས་བསྐྱེལ་བར་བྱེད།

Ri rab ming né gyel war ché

རི་བཟན་ཚོགས་པོར་འཕེན་པར་བྱེད།

Ri tren tsok por pen par ché

མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་བ་ཀྱིས་རྒྱབ།

Ta yi gya tso hub kyil ngub

ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནག་དགུ་ལྷོང་འཕྱིལ།

Lé kyil lung nak gu long khyil

དུག་གི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར།

Duk gi mé pung mar nak bhar

གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་སྐར་མདའ་ལྷུང་།

Nam chak tok ser kar da lhung

གདུག་པའི་དུག་རྒྱུ་ལྷན་ཉར་གཏིབས།

Duk pay duk lang mün tar tib

ཐོག་བདུད་ཤན་པ་ཉལྲད་བདུད།

Sok dü shen pa trak shé dü

སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འོད་དུ་འབར།

Ku dok mar nak wö du bar

སྐུན་གསུམ་ཉེ་ཚའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁྲུགས།

Jen sum nyi day kyil khor truk

བརྩས་བས་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་སྲེག།

Tey pé si sum ma lu sek

ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་ཐོག་སེར་ཁོལ།

Shel né drak pö tok ser khöl

དམ་ཉམས་ལོག་འདྲེན་སྦྱིང་ལ་འབེབས།

Dam nyam lok dren nying la beb

མཆེ་གཅིགས་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོར་འབབ།

Ché tsik trak shak gya tsor bab

ལྷོང་གསུམ་ནད་ཀྱིས་འགོངས་པར་བྱེད།

Tong sum né kyi geng par ché

བདུད་བེར་ནག་པོའི་སྐལ་རྣམས་ནས།

Dü bher nak pö sül nam né

ཤོ་རྩལ་མཚོན་ཆ་ལུན་ཐོར་འབེབས།

Sho del tsön cha tün zor beb

ཕྱག་གཡམ་མདུང་དར་མིང་ཅེར་ཕྱར།

Chak yé dung dar si tser char

ལྷེང་གི་ལྷ་དམག་ལས་ལ་འགྱེད།

Teng gi lha mak lé la gyé

གཡོན་བས་བདུད་ཀྱི་ལྷ་རེ་ཕྱར།

Yön pé dü kyi ta ré char

འོག་ཕྱོགས་ལྷ་དམག་ལས་ལ་འགྱེད།

Wok chok lu mak lé la gyé

བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་སྐོང་བར་བརྟུག།

Dü kyi tram shing ké par chuk

གཤིན་ཅེའི་དམག་ཚོགས་ལས་ལ་འགྱེད།

Shin jey mak tsok lé la gyé

དུག་སྐུལ་གདུག་བས་ཡན་ལག་བརྟུན།

Duk trül duk pé yen lak gyen

དུག་གི་ཁ་རྒྱུས་དག་ལ་འདེབས།

Duk gi kha lang dra lé deb

ལྷག་དོང་གཟིག་ཤུབས་དཔའ་ཆས་ཚོགས།

Tak dong zik shub pa ché dzok

ལྷ་མིན་ལྷེ་བརྟུད་ལས་ལ་འགྱེད།

Lha sin dé gyé lé la gyé

བདུད་མདའ་རྫོང་དམར་དག་ལ་འཕེན།

Dü da tong mar dra la pen

བདུད་དམག་ས་ཡ་ལས་ལ་འགྱེད།

Dü mak sa ya lé la gyé

བདུད་ཞགས་ནག་པོ་དག་ལ་འདེབས།

Dü shak nak po dra la deb

མ་མོ་ས་ཡ་ལས་ལ་འགྱེད།

Ma mo sa ya lé la gyé

ཚྱུད་ཀྱི་བརྒྱུ་དོན་ཕྱག་མཚན་ཡང་།

Khyö kyi da dön chak tsen yang

གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྣ་ཚོགས་ཏེ།

Chik tu ma ngé na tsok té

རེས་འགའ་བོ་ཚོན་གཏུན་ཤིང་ཚོགས།

Ré ga bhé chön tün shing tok

དམ་ཉམས་དག་བོའི་ལྷང་ལྷག་གཏོར།

Dam nyam dra wö lé trak tor

རེས་འགའ་ཚོད་དབྱུག་ཐོབ་ཚོགས།

Ré ga tö yuk to wa tok

དམ་ཉམས་དག་བཞག་ལ་ཐལ་བར་རྒྱག།

Dam nyam dra gek tel war lak

རེས་འགའ་ཁུལ་གྱི་ཐོད་ཚོགས།

Ré ga kha tam dri to tok

ཕ་རོལ་བྱང་མའི་སོག་དབྱུགས་སྟུང།

Pa röl ché may sok uk dü

རེས་འགའ་སྐྱགས་ཀྱས་དག་སྦྱིང་འདྲེན།

Ré ga chak kyü dra nying dren

ལས་ངན་བསྟན་བཞིག་སྦྱིང་ལྷག་འཇུང་།

Lé ngen ten shik nying trak tung

རེས་འགའ་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་ཐོགས།

Ré ga rel tri khor lo tok

བོན་དང་མུ་སྒྲགས་མགོ་ལུས་ཐལ།

Bhön dang mu go lü trel

རེས་འགའ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འཕེན།

Ré ga nam chak tok da pen

ཉེས་བྱེད་དག་བགེགས་སྤར་ཐུམ་ལེན།

Nyé ché dra gek hur tum len

རེས་འགའ་རྫོ་རྗེའི་ཕུར་བྱ་འདྲིལ།

Ré ga dor jey pur bhu dril

དམ་སྲི་གདོན་བགེགས་བྱེ་མར་རྒྱ།

Dam si dön gek ché mar lak

ཆེབས་སུ་རྟ་མཚེག་བྲ་ནག་ཆེབས།

Chib su ta chok dra nak chib

མགྲོགས་བའི་དུལ་སྤངས་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང་།

Gyok pay kyü tang tring sé tring

ལྷུར་མགྲོགས་རྩལ་གྱི་སྤངས་སྤངས་འཕྲོ།

Nyur gyok tsel gyi tang tab cho

སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་ཡུད་ཀྱིས་ཉུལ།

Si sum khor dé yü kyi nyül

སྤོབས་བརྩའི་རྩལ་ཐུན་ལས་ལ་ཚོས།

Tob chü tsel den lé la chö

ཕ་རོལ་དག་བགེགས་བྱེད་མ་ཡི།

Pa röl dra gek ché ma yi

དོན་རྣམས་ལུང་ཁམས་ཟས་སུ་རྩོམ།

Dön nying pung kham zé su röl

འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་སྐྱོམ་དུ་འབྱུང།

Dö chak trak la kom du tung

ཞེ་སྤང་རུས་ལ་གུམ་གུམ་ཟོ།

Shé dang rü la trum trum zo

ཕྱག་དོག་པགས་ལ་གོས་སུ་གྱོན།

Trak dok pak la gö su gyön

བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་སྐར་ཡ།

Shé shik röl chik ma ra ya

གསང་ཡུམ་མ་གཤིན་སྲུ་བདུད་བཙུན།

Sang yum ma shing lu dü tsen

དུག་ལྡེའི་ཁྲོ་གཏུམ་མེ་ལྟར་འབར།

Duk ngay tro tum mé tar bar

བདུད་བྱ་ས་ཡ་ལྷད་ལ་ལྗིང།

Dü cha sa ya lé la ding

བདུད་ཁྲི་ས་ཡ་ཕྱི་ནས་འབྱང།

Dü kyi sa ya chi né trang

ལྷུང་ཞོན་མོན་པོ་སྤོན་དུ་རྩོམ།

Khyung shön mön po ngön du röl

འཕར་ཞོན་དམག་ཚོགས་གཡས་སུ་རྒྱག།

Par shön mak tsok yé su gyuk

དོམ་ཞོན་དམག་ཚོགས་གཡོན་དུ་རྩོམ།

Dom shön mak tsok yön du ngam

སྟོབས་ལྡན་སྐང་ཆེན་རོལ་དུ་བྲིད།

Tob den lang chen röl du tri

མོན་པོ་མོན་མོ་ལས་ལ་འགྲེད།

Mön po mön mo lé la gyé

ཐུགས་སྦྱུལ་བདུད་པོ་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱང་།

Tuk trül du po dé gyé kyang

མཚོན་ཆའི་རྩོད་བལ་ཟངས་སེ་ཟང་།

Tsön chay no wel zang sé zang

རྟ་ནག་མགྲོགས་པའི་བོངས་རྩལ་འཕྲོ།

Ta nak gyok pay bhong tsel cho

ཁོ་གཏུམ་གདུག་པའི་ཞེ་སྤང་འབར།

Tro tum duk pay shé dang bar

བདུད་མགོན་ལས་ལ་ཆས་ཅན་ན།

Dü gön lé la ché tsam na

སྲིད་གསུམ་འཁོར་འདས་སྲིང་ཡུལ་ནས།

Si sum khor dé ling yül né

བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྒྱང་ཉར་འཁྲུབས།

Dü kyi mak tsok lung tar tsub

ཞིང་ཆེན་གཡམ་མོ་དག་ལ་དྲེབ།

Shing chen yab mo dra la deb

ཁྲག་མཚོ་ཁོས་མའི་གཞལ་ཡས་ནས།

Trak tso köl may shel yé né

མ་མོའི་དམག་ཚོགས་མེ་ལྟར་འབར།

Ma mö mak tsok mé tar bar

ཐག་གི་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་འདེབས།

Trak gi né gyel dra la deb

ཐུན་ནག་སྒྲིང་དགུའི་སྐྱག་ཅུམ་ནས།

Mün nak ling gu mak rum né

ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་རྩ་རྟེན་ལོ།

Lé kyi drek pa chu tar khöl

དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས།

Dur trö chen pö né gyé né

ལས་བྱེད་རོ་ལངས་གངས་འདས་རྒྱལ།

Lé ché ro lang trang dé gyuk

དག་སྦྱིང་དམར་པོ་ཉལ་ཉལ་ཟ།

Dra nying mar po hab hab za

དུར་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཚལ་བརྒྱད་ནས།

Dur shing jön pay tsel gyé né

དུར་བྱ་ཀང་ཀ་སྐྱོག་རྟེན་འཇུག།

Dur cha kang ka lok tar jum

མཚོད་རྟེན་མེ་འབར་གནས་བརྒྱད་ནས།

Chö ten me bar né gyé né

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་རྟེན་ལོ།

Ma mo khan dro chu tar khöl

ལས་ཀྱི་དྲེགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན།

Lé kyi drek pa tu tsel chen

སྐྱོབས་ལྡན་དཔའ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།

Tob den pa wo khor ché kyi

མཐུ་ཚལ་གཏུམ་རྩམ་ཚལ་སྐྱུག་ལ།

Tu tsel tum ngam tsel druk la

ཏིང་འཛིན་འབར་བའི་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིག།

Ting dzin bar way shuk kyé chik

བསྟན་དག་པ་ལོ་བྱང་མ་རྣམས།

Ten dra pa röl ché ma nam

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུམ་བུར་གཏུབ།

Pung kham kyé ché dum bhur tub

ཏུལ་དུ་ཚོག་ཅིག་སྣ་ར་ཡ།

Dül du lok chik ma ra ya

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད།

Chöl way trin lé drub par dzö

དཔེ་ཚན་བརྒྱུད་པ་དོ་རྩེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་གསང་བའི་སྐབ་པ་མགོན་པོ་ཏཱ་ལྷན་པ་བློ་གསལ་སོཾ །

Petsen Gyepa Dorjé Trolö Kyi Sangway Drubpa Gönpö Trakshed



ཨོཾ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཏཱ་ལྷན་པ་ཚེ་ཨོཾ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་སྐ་ཏི་ཡ་མ་དུ་ཚེ་ རོཾ་རྩེ་ རོཾ་རྩེ་ རོཾ་རྩེ་ བོ་པོ་ལོཾ།

Om ma ha ka la trak shed dza om ma ha ka la su tri ya ma du dza dza hung dza hung dza hung pet pet pet

ཨོཾ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཏཱ་ལྷན་པ་ཚེ་ ཨོཾ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་སྐ་ཏི་ཡ་མ་དུ་ཚེ་ ཨོཾ་བཙུག་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཏཱ་ལྷན་པ་སྐ་མ་ཡ་རྩེཾ།

Om ma ha ka la trak shed dza om ma ha ka la su tri ya ma du dza om bha dzra ma ha ka la trak shed du sa ma ya rak sha

ཨོཾ་བཙུག་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཏཱ་ལྷན་པ་སྐ་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩེ་ལེཾ།

Om ba dzra ma ha ka la trak shed du sa ma ya ha na ha na hung pet

ཨོཾ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཏཱ་ལྷན་པ་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་སྐ་ཏི་ཡ་མ་དུ། དག་པོའི་ཚོག་ཙམ་ཅད། རྗེང་ལྷག་ལྷེ་བྱེ་བྱེ། ལྷག་ཙམ་ཅད། དུམ་བུར་གཏུབ་གཏུབ། འ་ཅས་ཕུང་ལམས་ཏཱ་ལ་དུ་ཚོག་ ཚོག་ རྩེ་ཅད། དུ་ཅད། མ་ཅད། ཡ་ཅད། ཏི་ཅད། ཨ་ཡ་མ་དུ་རྩ་ཙམ་གྱི། དག་བཞགས་མ་ར་ཡ་ལེ། ཅད་ཅད། ལྷོགས་ལྷོགས། ཡི་ཡི། ཚོག་ཚོག།

Om ma ha ka la trak shed ma ha ka la su tri ya ma du dra wö sok tsa la bé nying trak jib jib trak tsa la bé dum bhur tub tub sha rü pung kham duk du lok lok hung bé du bé ma bé ya bé tri bé ah ya ma du ru tsa sha na dra gek ma ra ya pet bé bé nyok nyok yam yam dok dok



ཨོཾ་ཨུཾ་རྩེཾ།

Om ah hung

བརྗེ་ཉི་ལྷའི་གདན་ཉེད་དུ།

Pé ma nyi day den teng du

རང་རིག་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན།

Rang rik sang dak dor jé dzin

མཐེང་ནག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །

Ting nak shel chik chak nyi pa

ལལ་བསྐྱད་མཆེ་གཅིགས་སྐྱུན་གསུམ་དམར།

Shel dré ché tsik jen sum mar

གཡས་གཡོན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཚུངས་ལགས།

Yé yön dor jé dik dzub shak

ལབས་གཉིས་འདྲར་སྐབས་ཁྱོ་ཆས་རྗེ་གས།

Shab nyi dor tab tro ché dzok

གནས་གསུམ་རྩྭ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་མཚན།

Né sum om ah hung gi tsen

སྐྱེ་བོར་བསྐྱབ་བའོ་དཀར།

Ji bhor pé ma ba dzra kar

སྐྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལྟགས་མཚན་དབེས་སྐྱལ།

Trül kü cha luk tsen pé tré

པད་ལྷ་གོད་ལྷེམ་ཉེ་ཟེམ་བརྒྱན།

Pé sha gö dem nyi dé gyen

རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་ལཱྱི་བསྐྱམས།

Dor jé tö pa kha tam nam

སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

Kyil mo trung gi shuk par gyur

འཇའ་འོད་མེ་དཔུང་རྫོང་དུ་གསལ།

Ja wö mé pung long du sel

རང་གི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཟླའི་དབུས།

Rang gi tuk kar pé day ü

དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷེ་ལྷེ་བར་རྒྱུ་།

Dor jé tse ngay té war hung

མཐེང་ནག་ཐ་མར་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐོར།

Ting nak ta mar ngak kyi kor

སྐང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྐོད་བཅུད་ཀྱི།

Nang si khor dé nö chü kyi

མཐུ་སྐོབས་བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་འབྱོར།

Tu tob sö nam tsé pal jor

སྐྱེན་གྲགས་དབང་ཐང་རང་ལ་བསྐྱེམ།

Nyen drak wang tang rang la tim

འཆེ་མེད་ཚོས་སྐྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

Chi mé chö ku ngön gyur shok

མྱོ་བའ་ཚཏུ་མ་དུ་རོ་ཤ་ཤ་ལྷོ་ཡེ། ལྷ་ཡུལ་བུཊ་རྣམ་ལ་སྐྱེ་ངོ།

Om ba dzra tsan dha ma ha ro khya na hung phet Ah yu pu nya gya na si dhi dza

སྐྱ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ།

Ku yi shing kham yong la khyab

ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྐྱ་ལ་རྒྱུགས།

Shing kham rab jam ku la dzok

ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་འདར།

Ngak kyi dra yi si sum dar

སྐང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་དུ་འདུས།

Nang si khor dé wang du dü

ཡིད་ནི་གདོས་བཅས་ལུས་སྐང་བོར།

Yi ni dö ché lü nang bor

Tok ser drak tu beb pay ü su

འུ་ལས་བསྐྱེད་འུ་ལས་ཉི་མ།

Pam lé pé ma ram lé nyi ma

ཐོ་ལས་དག་བཞགས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ།

Nri lé dra gek nöl way den gyi teng du

ཉི་ལས་བདུད་རྟ་བ་ནག་རྩིང་དཀར་དཔའ་རྩལ་ཤུགས་དང་ལྡན་ཞིང་།

Ti lé dü ta tra nak ting kar pa tsel shuk dang den shing

མུར་མགྲོགས་ཀྱིས་སྒོང་གསུམ་སྐོར་བ།

Nyur gyok kyi tong sum kor wa

གཡུ་མཐུར་གསེར་སྤུལ་མཛེས་ཤིང་རྩམ་བ།

Yu tur ser sab dzé shing ngam pa

མགུལ་རྒྱན་དྲིལ་བུ་སེལ་སེལ་འཁྲོལ་བ།

Gül gyen dril bhu sil sil tröl wa

ཞིང་ཆེན་སྟག་ལྷགས་གདན་དུ་བསྒྲིང་བ།

Shing chen tak pak den du té pa

གོང་སྐད་སྐོ་ནན་སྐུལ་ལས་བྱས་པའི་བསེ་སྐྱ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ།

Kong mé lo nen trul lé ché pay sé ga mar po wö zer bar wa

གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྐྱང་ཆེན་རོལ་དུ་ཁྲིད་བ།

Yé yön nyi su lang chen röl du tri pa

དེའི་སྐྱང་དུ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་དང་པཌ་དང་དུ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་ཉ་ཤུད་བདུད་གྱི་མགོན་པོ།

Dé teng du sa bön gyi yi gé ti dang phet dang du lé jung way pal ma ha ka la trak shé dü
kyi gön po

ནག་པོ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན།

Nak po tö pay treng wa chen

དག་བཞགས་གྱི་གཤེད་པོ།

Dra gek kyi shé po

དམ་ཉམས་ཀྱི་སློང་འབྲིན།

Dam nyam kyi nying jin

བསྟན་དབང་ཐོག་གཙོང།

Ten dray sok chö

དུག་གི་སྐྱ་གི།

Duk ki pu tri

ཤན་པ་ཚེན་པོ།

Shen pa chen po

ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད།

Kham sum za ché

དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི།

Drek pay tso wo ni

སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་ཆར་སློན་ཉམ་གནག་པ།

Ku dok ting nak char trin tar nak pa

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

Shel chik chak nyi pa

སྐྱ་གསུམ་དམར་ལ་སྐྱམ་པ་ཉི་མ་ཉམ་བཟིད་པ།

Jen sum mar la dum pa nyi ma tar ji pa

ཞལ་གདངས་ཤིང་དུག་གི་རྒྱངས་པ་སློན་ཉམ་གཡོ་བའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱགས་དམར་སྐྱོག་ཉམ་འཁྲུག་པ།

Shel dang shing duk ki lang pa trin tar yo way long du jak mar lok tar khyuk pa

མཚེ་བ་སྐྱ་ཚེས་ཉམ་རྣོ་བ་ཁྲག་གིས་གོས་པ།

Ché wa da tsé tar no wa trak ki gö pa

སློན་མ་དང་སྐྱ་ར་ཨག་ཚེས་མེ་ཉམ་འབར་བ།

Min ma dang ma ra ak tsom mé tar bar wa

རལ་པ་དམར་ནག་གྲེན་མཐུར་བསྐྱོད་པ།

Rel pa mar nak gyen tur kyö pa

ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་སྐྱ་མཚམས་བཅིངས་པ།

Tö kam nga yi tra tsam ching pa

དབུ་གཙུག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྒྱན་པ།

U truk dön yö drub pé gyen pa

གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་མངོས་ཤིང་འབྱུང་བ།

Ser gyi na cha dzé shing khyil wa

ཐོད་སྐོན་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་འཕྱངས་པ།

Tö lön nga chü do shel chang wa

ཡན་ལག་གི་སྤྱ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་གདུབ་བྱས་བརྒྱན་པ།

Yen lak gi lhu tsik tam che rin po ché dub bhü gyen pa

སྐྱེ་ལ་བདུད་བེར་ནག་པོ་གསོལ་བ།

Ku la dü ber nak po söl wa

གསེར་གྱི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ།

Ser gyi dor jé ka rak ching pa

སྐྱག་དོང་གཟིག་ཤུབས་དཔའ་ཆས་ཚོགས་པ།

Tak dong zik shub pa ché dzok pa

བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཤིང་སྐྱོད་ལ་བརྒྱག་པ།

Dü kyi tram shing ké la chuk pa

ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་དང་བདུད་ཞགས་སྲིད་ཚེར་ཕྱར་བ།

Chak yé dung dar dang dü shak si tser char wa

ཕྱག་གཡོན་དོ་རྩེའི་ཕྱགས་ཀྱི་དང་དག་སྐྱོང་འཛིན་པ།

Chak yön dor jé chak kyu dang dra nying dzin pa

ཞབས་གཉིས་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱུད་བསྐྱེས་གྲིས་གནས་པ།

Shab nyi sak lham söl shing kyang kum gyi né pa

བ་སྤུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤུལ་པའི་བདུད་དམག་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ།

Bha pü bhu ka tam ché né trul pay dü mak char tar beb pa

དབའ་རྩལ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྲིད་གསུམ་ཉུལ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པའོ།

Pa tsel tob dang den shing ke chik chik la si sum nyül wa sang gye kyi ten pa sung wa la tsön pa oh

ཐིན་མོ་དུང་སྐྱོང་དག་སྟེང་འདྲེན་མས་རྟ་མཐུར་ནས་ཁྲིད་ཅིང་སྤྱགས་ཀྱི་དང་དག་སྟེང་འཛིན་པ།

Sin mo dung kyong dra nying dren mé ta tur né tri ching chak kyu dang dra nying dzin pa

དེའི་འཁོར་དུ་སྐྱོར་ཡུམ།

Dé khor du jor yum

སྐྱོལ་ཡུམ།

Dröl yum

གསང་ཡུམ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་དང་ནད་རྒྱལ་དག་སྟེང་འཛིན་པ།

Sang yum nam kyi kyang chak kyu dang né kyel dra nying dzin pa

རྒྱུང་བདུད་དང་། མེ་བདུད་དང་། རྩ་བདུད་དང་། ས་བདུད་དང་། ཉི་བདུད་དང་། ཟླ་བདུད་དང་། རྩམ་བདུད་དང་། འདྲེ་བདུད་དེ་བདུད་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། །

Lung dü dang mé dü dang chu dü dang sa dü dang nyi dü dang da dü dang kar dü dang dré dü dé dü kyi wang po gyé kyang nam khay dok chen

ལྷག་ལྷ་བུའི་མིག་དང་རལ་བ་འབར་བ།

Trak ta bhü mik dang rel pa bar wa

དར་ནག་གི་བེར་དང་མེ་སྤྱགས་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ།

Dar nak gi ber dang mi pak kyi yang shi söl wa

ཕྱག་གཡམས་པ་རྣམས་གྲིས་དག་སྟེང་།

Chak yé pa nam kyi dra ta dang

གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲིང་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།

Yön pa nam kyi dra nying dang chak kyu dzin pa

གྱུན་ཆ་ལྷགས་ཞེན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྷ་བུའོ།

Gyen cha luk shön pa nam tso wo ta bhu oh

དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་ཉིང་སྐྱུལ་གྱི་ཚོགས།

Dé nam kyi khor du trül pa yang trül nying trül gyi tsok

བདུད་དམག་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟར་འཚུབས་པ།

Dü mak sa ya druk bum lung tar tsub pa

གཤེན་རྗེ་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ་བ།

Shin jé sa ya druk bum trin tar yo wa

མ་ཚོ་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་མེ་ལྟར་འབར་བ།

Ma mo sa ya druk bum mé tar bar wa

བདུད་བྱ་ས་ཡ་དུག་འབྱུང་སྒོག་ལྟར་འཁྲུག་པ།

Dü cha sa ya druk bum lok tar khyuk pa

ཁྱི་ནག་དོམ་བུ་དུག་འབྱུང་ཐབ་ལྟར་འདྲིལ་བ།

Khyi nak dom bhu druk bum bab tar dril wa

ལས་མཁན་སྟོག་བདག་དུག་འབྱུང་ཚུ་ལྟར་ཁོལ་བའོ།

Lé khen sok dak druk bum chu tar khöl wa oh

དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་སྒྲི།

Dé tar tso khor tam ché kyi trel war om

མགྲིན་པར་ཨྲུཾ

Drin par ah

ཐུགས་ཀར་རྗེ་དང་དུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།

Tuk kar hung dang du lé wö zer trö pé

དཔལ་མ་རྒྱ་ལ་བདུད་རྒྱལ་ཏུ་ཤར་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོ་སྲིད་ཚེ་མན་ཚད།

Pal ma ha ka la dü gyel trak shé khor dang ché pa to si tsé men ché

དམའ་དམུལ་ཁམས་ཡན་ཚད་གང་དུ་གནས་ཤིང་།

Ma nyel kham yen che kang du né shing

གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱགས་པར་གྱུར།

Kang du shuk kyang dam tsik wang gi dak nyi pal dor jé tum pö dün du ke chik gi lhak par gyur

ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་ཏུ་ཤར་ཇོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་སྲུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་ཇོ་རོ་རྗེ་རོ་རྗེ་རོ་རྗེ་རོ་སོ་སོ་རོ་

Om ma ha ka la trak shed dza om ma ha ka la su tri ya ma du dza dza hung dza hung dza hung phem phem phem

ཨུམ་

ལྷོ་

Hung

བཞེངས་ཤིག་སྐྱ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik la ma nam sheng shik

བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་སྲུ་བསྐྱོད་འཚལ།

Ka gyü lama ku kyö tsel

གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན།

Kang dül tab kyi dro wa dren

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Jin gyi lab chir shek su sö

ལྷོ་

Hung

བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik yi dam nam sheng shik

ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ།

Shi tro rab jam ku kyö tsel

དཔའ་བོ་དཔའ་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད།

Pa wo pa mö khor gyi kor

དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Ngö drub tsöl chir shek su söl

ལྷོ་

Hung

བཞེངས་ཤིག་ཚས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik chö kyong nam sheng shik

མ་མགོན་ལྷན་དལ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ།

Ma gön cham drel ku kyö tsel

བཟུན་སྲུང་རྒྱ་མཚེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད།

Ten sung gya tsö khor gyi kor

བར་ཚད་བསལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Bar ché sel chir shek su söl

ལྷོ་

Hung

བཞེངས་ཤིག་བཟུན་སྲུང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །

Sheng shik ten sung nam sheng shik

བདུད་མགོན་ཅན་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ།

Dü gön trak shé ku kyö tsel

ལས་བྱེད་ཤན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།

Lé ché shen pay khor gyi kor

དབང་བཤེགས་བསྐྱེད་མྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dra gek drel chir shek su söl

ཧྱཱི།

Hung

བསྐྱེད་ལོ་འབོད་དོ་ཉལ་བདུད།

Kül lo bö do trak shé dü

ནག་པོ་ཐོད་ཐེང་འཁོར་བཅས་རྣམས།

Tak po tö treng khor ché nam

སྤྱན་པའི་སྐོང་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

Mün pay long né dir shek shik

དམ་ལ་མ་འདའ་ད་ཚུར་བྱོན།

Dam la ma da da tsur jön

ནག་པོ་བྱེད་བོད་ཡུལ་དབུས།

Nak po gya dang bhö yül ü

ཁ་རག་མགོ་དགུའི་བདུད་མཚོ་ནས།

Kha rak go gü dü tso né

བདུད་མགོན་ཉལ་གནས་འདིར་བྱོན།

Dü gön trak she né dir jön

བདུད་དམག་ས་ཡ་གནས་འདིར་བྱོན།

Dü mak sa ya né dir jön

མ་མོ་ས་ཡ་གནས་འདིར་བྱོན།

Ma mo sa ya né dir jön

གཤེན་རྗེ་ས་ཡ་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Shin jé sa ya né dir jön

སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་ཚོགས།

Trül pa yang trül nying trül tsok

དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Dam tsik wang gi né dir jön

བྱ་མཚོའི་སྒྲིང་དང་དྲུང་ཁོད་བརྒྱད།

Gya tsö ling dang dur trö gyé

མིང་གསུམ་གནས་ཡུལ་གར་བརྒྱགས་ཀྱང་།

Si sum né yül gar shuk kyang

མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་གནས་འདྲིར་བྱོན།

Ma tok nyur du né dir jön

དམ་མི་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

Dam si dul chir shek su söl

མ་དུ་ཀུ་ལ་ས་སྐྱ་ངོམ་མེད།

Ma ha ka la sa ma dza

ཨྱོ་

Hung

ཚོས་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུལ།

Chö ku long ku trul ku tsül

གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྤོན་བའི།

Kang la kang düل kur tön pay

སྤྲུལ་གསུམ་ཡེ་ཚོགས་སྤྲུལ་མ་ལ།

Ku sum yé dzok la ma la

དད་མོས་གདུང་བས་གུས་ཕྱག་འཚལ།

Dé mö dung wé gü chak tsel

ཧྱཱི།

Hung

ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་སྐར་བཟམ་ཀྱང་།

Shi dang tro wö kur ten kyang

ཀྱན་བཟང་ལྡོང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་།

Kün zang long du ngo wo chik

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ།

Yi dam pa wo khan dro la

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

Lü ngak yi sum gü chak tsel

ཧྱཱི།

Hung

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

Chö kyi ying kyi kyil khor né

དྲག་བོའི་སྐར་བཞེངས་བཟམ་དག་བསྐྱལ།

Drak pö kur sheng ten dra drel

ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ།

Yé shé chö kyong sung ma la

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།

Lü ngak yi sum gü chak tsel

ཉི་ཟླ་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས།

Nyi da pé may den la shuk

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣུལ་འདུས་མ་བྱས།

Ngö jor yi trül dü ma ché

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་བཞེས།

Chi nang sang sum chö pa shé

དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད།

Yang kyi yen lak gya tsö tö

རྩྏ།

Hung

འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་གདུག་པ་འདུལ།

Jik ten la né duk pa dül

གཏུམ་པོ་མཐུ་ཆེན་དག་པོའི་གཤེད།

Tum po tu chen dra wö shé

བརྗོད་ནག་པོ་ཐོད་ལྷེད་ཅན།

Trak shé nak po tö treng chen

བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།

Ten sung gyel po la chak tsel

དམ་སྲི་འདུལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ།

Dam si dül way tu wo ché

འདྲེ་གདོན་དལ་ཡམས་རྫོག་མཛད་ཅིང་།

Dre dön del yam dok dzé ching

ཕྱི་ནང་ཐོད་རྟོད་ཐལ་བར་རྒྱག།

Chi nang bö tong tel war lak

དུག་གི་སྣུ་གི་ལ་ཕྱག་འཚལ།

Duk gi pu tri la chak tsel

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ།

Sang gyé ten pay cha ra wa

བདུད་རྒྱལ་ཏཱ་ལྷ་མགོན་པོར་གྲགས།

Dü gyel trak shé gön por drak

བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་རྩོད་གྲགས་མཛད།

Ten dzin kün gyi tong drok dze

ཐེན་ལས་ལྷུང་འབྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ།

Trin lé nyur drub la chak tsel

ཨྀུ

Hung

དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་བམ་རོ་དང་།

Dra gek drel way bham ro dang

དམ་ཉམས་འོག་ཏུ་བྱ་གཡོག་བཅས།

Dam nyam ok ta tren yok ché

ཁེངས་ལོག་ཉེར་འཚོ་བསྟན་བཤེག་རྣམས།

Kheng lok nyer tsé ten shik nam

ཁི་ཅ་བཅིགས་ཤིང་གདན་དུ་འབུལ།

Tri ru tsik shing den du bhül

དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།

Dam tsik wang gi shuk né kyang

བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མ་ཤོར་ཅིག །

Ten dra dam nyam ma shor chik

མ་སུ་ཀླ་ལ་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ།

Ma ha ka la tish ta lhen



ཨུང་།

Hung

འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་གསུམ་གྱི།

Dé dang ma jön dü sum gyi

རྒྱལ་བའི་མེན་ལས་རྒྱབ་པ་པོ།

Gyel way trin lé drub pa po

དམ་བཅའ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་པའི།

Dam shak wang kur gyé tab pay

བདུད་མགོན་ཏམ་ལ་འདུས།

Dü gön trak shé dam la dü

ཕྱི་རབས་རྒྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས།

Chi rab drub pay rik dzin nam

བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་།

Bhu shin kyong war shel shé shing

བཀའ་བཞིན་རྒྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི།

Ka shin drub par dam ché pay

བདུད་མགོན་ཏམ་ལ་འདུས།

Dü gön trak shé dam la dü

དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྐྱོད་པ་དང་།

Kön chok u pang tö pa dang

ཟླ་མའི་སྐུ་དག་འདུལ་བ་དང་།

La may ku dra dül wa dang

ཇེས་འཇུག་བུ་སྐོབ་སྐྱོད་བ་དང་།

Jen juk bhu lob kyong wa dang

དགོར་དང་རྟེན་མཚོད་སྤང་བ་ནི།

Kor dang ten chö sung wa ni

སྐོན་ཚོ་དམ་བཅས་ལས་སྤངས་བཞིན།

Ngön tsé dam ché khé lang shin

སོག་སྐྱོད་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།

Sok nying dam lé ma da war

ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་མེན་ལས་སྤྲུབས།

Tuk dam gyü küi trin lé drub

མ་གཡེལ་མ་འདའ་གཞུང་མ་ངན།

Ma yel ma da shung ma ngen

འབོད་དུས་བདུད་མགོན་སྟན་མ་ས།

Bhö dü dü gön nyen ma sa

བཞེན་དུས་འགྲུག་གཞུང་མ་ངན།

Ten dü trak shé shung ma ngen

སྤྲུབ་དུས་འགྲུག་རྒྱུང་མ་འདྲ།

Drub dü trak shé gyang ma ring

བད་དུས་བདུད་རྒྱུས་རྩལ་མ་ཞན།

Bé dü dü gyel tsel ma shen

གཡེལ་བོ་བདུད་རྒྱུས་ཕྱག་མ་དོག།

Yab bo dü gyel trak ma dok

དམ་ཚོག་གཞན་བོ་དུན་མཚོད་ལ།

Dam tsik nyen po dren dzö la

ལུས་དང་གི་བ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ།

Lü dang drib ma drok shin du

མི་འབྲལ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ།

Mi drel tuk yi chik tu sé

ཕ་རོལ་འཇིགས་པའི་དམག་དབུང་དང་།

Pa röl jik pay mak pung dang

ཇག་རྒྱན་སློབ་ལྷན་བའི་དག།

Jak kün lo bur dang way dra

རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་སློག་དང་སློལ།

Ké chik nyi la sok dang tröl

ཤན་བ་བདུང་རྒྱལ་དམ་ལ་འདུས།

Shen pa dü gyel dam la dü

སྒྲོ་བཇུ་མ་དུ་ཀུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ནུ་ལྷོ་ཕའུ།

Om ba zra ma ha ka la sa ma ya ha na ha na hung phet

།ཤ།

ལྷོ།

Hung

བདུང་མགོན་ཉལ་འཁོར་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

བྱི་ཡི་མཚན་བ་འབྲལ་བ་ནི།

Chi yi chö pa bül wa ni

མཚན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་དང་།

Chö yön shab sil mé tok dang

བདུག་སྒོམ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་།

Duk pö mar mé dri chab dang

ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྟན་པའི་དབྱངས།

Shel zé röl mo nyen pay yang

བདུད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ།

Dü gön khor dang ché la bü

ཕྱོད།

Hung

བདུད་མགོན་ཏཱ་ལླ་དཔལ་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

ནང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

Nang gi chö pa bü wa ni

དམ་ཚུས་སྟུན་མཚོ་ཨ་མེ་ཏ།

Dam dzé men tso am ri ta

དམ་ཉམས་སྦྱིང་ཁག་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ།

Dam nyam nying trak tso tar kyil

བ་ལོ་བྱར་གསུམ་དམར་གྱིས་བརྒྱན།

Bha lim zur sum mar gyi gyen

འདི་དག་ནང་གི་མཚོད་པར་འབྲུལ།

Di dak nang gi chö par bü

ཕྱོད།

Hung

བདུད་མགོན་ཏཱ་ལླ་དཔལ་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

གསང་བའི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

Sang way chö pa büi wa ni

གཟུགས་སྣ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་།

Zuk dra dri ro rek cha dang

བཞེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་། །

Ten dzé kang dzé drub dzé dang

འབྲུ་སྣ་སྣམ་སྣ་རེན་ཆེན་ལ།

Dru na men na rin chen nga

ཤ་སྣ་སྣོང་སྣ་ཁག་སྣའི་ཚོགས།

Sha na nying na trak nay tsok

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་བསམ་ལས་འདས།

Ngö jor yi trül sam lé dé

འདི་དག་གསང་བའི་མཚན་པར་འབྲུལ།

Di dak sang way chö par büi

ལྷོ།

Hung

བདུད་མགོན་ཏཱ་ཤེན་འཁོར་བཅས་ལ།

Dü gön trak shé khor ché la

ཡང་གསང་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

Yang sang chö pa büi wa ni

བདེ་དང་དགའ་དང་རོལ་རྩེད་དང་།

Dé dang ga dang röl tsé dang

ཆགས་བྲལ་བྱུང་འཇུག་ཨེ་མི་ལྷོང་།

Chak drel zung juk é wam long

ཆགས་མེད་རྩོན་བྲལ་བདེ་སྡོད་ཉམས།

Chak mé kyön drel dé tong nyam

དབྱིངས་རིག་གསལ་བ་མ་བཅོས་ངང་།

Ying rik sel wa ma chö dang

གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ངོས་འཛིན་བཤ།

Kang shar shar drol ngo dzin drel

མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མེད་བར་འབྱུལ།

Chö cha chö ché mé par bü

མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཇ་ཉོ།

Ma ha ka la pu dza ho

ཨུམ་

ུམྱི།

Hung

ཏཱ་ཤ་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི།

Trak shé dü kyi gön po ni

ནག་པོ་ཐོད་ཐེང་དྲེགས་པའི་རྒྱལ།

Nak po tö treng drek pay gyel

གཏུམ་པོ་མཐུ་ཆེན་འཛིགས་ཅུང་གཟུགས།

Tum po tu chen jik rung zuk

དག་གཤེད་བདུད་རྒྱལ་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Dra ché dü gyel khyö la tö

ུམྱི།

Hung

མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།

Ngön shé dzu trül jin lab chen

ལྷུང་མགྲོགས་རྩལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་གཡོ།

Nyur gyok tsel den si sum yo

བསྟན་དག་སྒོས་དག་ཟས་ལུ་ཟ།

Ten dra gö dra zé su za

དག་སྒྲིང་དམར་འདྲེན་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Dra nying mar dren khyö la tö

ལྷོ།

Hung

སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ།

Sang gyé ten dang ten dzin la

གཞོན་བྱེད་ཉེར་འཚོ་ཕྱ་རགས་བཅས།

Nö ché nyer tsé tra rak ché

ལྷུང་དུ་སྒོལ་བྱེད་དམ་ཚིག་ཅན།

Nyur du dröl ché dam tsik chen

ཤན་ས་ནག་སོར་ལྷག་འཚལ་བསྟོད།

Shen pa nak por chak tsel tö

ལྷོ།

Hung

སྟོང་གསུམ་སྐོར་ཞིང་བསྟན་ས་སྲུང་།

Tong sum kor shing ten pa sung

ཉེན་གྱི་བྱ་རས་དག་བཞེགས་འདུལ།

Nyin gyi cha ré dra gek dül

མཚན་གྱི་མེལ་ཚེས་གདོན་བགལ་བསྐྱལ།

Tsen gyi mel tse dön gek drel

དམ་སྲི་འདུལ་མཛད་ཉེད་ལ་བསྟོད།

Dam si dül dzé khyö la tö

ཙོ།

Hung

དུས་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ།

Dü druk drub pay tsok khang drim

ལུས་དང་གྲིབ་མ་འགྲོགས་བཞིན་དུ།

Lü dang drib ma drok shin du

སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མིག་ལྟར་གཅེས།

Drub pay nel jor mik tar ché

རིག་འཛིན་སྲོག་གིང་ཉེད་ལ་བསྟོད།

Rik dzin sok shing khyö la tö

ཙོ།

Hung

འབྲལ་མེད་སུ་གཅིག་མ་བཞིན་དུ།

Drel mé bhu chik ma shin du

སྲུང་དང་སྐྱོབ་དང་སྤྲོ་བར་མཛད།

Sung dang kyob dang ba war dzé

དཔུང་དང་རྒྱབ་རྟེན་སྟོང་གོགས་མཁན།

Pung dang gyab ten tong drok khen

ཐུགས་རྗེས་རྟག་གཟེགས་ཉེད་ལ་བསྟོད།

Tuk jé tak zik khyö la tö

ལྷོ་

Hung

མི་འདའ་ཐུགས་རྗེས་ཅེ་གཅིག་གིས།

Mi da tuk jé tsé chik gi

མོ་བུར་ཐུང་བའི་དག་བཞེགས་རྣམས།

Lo bur dang way dra gek nam

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྲོག་གཅོད་མཁན།

Ké chik chik la sok chö khen

བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་ལྷོད་ལ་བསྟོད།

Ka yi tor len khyö la tö

ལྷོ་

Hung

བསྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་བསམ་བའི་ཡུལ།

Tö cha tö ché sam pay yül

བཅོད་བྱ་བཅོད་བྱེད་ཚིག་ལས་འདས།

Jö cha jö ché tsik lé dé

འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བྲན་རིག་ལྷོད།

Khor dé nyi mé dren rik long

མྱེ་འཆི་བས་བའི་ངང་དུ་བསྟོད།

Kyé chi drel way ngang du tö

མ་རྒྱ་ལ་ན་མོ་ཡི།

Ma ha ka la na mo yé

ཉི

ལྷོ

Hung

འཁོར་འདས་རང་གོལ་གཏོར་གཞིང་དུ།

Khor dé rang dröl tor shong du

མཉམ་ཉིད་འཛིན་མེད་གཏོར་མ་མཛོལ།

Nyam nyi dzin mé tor ma dzé

ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདེ་སྤོང་བརྒྱན།

Chak mé kyön drel dé tong gyen

སྣང་བ་དཀར་དམར་གཏོར་འདབ་ཟུན།

Nang wa kar mar tor dab den

སྣང་མེད་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་བཟ།

Nang mé chen pö dü tsi dren

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་སྐྱིན་ལྷར་འཁྲིགས།

Dö yön long jö trin tar trik

སྣན་སྐོས་ངད་བ་ཆེ་ལེ་ལེ།

Men pö ngé pa chi li li

ཤ་ཆེན་ལྷ་ཉེ་རི་ལྷར་སྤྲངས།

Sha chen nga ni ri tar pung

བདུད་རྩི་ལྷ་ཉེ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ།

Dü tsi nga ni tso tar kyil

རྒྱལ་ལོ་མཚོ་ལྷར་འབྲུབ།

Rak tay ah gham chu tar drub

འཇའ་འོད་སྐངས་བ་ཡ་ལ་ལ།

Jak kün lo bur dang way dra

ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལ་དོན་སྤོང་ལོངས།

Ké chik chik la dön nying long

མིང་མེད་སློག་དང་བལ་བར་གྱིས།

Ming mé sok dang trel war gyi

དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར།

Dor jé dzin pé ka gö tar

དམ་ཚིག་སྤྲངས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Dam tsik sung la trin lé drub

མ་གཡེལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡ།

Ma yel ma da sa ma ya

སྐྱོ་བཇོ་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ཏུ་གྲང་དུ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་ཉ་ཉི་ཕའ།

Om ba dzra ma ha ka la trak shé du sa ma ya ha na ha na hung pet

ཨོྲཱི

Hung

སྤོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་པར།

Tong sel kha ying nö yang par

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་བསྐྱང་རྩལ་ནམས།

Ngö jor yi trül kang dzé nam

རྒྱ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལ།

Gyu ni tab shé zung juk la

རྒྱ་ནི་མ་འགགས་འདོད་དགུའི་གཏེར།

Kyen ni ma gak dö gü ter

འབྲུང་བཞི་རི་རབ་སྤོང་བཞི་རབ་བཅས།

Jung shi ri rab ling shir ché

ཇུང་ཤི་རི་རབ་ལིང་ཤི་ར་ཅེ།

Ling yok nyi da tso dün dang

ལིང་ཡོག་ལྷེ་འབྲེའི་བཀོད་བར་གསལ།

Lha mi kyé drö kö par sel

བཏཱ་ཤིས་ཀྱིན་ལྷན་བྱིན་ཆགས་གྱུར།

Ta shi gyen den jin chak gyur

བསྐང་ཇས་མཚོད་ཇས་བསྐྱབ་ཇས་ནམས།

Kang dzé chö dzé drub dzé nam

བཏཱ་ཤིས་ཇས་རྟགས་ལྷ་ཚོར་གྱུར།

Ta shi dzé tak lha mor gyur

ཇུང་ཤི་ར་རྟོར་རྟོར་ལྷ་མོར་ཆས།

Men tor rak ta dur trö ché

འདོད་དགུའི་སྤྱིན་གཏིབས་ཆར་འབབས་གྱུར།

Dö gyü trin tib char beb gyur

ཏོ་ལྷུ་རྩི་ཨ་ལྷི་ཡི་རི་བོ་ལྷི་རྩི།

Om ah hung é wam yam ram bham lam drum

ཨོྲཱི།

Hung

ཀྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བལ་བའི་ལྷོད།

Kyé gak né sum trel way long

ཀྱིན་བཟང་བྱབ་གདལ་ལོ་བང་ནས།

Kün zang khyab del po trang né

རིག་འཛིན་ཚ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ནམས།

Rik dzin tsa gyü la ma nam

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།

Tuk dam kang ngo jin gyi lob

ལྷོ་

Hung

སྣང་སྟོང་རྩུ་མའི་རོལ་རྩེད་ལས།

Nang tong gyu may röl tsé lé

ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སོ་བང་ནས།

Tab shé yer mé po trang né

ཡི་དམ་ཞེ་སྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས།

Yi dam shi tro rab jam nam

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ལམ་སྣ་རྩོངས།

Tuk dam kang ngo lam na drong

ལྷོ་

Hung

གསང་བའི་རིག་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱམ།

Sang way rik dzin ché wa bhum

རང་སེམས་དབང་ཐོབ་གཞན་སེམས་གྲོལ།

Rang sem wang tob shen sem dröl

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Pa wo khan drö lha tsok nam

ལུགས་དམ་བསྐང་ངོ་བར་ཆད་སོལ།

Tuk dam kang ngo bar ché söl

ལྷོ་

Hung

དུག་ཕྱ་རྣམ་དག་ཉེ་ཅ་ཀ།

Duk nga nam dak hé ru ka

མ་ཅུངས་འདུལ་ཕྱིར་དག་པའི་སྐྱུ།

Ma rung dül chir drak pö ku

མ་མགོན་ལྷམ་དལ་སྲུང་མའི་ཚོགས།

Ma gön cham drel sung may tsok

ཕྱགས་དམ་བསྐང་དོ་རྒྱུན་ངན་རྫོག།

Tuk dam kang ngo kyen ngen dok

ཧྲིཿ

Hung

དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་ཤོང་།

Duk sum nam dak ku sum long

དེག་ཚལ་ཕྱིན་ལས་གཏུམ་པའི་སྐྱུ།

Rik tsel trin lé tum pö ku

མ་རྒྱ་ལ་འགྲུང་བདུད།

Ma ha ka la trak shé dü

ཕྱགས་དམ་བསྐང་དོ་དག་བཞེགས་སྒྲོལ།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ཧྲིཿ

Hung

ནག་པོ་ཚོད་ཐེང་དག་བཞེགས་གཤེད།

Nak po tö treng dra gek shé

དམ་ཉམས་བསྐྱན་དག་འཛོམས་བྱེད་པ།

Dam nyam ten dra jom ché pa

དུག་གི་སྐྱ་གི་དྲེགས་པའི་གཙོ།

Duk gi pu tri drek pay tso

ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Tuk dam kang ngo trin lé drub

ཚུ།

Hung

ཤན་པ་བདུད་རྒྱལ་སློག་གི་བདག །

Shen pa dü gyel sok gi dak

ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོན།

Kham sum za ché jik ten gön

དག་སྟིང་དམར་འབྲེན་རྩུ་འཕྲལ་ཅན།

Dra nying mar dren dzu trül chen

ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་སློག་ཚོད།

Tuk dam kang ngo dra sok chö

ཚུ།

Jo

མ་མོའི་ཚོགས་དང་བདུད་མགོན་བརྒྱད།

Ma mö tsok dang dü gön gyé

གཤེན་རྩེ་སློག་བདག་བདུད་དམག་འབུམ།

Shin jé sok dak dü mak bhum

ཟླ་བརྒྱད་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་འབུམ།

Dé gyé cha nak khyi nak bhum

ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་དག་དབུགས་སྐྱུས།

Tuk dam kang ngo dra uk dü

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས།

Tuk dam kang ngo trin lé drub

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་དག་བཞུགས་སྒྲོལ།

Tuk dam kang ngo dra gek dröl

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་ཚོད་གཏོང་སྒྲོག།

Tuk dam kang ngo bö tong dok

ཐུགས་དམ་བསྐང་དོ་བྱད་མ་སོད།

Tuk dam kang ngo ché ma sö

ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་ཆའས་ཀྱིས།

Tuk dam kang way jin lab kyi

ཕྱི་སྒོད་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་སྐྱེས།

Chi nö jik ten wang du dü

ཁམས་གསུམ་བདག་གི་བཟན་དུ་བཀོལ།

Kham sum dak gi tren du köi

ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོགས་སུ་ལྷག།

Nang chü sem chen drok su khuk

འདོད་དགུ་ཆར་ཉར་འབབས་པར་མཛོད།

Dö gu char tar beb par dzö

ལ་ཚུ་འཕང་ལ་བདེ་བར་སྒྲོལ།

La chu trang la de war kyöl

གསང་བ་རིག་འཛིན་ཚེ་སྐྱོག་གིངས།

Sang wa rik dzin tse sok sing

བཙེལ་བའི་ལས་ལ་དམ་མ་གཡེལ།

Chöl way lé la dam ma yel

ཚོན་ཚེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ།

Ngön tsé dü sum sang gyé ka

བར་དུ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལུང་།

Bar du sang way dak po lung

རིག་འཛིན་པར་བདག་གི་དམ། །

Rik dzin pé ma dak gi dam

རྒྱངས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་དུ་རྒྱབས།

Sung shing trin lé nyur du drub

དམ་ཚོགས་ཚེན་པོའི་གཉེར་གཏང་དོ།

Dam tsik chen pö nyer té do

tuk dam dü lé ma yel ta chok pel
nü tsel ting truk dor jé pak mo yum trül pé
khandro drang mé dra la bé dra yül
wen khang yül dru dü l du lok chö kyong
sung mé lha tsok dra la jo
dam chen po gyü mo gyü dra la jo
drek pa po gyü mo gyü dra la jo
nang si khor dé lha dré dra la jo
drek pé dé pön sum chu dra la jo
gé nyen sum gya druk chu dra la jo
ma sing ten ma chu nyi dra la jo
ter sung dü gön khor ché dra la jo
shen pa lha sin dé gyé dra la jo
jo jo pa röl jé mé lü la jo
zor zor pa röl jé mé ngak la zor
tün tün pa röl jé mé sem la tün
té do nang si lha dré tsok la té
dröl chik sung ma dam chen gya tsö tsok
ngön tsé dor jé drek jom chen nga ru
khé lang dam ché na kyel pang tsuk tar
ngön chö drak pö drawo dü l du lok
chölwé lé la tuk dam ma yel chik
gö pé dön di nyur du drup par dzö

dangwé dra di ké chik sok tsa chö
nö pé gek tsok ché mar telwar lok
tuk jé tum ngam dra la ma ra ya pat
dir tor ma pen

པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཐུང་གྱིས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག། མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རེ་དོགས་མེད་པའི་སྐོང་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཨ་མེ་ཏ་ལྷ་རྒྱུ་པ་རོལ་བྱད་མ་སྐུར་ཡ་རྩོུུ་རྗོག་རྗོག།

ti muk sa yi nen té

an té mik té kyi tün zor tam ché

chö ying mi tok pé a ti zhi né dé tong gi nü pé jé té tam ché dok par gyur chik

mé par gyur chik zhiwar gyur chik chö ying yé shé kyi long du dak par gyur chik

om ah hum ak sho ja badzra hum

pa röl jé ma ma ra ya jo jo

dok dok

zhé dang duk pé duk zer

tün zor ngam pé tok gö tam ché

mé long ta bü yé shé rang sel nyindzin dang drelwé rik tsel tok tar nyurwé nü pé jé té tün
zor zir bé tam ché

dok par gyur chik mé par gyur chik zhiwar gyur chik mé long yé shé kyi long du dak par
gyur chik

om ah hum ratna sam bha wa tram

pa röl jé ma ma ra ya jo jo dok dok

nga gyel ché tsen gyi dren sem

ma nyé nyé kel

sam ngen to nön bap tar dril ba tam ché

nyam pa nyi kyi yé shé gya tso ta bü nü tsel gyi jik pa gyé dang chu druk tam ché dok par
gyur chik

mé par gyur chik zhiwar gyur chik nyam nyi yé shé ré dok mé pé long du dak par gyur chik

Om ah hum ah mi ta bha hrih pa röl jé ma ma ra ya jo jo dok dok

ཞེ་འདོད་སྲིད་པའི་ཚགས་པུང་ཚེ་ལ་རྒྱ་བུ་སྲོག་ལ་འཇབ་པུང་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་བུ་ལྷོ་མ་པའི་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བུ་
ཡངས་མེད་རྗེན་པ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྣམ་པས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོ་འཚམས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེ་བར་གྱུར་
ཅིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་མེད་རིག་ཆུལ་རི་དྲགས་རྗེས་ཐེབ་པ་འདྲ་བའི་ལྷོད་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་མོ་སྤྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རོལ་བྱང་མ་སྤྲི་ལ་ཡ་པའུ་ཕྱག་
དོག་རབ་དུ་གཡོ་བའི་ལྷོད་བྱེད་ཀྱི་དག་བོས་ཐོ་འཚམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོ་ལོ་སྤྲི་ལས་རང་སར་དག་པའི་དྲན་རིག་སོ་མ་ངར་དང་ལྷན་པུང་བརྗོད་
འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ལྷོན་པ་འདྲིའི་རྣམ་པས་ལྷོ་ལ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་ནད་རིམས་དལ་ཡམས་ལྷོ་ལྷོ་རང་གི་རྟོད་འཁྲུགས་ལྷོ་ལྷོ་དོག་གི་རྒྱུད་དམར་ལྷངས་པའི་གསེར་འདྲེབས་
ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་

zhé dō si pé chak pa

tsé la kuwa

sok la jap pa

la la khyerwa

yi la lom pé dré dön jung po tam ché

so sor tok pé yé shé na tsok su charwa

yeng mé jen pa lung tar gyuwé nü pé zuk chen zuk mé tam ché kyi to tsam pa tam ché

dok par gyur chik mé par gyur chik zhiwar gyur chik so sor tok pé yé shé yeng mé rik tsel
ri dak dzi tep pa drawé long du dak par gyur chik

om ah hum ah mo gha si dhi ah

pa röl jé ma ma ra ya pat

trak dok rap tu yowé dang jé kyi drawö to tsam pa tam ché jawa drup pé yé shé lé lo nyom
lé rang sar dak pé dren rik so ma ngar dang den pa

tsön drü kyi pa röl du chin pa di nü pé

pa röl gyi gölwa

né rim del yam

teu rang gi tong truk

trak dok gi lung mar dang pé zer dep tam ché

dok par gyur chik mé par gyur chik

ཞེ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་མོ་སྤྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རོལ་བྱང་མ་སྤྲི་ལ་ཡ་པའུ་ཕྱག་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ལྷོ་
བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་མོ་སྤྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རོལ་བྱང་མ་སྤྲི་ལ་ཡ་པའུ་ཕྱག་དུག་གསུམ་དག་དུ་འཁྲུགས་པའི་གཞོན་པུང་སྲིད་གསུམ་དག་ལྷངས་པུང་ལྷོ་ལྷོ་འདྲེའི་ཚོ་

འཕྲུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་མིའི་གཞོན་པའི་དམག་དཔུང་འགྲེང་ཅིང་མཚན་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདེབས་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་ཨ་ཏི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་བྲན་རིག་རྗེན་པ་ས་ལེར་གནས་པའི་གཟུགས་མའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པའི་འོད་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཞོན་གཞིག་མེད་པ་འདྲིའི་རྣམ་པས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དགར་ལྡངས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འགྲུས་ཚལ་ཞིང་ཡ་བོ་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མཚན་ཆའི་གཟུགས་འདེབས་ཀྱི་ཆུང་མགོ་བསྐྱར་སྐྱོག་འཕྲོག་པའི་ལྷགས་སུ་བཞུགས་ཅིང་།

zhiwar gyur chik

jawa drup pé yé shé

rik tsel gyi khor yuk chen po trül mé du khorwa di yi long du dak par gyur chik

om ah hum badzra gu ru pema tö treng tsel badzra sa ma ya dzah

siddhi pa la hum ah

hrih hum ha ri ni sa

pa röl jé ma ma ra ya pat

duk sum drak tu truk pé nö pa

si sum drar dang wa

lha dré cho trül

zuk chen mi nö pa

mak pung gyé ching tsön ché no wel gyi kha dep pé nö pa tam ché

ku sum yé né dzok pé a ti tik lé nyak chik

ku nga rang ché su drup pé dren rik jen pa sa ler né pa

nyuk mé ngowo yé né ma chö pé ö ku

kyenchi dang drelwé yé shé dé sel mi tok pa

yé shé kyi zuk la zhom zhik mé pa di nü pé

nang si khor dé drar dang pé zuk chen zuk mé kyi dré tsöl zhing ya bo zungwé

nowa tsön ché zer dep

duk chü go kor

དོ་རྗེ་གྲོ་ལོ་ད་ཚལ་དམར་ནག །

Dor jé tro lö tsel mar nak

བྱུང་ལལ་གཡོན་གཟེགས་ལལ་མམ་གཅིགས།

Zur shel yön zik shel am tsik

དམར་རྒྱམ་སྤྱན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་གཡོ།

Mar dum jen sum tro nyer yo

ཐོད་སྐམ་དབུ་བརྒྱན་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས།

Tö kam u gyen tor tsuk ching

སྐྱ་གསེབ་ཚོ་དཔག་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་།

Tra seb tsé pak yab yum ting

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་བྱ་བྱུང་འཕྱོ།

Chak yé dor jé cha khyung cho

གཡོན་བས་ཕུར་གཟེར་ལྷགས་ཟློག་འགྲེད།

Yön pé pur zir chak dik gyé

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མགོ་ཤེང་སྤྱལ།

Chö gö nam sum go treng trül

ཅུས་རྒྱན་བྱུག་དང་རིན་ཚེན་བརྒྱན།

Rü gyen druk dang rin chen gyen

མི་ལྷགས་སྤྱག་ལྷགས་སྤང་གོ་རྗེན།

Mi pak tak pak lang ko lön

བསྐྱལ་མར་གསོལ་ཞིང་ལབས་འདོར་སྤབས།

Nöl mar söl shing shab dor tab

བྱ་སྤྱག་གསེར་མིག་རང་ལལ་སྤ།

Gya tak ser mik rang shel ta

བརྗེད་རམ་རྩལ་ལྷན་ལྷེར་མོས་དགའི།

Ji ngam tsel den der mö dray

སྒྲིང་འདྲེན་ཁག་དུ་སྐྱུགས་པར་གཟེར།

Nying dren trak du kyuk par zir

སྐུ་ཞོལ་མཚན་ཆའི་ཆར་ཆེན་འབེབས།

Pu shol tsön chay char chen bep

རང་བཞིན་མེ་རླང་ཐོག་ལེར་གྱི།

Rang shin mé lung tok ser gyi

དབུས་སུ་འགྱུང་རམ་རྩལ་ལྷན་བསྐྱེད།

Ü su gying ngam tsel den kyé

རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལོ་ལོ་གྱི།

Rang nyi dor jé tro lö kyi

དཔལ་བར་ལྷོ་དཀར་ཚོ་དབག་དཀར།

Trel war om kar tsé pak kar

མགྲིན་བར་ལྷུང་།

Drin par ah

དམར་ཚོ་དབག་དམར།

Mar tsé pak mar

སྒྲིང་གར་རྩྱ་མཐེང་ཚོ་དབག་མཐེང།

Nying gar hung ting tsé pak ting

ལྷོ་བར་རྩྱ་ལེར་ཚོ་དབག་ལེར།

Té war bhung ser tsé pak ser

གསང་བར་པར་ལྷང་ཚོ་དབག་ལྷང།

Sang war pet jang tsé pak jang

ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་བཞག།

Kün kyang shi shel chak nyam shak

དེ་དབུས་ཚེ་བུམ་ཤིང་ལོ་ལོ་བརྒྱན།

Dé ü tsé bum shing lö gyen

ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཞབས་རྗེ་སྦྱིལ།

Long jö dzok ku shab dor kyil

རང་འབྲེལ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་འཁྲིལ།

Rang dray yum dang yer mé tril

འོད་འབར་བརྗིད་རྩམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད།

Wö bar ji ngam ku ru kyé

ཕད་ཟླ་རྒྱ་བམ་གདན་སྦྱང་གསལ།

Pé da gya dram den teng sel

དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྷགས་སོག་ལྷགས།

Dam yé yer mé tuk sok ngak

དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣེ་རྒྱུར་འཕྲོས།

Dé lé wö zer no nyur trö

རྣམ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དག་ཞིང་དང་།

Nam dak chok chü dak shing dang

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་།

Or gyen yül dang nga yab ling

ཟངས་མདོག་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་།

Zang dok pé ma wö kyi shing

མཁའ་སྤོད་གནས་དང་འོག་མིན་ཡུལ།

Kha jö né dang ok min yül

དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

Dak pa gyel way kyil khor né

དོ་རྗེ་གོ་ལོད་རྒྱན་དངས་ལྷུང།

Dor jé tro lö jen drang gyur

ཨོྲོ་བཇུ་གོ་ལོད་བཇུ་ས་མ་ཡ་ཇོལེེེ།

Om ba dra tro lö ba dzra sa ma ya dza dza

སྐར་ཡང་ཚེ་རྩ་གོ་ལོད་དང།

Lar yang tsé lha tro lö dang

རིགས་ཇུ་ཡབ་ཡུམ་འདྲིར་གཤེགས་ཏེ།

Rik nga yab yum dir shek té

དབང་བཞི་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་བཞི་དག།

Wang shi kur té drib shi dak

བུམ་བས་དབང་བསྐྱར་ལས་ཉོན་དག།

Bum pé wang kur lé nyön dak

བདུད་ཚེས་ལུས་ཁེངས་ཉེན་དུ་སྐྱད།

Dü tsi lu kheng gyen du lhü

རིགས་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ།

Rik dak dor jé chang yab yum

སྐྱེ་བོར་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

Ji wor sel war gom par cha

དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོས་མཚོད།

Wang lha nam la lha mö chö

ཨ་མྱོ་ཤེད་བྱུང་ལོལ།

Ah gham shab dha pu dza ho

མཚོད་བསྟོན།

Chötö

ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

Om yé shé lha tsok jen dren shek su söl

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཛབ་བསྟེན་མཚོད་བ་འབུལ། །

Chi nang sang way dzab nyen chö pa bhül

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་ལ་བསྟོན། །

Ku sung tuk yön trin lé dzok la tö

ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

Nyam chak gel trül tam ché töl lo shak

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །

Chok dang tün mong ngö drub tsel du söl

མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་རྟ། མ་རྒྱ་བ་ལེན་ཏ་ལ་རྩི་ལ་ཉི།

Ma ha ban tsa ah mri ta ma ha rak ta ma ha bha lin ta kha ram kha hi

དངོས་གྲུབ་རྩོམ་

Ngödrub Tsöl

ལུས་སྐྱང་ལྷ་སྐྱེ་མཐའ་ནས་ཡལ།

Lü nang lha ku ta né yel

སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་རྩྱི་ལ་ཐེམ།

Kyé mé yi gé hung la tim

རྩྱི་ཡང་འོད་ལྷ་ཐེག་ལེར་གྱུར།

Hung yang wö shu tik ler gyur

ཐེག་ལེ་བྱུང་གདལ་སྐྱོང་དུ་ཡལ།

Tik lé khyab del long du yel

བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མའི་སེམས།

Jö mé yé shé nyuk may sem

ཡེངས་མེད་རིག་རྩལ་མཛོན་གྱུར་ཤོག །

Yeng mé rik tsel ngön gyur shok

བཀྲ་ཤིས།

Tashi

ཨུཿ

Hung

ཚོས་དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

Chö ying kyé mé kyil khor du

བཅོམ་ཚུན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས།

Chom den kün zang yab yum gyi

ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་སྐྱལ་བསྐྱར་འགྲེད།

Yé shé nga yi trül gyur gyé

འཕོ་འཕྱར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང།

Po gyur mé pay ta shi kang

དེང་འདིར་འགོ་ལ་འཆར་གྱུར་ཅིག །

Deng dir dro la char gyur chik

ཨུཿ

Hung

མ་འགགས་རང་གསལ་སྐྱོང་ཡངས་ནས།

Ma gak rang sel long yang né

རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཚོས་སྐོ་གང།

Gyel wa rab jam chö go kang

སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐོའི་ཡི་གེ་ཤར།

Kyé mé chö gö yi gé shar

འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་གང།

Khor dé kün khyab ta shi kang

དང་འདྲར་འགོ་ཀུན་ལྷབ་ལྷུར་ཅིག །

Deng dir dro kün khyab gyur chik

ཨུཾ

Hung

རྗེ་དཀའི་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་པ།

Nyé kay del jor dön den pa

དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕ་རོལ་ལྷན།

Pak par ka way pa röl chin

གཞལ་དུ་མེད་པའི་ས་ལམ་བསྐོད།

Shel du mé pay sa lam drö

གཞོན་གཞིག་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་།

Shom shik trel way ta shi kang

དང་འདྲར་འགོ་ཀུན་ལྷན་ལྷུར་ཅིག །

Deng dir dro kün min gyur chik

ཨུཾ

Hung

སྣང་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གང་།

Nang si kyil khor rab jam kang

བདེ་ལེགས་རྒྱན་གྲུབ་དཔལ་དང་ལྷན།

Dé lek lhün drub pel dang den

འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར།

Bé mé lhün drub yi shin nor

འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་གང་།

Dö gu kün jung ta shi kang

དང་འདྲིར་རིགས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག །

Deng dir rik druk khyab gyur chik

ཧྲིཎྜི།

Hung

རང་རིག་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

Rang rik rik pay ngo wo nyi

མ་འགགས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར།

Ma gak gak mé chir yang char

སྟོང་གསལ་བྲན་རིག་མཐའ་ལྟར་དག །

Tong sel dren rik kha tar dak

ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས།

Shar dröl dü nyam ying rik dré

བརྗོད་མེད་ཡོ་ཤེས་ཉི་ལྟར་ཤར།

Jö mé yé shé nyi tar shar

དང་འདྲིར་འགྲོ་རྒྱལ་གསལ་ལྷན་ཅིག །

Deng dir dro druk sel gyur chik

འཇུར་བ་མེད་པར་བརྟན་ལྷན་ཅིག །

Gyur wa mé pay ten gyur chik

ཐབས་ཀྱི་བཟུ་ཤེས་ལྷན་གསལ།

Tab kyi ta shi da tar sel

ཤེས་རབ་བཟུ་ཤེས་ཉི་ལྟར་ཤར།

Shé rab ta shi nyi tar shar

ལས་ཉོན་ལྷན་ལྷན་གསལ་ལྷན་ཅིག །

Lé nyön mün khyab sel gyur chik

ba dzra kar ma sa ga ra ba dzra ah bhi kyi tsa tish ta tish ta tish ta om shri ma ha gu ru pé
ma hé ru ka tro dha rad za om ah hung ah bhi kyin tsa hung hung hung drum drum drum
rak sha rak sha rak sha so ha mang ga lam shri dzo la sur ya tsan dra tsa kra man da la
tish ta hung du ah bhi kyin tsa hung du tsa tra kar ma tsa tra hung du rak sha drum so ha
sa ma ya rak sha

ཨུཾ

Hung

སྐྱ་གསུམ་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།

Ku sum la ma khan drö tsok

རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ།

Rang gi lü ngak yi sum la

མཁའ་ལ་སློན་ལྷ་མ་ཐུང་བར་གྱུར།

Kha la trin tar tim par gyur

ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྷ་བུར་གྱུར།

Chu la chu shak ta bur gyur

ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་

Om ah hung

ཉེན་ངང་གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Ten dang tor may lha tsok nam

སྐར་ཡང་རང་ལ་ཐུང་བར་གྱུར།

Lar yang rang la tim par gyur

ལུས་སྣང་ལྷ་སྐྱ་མཁའ་ནས་ཡལ།

Lü nang lha ku ta né yel

སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་ཐུང་།

Kyé mé yi gé hung la tim

རྒྱུ་ཡང་འོད་ལྷ་ཐུང་བར་གྱུར།

Hung yang wö shu tik lér gyur

ཐེག་ལེ་བྱུང་གདལ་སྐྱོང་དུ་ཡིས།

Tik lé khyab del long du yel

བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མའི་སེམས།

Jö mé yé shé nyuk may sem

ཡེངས་མེད་རིག་རྩལ་མངོན་གྱུར་ཤོག །

Yeng mé rik tsel ngön gyur shok

ཡེ་ཡེ་རྩེ།

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Tro gyel bar way lha tsok nam

ཁོ་གཏུམ་འབར་བའི་སྐྱེ་བཞེངས་ལ།

Tro tum bar way ku sheng la

དུག་གསུམ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས།

Duk sum bar way tsön cha yi

དམ་ཐི་མཐའ་དམག་ལྷས་ངན་སྒོག།

Dam si ta mak té ngen dok

ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི།

Hung hung hung

ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

Tro gyel bar way lha tsok nam

ཐུགས་རྗེའི་གཏུམ་རམ་མེ་ལྷར་འབར།

Tuk jé tum ngam mé tar bar

རྣོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐོག་སེར་གྱིས།

